

令和4年度

京都府民のスポーツに関する実態調査

報 告 書

令和5年4月

京都府教育委員会

目次

I. 調査の実施概要

1. 調査の概要	4
2. 標本構成と回答結果	4
3. 報告書の見方	5

II. 回答者の属性

1. あなた自身のことについて	
問1. 性別	6
問2. 年代	6
問3. 居住地域	7
問4. 障害の有無、運動の可否	7
問5. 職業	8

III. 調査結果

2. 健康や体力に関することについて	
問6. 現在の健康状態	9
問7. 普段、運動不足を感じるか	11
3. 運動やスポーツの実施に関することについて（するスポーツ）	
問8. 運動・スポーツの実施種目	13
問9. 運動・スポーツの実施頻度	16
問10. 汗をかく運動を30分以上実施した頻度	20
問11. 運動・スポーツをした理由	22
問12. 運動・スポーツの実施場所	24
問13. 運動・スポーツの実施形態	26
問14. 情報を得る方法（するスポーツ）	28
問15. 運動・スポーツをしなかった理由	30
問16. 今後の運動・スポーツの実施予定	32
問17. 1年前と比較した運動実施頻度の変化	34
問18. 運動・スポーツの実施が増えた理由	36
問19. 運動・スポーツの実施が減った・変わらない理由	38
問20. 運動・スポーツが嫌いな理由	40
問21. 運動・スポーツを習慣化する取組のスポーツ実施頻度への影響	42
問22. 新たにやってみたい運動・スポーツの種目	44

4. 運動やスポーツの実施に関することについて（みるスポーツ）	
問23. スポーツの観戦状況	47
問24. 観戦した理由	53
問25. 観戦した頻度	55
問26. 情報を得る方法（みるスポーツ）	58
問27. 観戦して感じたこと	60
5. 運動やスポーツの実施に関することについて（ささえるスポーツ）	
問28. ボランティアの実施について	62
問29. ボランティアの実施形態	65
問30. ボランティアの実施頻度	67
問31. 情報を得る方法（ささえるスポーツ）	70
問32. ボランティアへの動機付けについて	72
6. 身近なスポーツに関すること（生涯スポーツ）	
問33. 運動・スポーツ以外の趣味や娯楽	74
問34. 参加してみたいスポーツイベント	76
問35. 遠隔でのスポーツ参加	78
問36. 運動やスポーツ等への費用の支出	80
問37. ワールド・マスタース・ゲームズ（WMG）の認知度	88
7. 障害者スポーツに関すること	
問38. 障害者スポーツを推進することでもたらされる効果	90
問39. 障害者がスポーツに参画するための手立て	92
問40. 障害者スポーツの競技力向上について	94
8. 子どものスポーツに関することについて	
問41. 部活動の地域移行についての認知度	96
問42. 部活動についての自由記述	98
9. 競技スポーツに関することについて	
問43. 競技力向上のための環境整備	99
問44. 運動・スポーツ活動の推進のために必要な指導者	101
10. eスポーツに関することについて	
問45. eスポーツの認知度	103
問46. eスポーツへの参加意欲	105
問47. eスポーツのとらえかた	107

11. スポーツ施設に関することについて	
問48. 公共スポーツ施設に望むこと	109
問49. 公共スポーツ施設で不足しているもの	111
問50. 民間スポーツ施設に望むこと	113
問51. 自治体に力を入れて欲しいこと	115
参考データ：スポーツ関連率	116

I. 調査の実施概要

府民のスポーツ実施状況に関する意識と実態を把握し、今後のスポーツ推進に向けた施策に資する基礎資料を得ることを目的とし、府民のスポーツ実施状況に関する意識と実態についての調査を実施した。

1. 調査の概要

調査期間 令和4年10月14日（金）～ 11月11日（金）

調査設計

調査地域	京都府内全域
調査対象	府内在住の18歳以上の男女・個人
標本数	3,000人
抽出台帳	選挙人名簿
抽出方法	層化二段無作為抽出法（府内市(区)町村別）

調査項目

- 基本情報（回答者の性別、年齢、居住地、職業等）
- 運動・スポーツの実施状況
- 身近なスポーツに関することについて
- 障害者スポーツに関することについて
- 子どものスポーツに関することについて
- 競技スポーツに関することについて
- eスポーツに関することについて
- スポーツ施設に関することについて

2. 標本構成と回答結果

①層化

府内の市(区)町村と地域区分は以下のとおり。

表 1 府内の市(区)町村と地域区分

地域区分	市(区)町村名
京都市	京都市（北区、上京区、左京区、中京区、東山区、山科区、下京区、南区、右京区、西京区、伏見区）
乙訓・山城	向日市、長岡京市、大山崎町、宇治市、城陽市、八幡市、京田辺市、木津川市、久御山町、井手町、宇治田原町、笠置町、和束町、精華町、南山城村
南丹	亀岡市、南丹市、京丹波町
中丹	綾部市、福知山市、舞鶴市
丹後	宮津市、京丹後市、伊根町、与謝野町

②標本数の標本抽出計画と有効回答数

今回の調査では、標本数（アンケート送付数）を府内36市区町村の母集団構成比（人口比率 ※令和2年10月の国勢調査人口（18歳以上）に基づく）に応じて配分した。

表 2 標本抽出計画と集計母数

	標本抽出計画			有効回答	
	母集団	母集団構成比	抽出標本数	回答数	有効回答率
京都市	1,276,256	57.6 %	1,727	620	35.9 %
乙訓・山城	590,689	26.6 %	799	278	34.8 %
南丹	111,969	5.1 %	152	70	46.1 %
中丹	160,316	7.2 %	217	73	33.6 %
丹後	77,356	3.5 %	105	41	39.0 %
不明・無回答	-	-	-	5	-
合 計	2,216,586	100.0 %	3,000	1,087	36.2 %

有効回答数：1,087件（有効回答率36.2%）

3. 報告書の見方

- 比率はすべて、各設問の不明・無回答を含む集計対象者数（副問では当該設問回答対象者数）に対する百分率（%）を表している。1人の対象者に2つ以上の回答を求める設問（複数回答設問）では、百分率（%）の合計は、100.0%を超える場合がある。
- 百分率（%）は小数第1位までを表示した。1つだけ回答を求める設問（単数回答設問）では、四捨五入の関係上各選択肢の百分率（%）の合計が100.0%にならない場合がある。また、2つ以上の選択肢を集約した場合は、該当選択肢の回答数の合計から割合を算出しているため、グラフに示した選択肢ごとに算出した割合の合計と一致しない場合がある。
- 図表中の「N」は集計対象者数（あるいは、分類別の該当対象者数）を示し、各選択肢の回答比率は「N」を集計母数として算出した。また、図表中の「n」は当該選択肢の回答者数を示す。
- 本文や図表中の選択肢表記は、語句を簡略化している場合がある。

Ⅱ. 回答者の属性

1. あなた自身のことについて

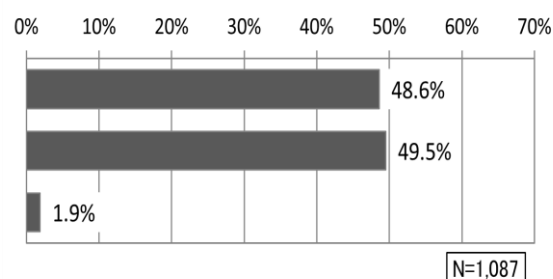
①性別

問1 あなたの性別は。(1つだけ)

○性別は、「女性」が49.5%、「男性」が48.6%となっている。

○京都府の実態構成（国勢調査：令和2年10月1日）と比べると、本調査の回答者は「女性」の割合が低い。

選択肢	18歳以上人口	府全体割合	標本数(件)	割合
男性	1,045,940	47.2%	528	48.6%
女性	1,170,646	52.8%	538	49.5%
不明・無回答	-	-	21	1.9%
合 計	2,216,586	100.0%	1,087	100.0%



回答者の性別

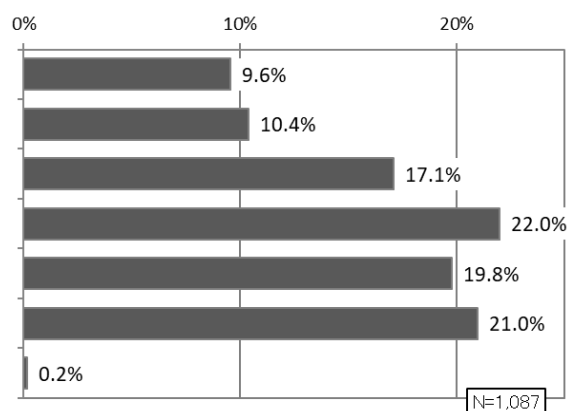
②年代

問2 あなたの年齢は。(アンケート実施時点)(1つだけ)

○年代は、「50歳代」が22.0%で最も多く、以下、「70歳代」が21.0%、「60歳代」が19.8%と続いている。

○京都府の実態構成と比べると、本調査の回答者は50・60歳代の割合が高く、20歳代以下が低くなっており留意する必要がある。※20歳代以下～50歳代（働き盛り世代）と60歳代～70歳代以上（高齢者）という区分でみると、府の年齢構成と近い割合となっている。

選択肢	18歳以上人口	府全体割合	標本数(件)	割合
20歳代以下	346,233	15.6%	104	9.6%
30歳代	271,763	12.3%	113	10.4%
40歳代	368,539	16.6%	186	17.1%
50歳代	332,535	15.0%	239	22.0%
60歳代	299,435	13.5%	215	19.8%
70歳代以上	598,081	27.0%	228	21.0%
不明・無回答	-	-	2	0.2%
合 計	2,216,586	100.0%	1,087	100.0%



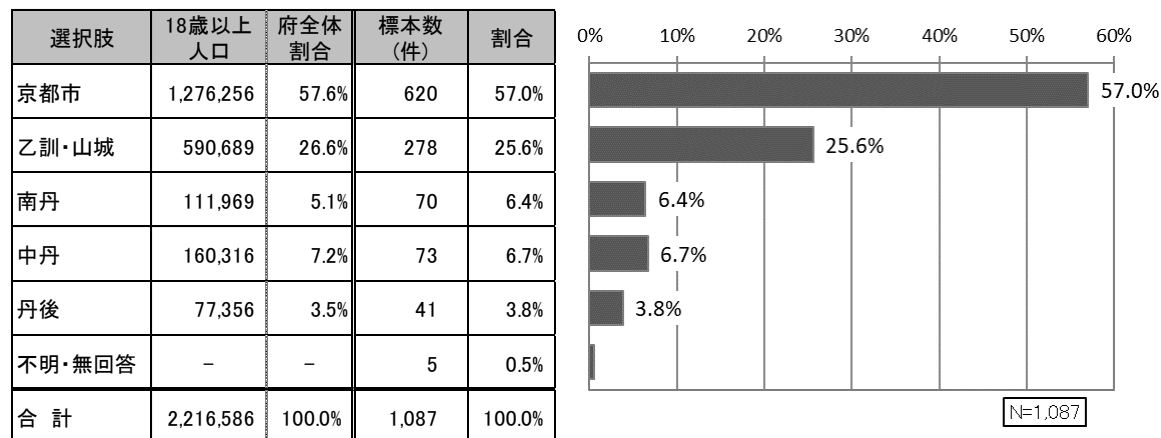
回答者の年代

③居住地

問3 あなたのお住まいは。(1つだけ)

○居住地は、「京都市」が57.0%で最も多く、次いで「乙訓・山城」が25.6%となっている。

○府全体の割合と比べると、おおそ一致している。

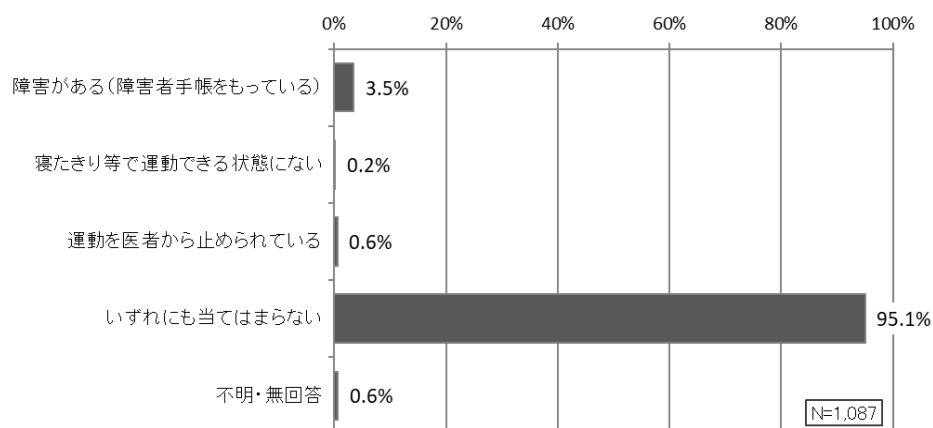


回答者の居住地

④障害の有無、運動の可否

問4 あなたの体の状況（障害の有無、運動の可否）について教えてください。(1つだけ)

○障害の有無は、「いずれにも当てはまらない」が95.1%、「障害がある（障害者手帳をもっている）」が3.5%となっている。



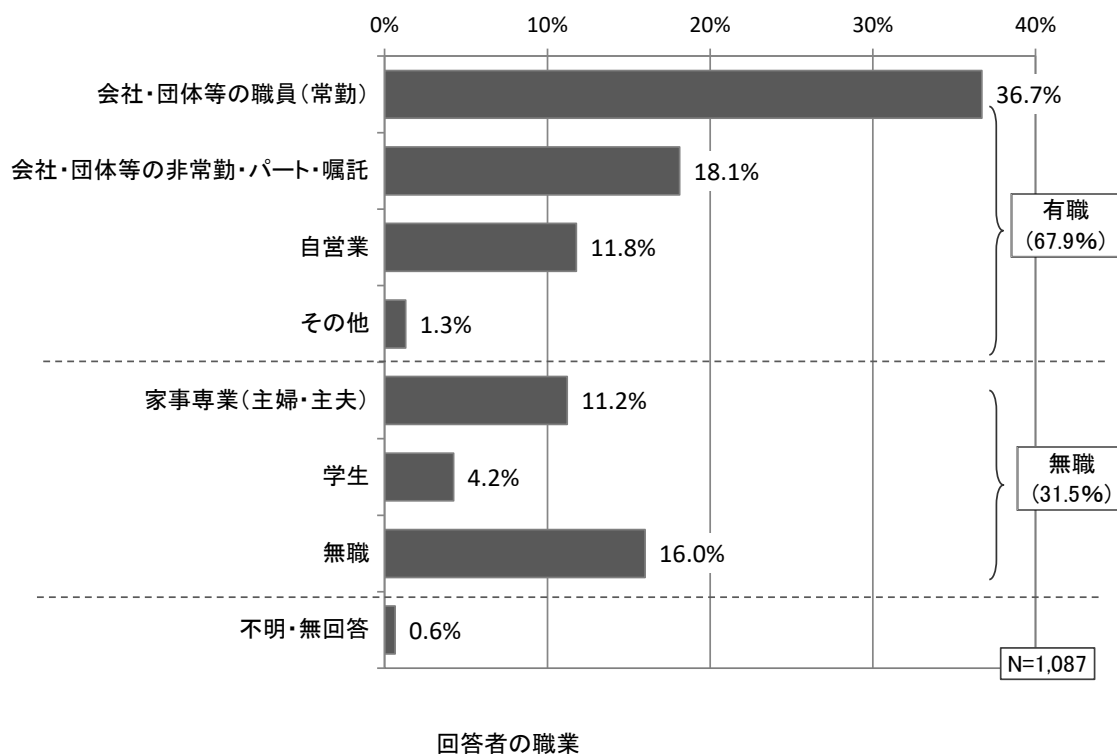
回答者の体の状況

⑤職業

問5 あなたのお仕事は。(1つだけ)

○職業は、『有職』が67.9%、『無職』が31.5%となっている。

○『有職』では「会社・団体等の職員(常勤)」が36.7%で最も多く、次いで「会社・団体等の非常勤・パート・嘱託」が18.1%、『無職』では「無職」が16.0%で最も多く、次いで「家事専業(主婦・主夫)」が11.2%となっている。



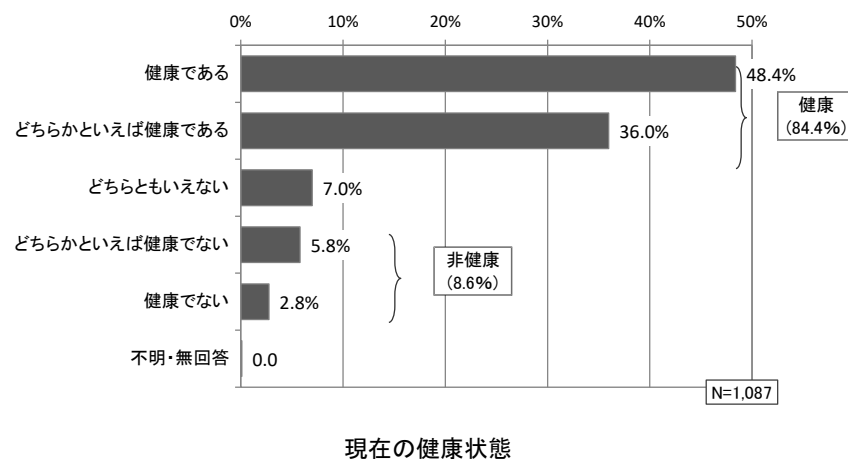
Ⅲ. 調査結果

2. 健康や体力に関することについて

問6 あなたの現在の健康状態を教えてください。(1つだけ)

※『健康』:「健康である」と「どちらかといえば健康である」の合計
※『非健康』:「どちらかといえば健康でない」と「健康でない」の合計

○現在の健康状態は、「健康である」が48.4%で最も多く、「どちらかといえば健康である」(36.0%)と合わせると『健康』が84.4%となっており、『非健康』の割合(8.6%)を大きく上回っている。

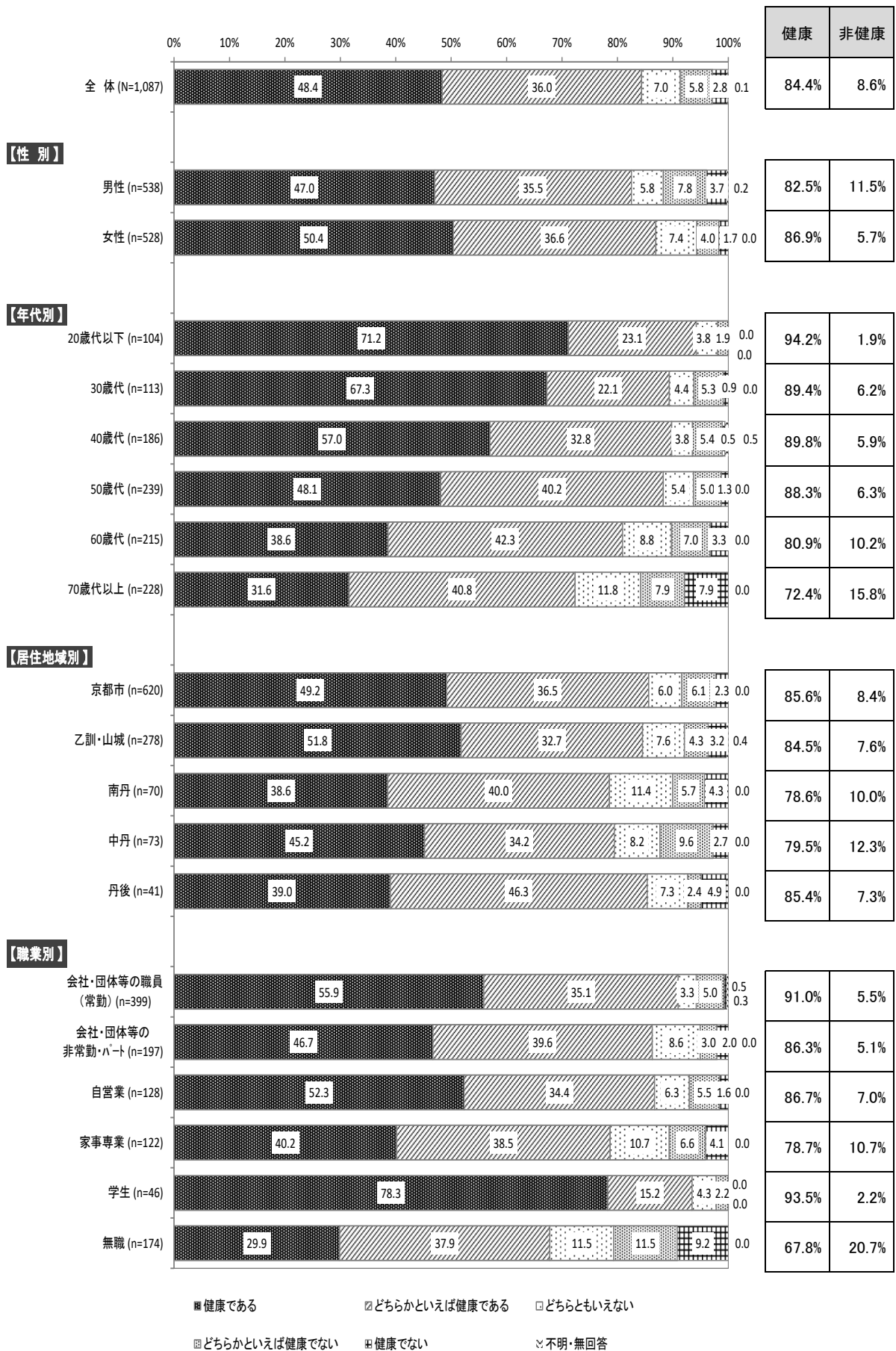


○性別に『健康』の割合をみると、女性(86.9%)の方が、男性(82.5%)より、4.4ポイント高い。

○年代別にみると、概ね若い年代ほど『健康』の割合が高く、50歳代以下では88%以上となっている。一方、70歳代以上は『健康』の割合が最も低く、『非健康』も15.8%と高くなっている。

○居住地域別に『健康』の割合をみると、京都市が85.6%で最も高く、次いで、丹後が85.4%となっている。一方、南丹は『健康』の割合が78.6%と最も低く、『非健康』の割合も中丹に次いで高くなっている。

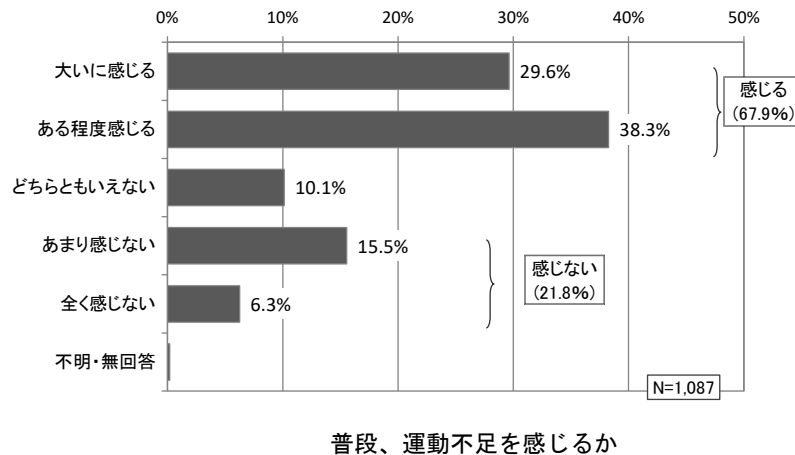
○職業別に『健康』の割合をみると、学生が93.5%で最も高くなっている。一方、『非健康』の割合は、無職(20.7%)が最も高くなっている。



問7 あなたは、普段、運動不足を感じますか。(1つだけ)

※『感じる』:「大いに感じる」と「ある程度感じる」の合計
 ※『感じない』:「あまり感じない」と「全く感じない」の合計

○普段、運動不足を感じるかは、「ある程度感じる」が38.3%で最も多く、「大いに感じる」(29.6%)と合わせると『感じる』割合が67.9%となっており、『感じない』割合(21.8%)を大きく上回っている。

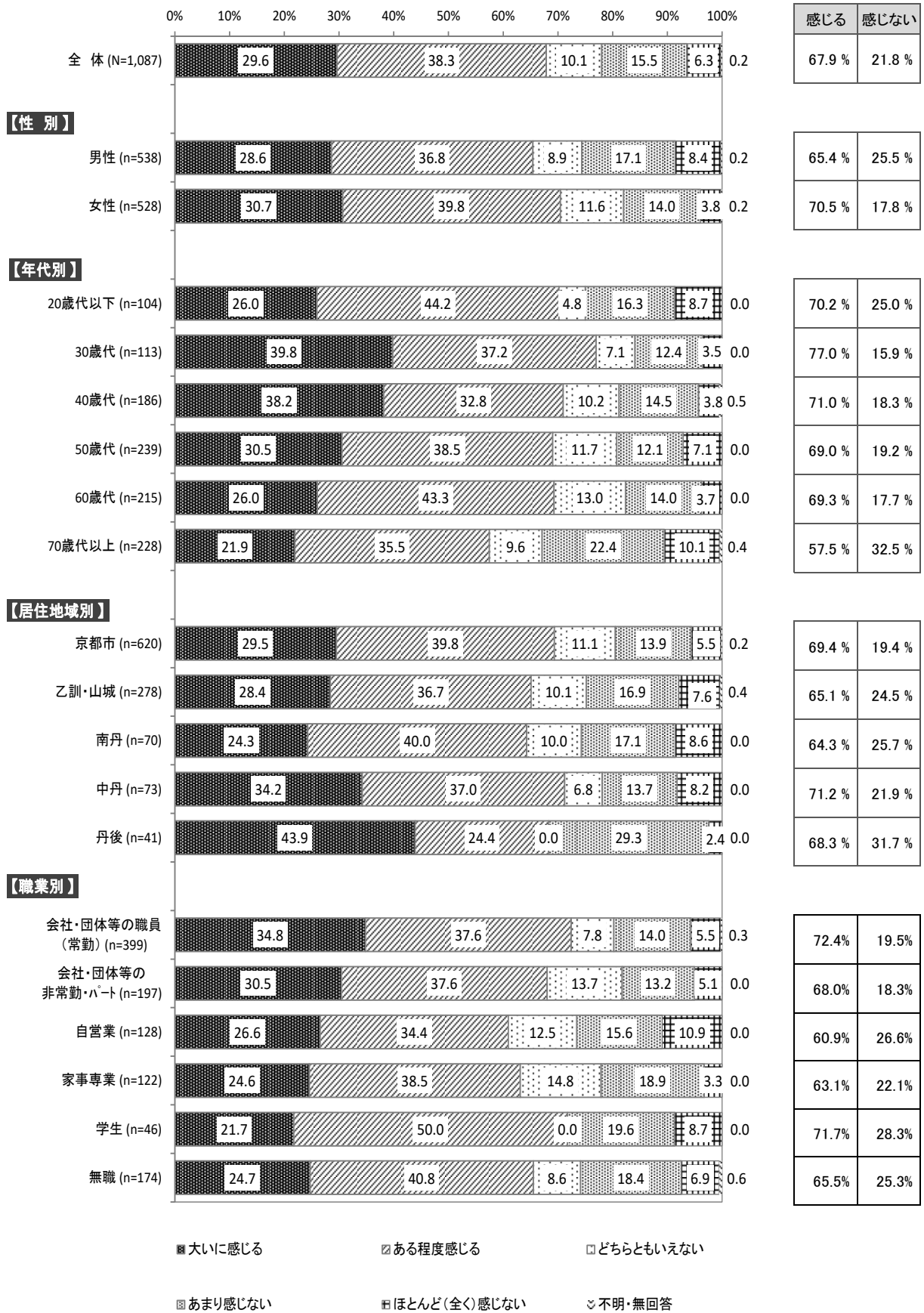


○性別に『感じる』割合をみると、男性(65.4%)よりも女性(70.5%)の方が5.1ポイント高くなっている。

○年代別に『感じる』割合をみると、30歳代が77.0%で最も高く、以下、40歳代、20歳代以下と若い世代が高くなっている。一方、『感じない』割合は、70歳代以上が32.5%で最も高くなっている。

○居住地域別に『感じる』割合をみると、中丹が71.2%で最も高くなっているが、「大いに感じる」の割合だけみると、丹後が43.9%と最も高くなっている。一方、丹後は『感じない』割合も、31.7%と最も高くなっている。

○職業別に『感じる』割合をみると、会社・団体等の職員(常勤)が72.4%で最も高く、次いで学生が71.7%となっている。一方、学生は『感じない』割合も、28.3%と最も高くなっている。



3. 運動・スポーツの実施に関することについて（するスポーツ）

問8 この1年間にあなたが行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。（複数回答）
ただし、職業として行ったものは除きます。

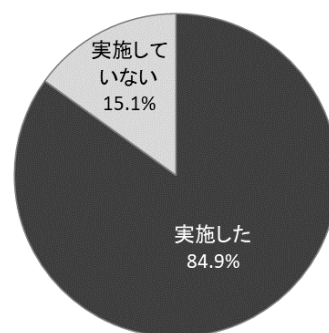
○この1年間に運動を『実施した』割合は、84.9%となっている。一方、「実施していない」と回答した割合は、15.1%となっている。

○「性別」では男性の方が、実施した割合が3.5%高くなっている。

○「年代別」では20歳代以下で94.2%と実施した割合が最も高くなっている。

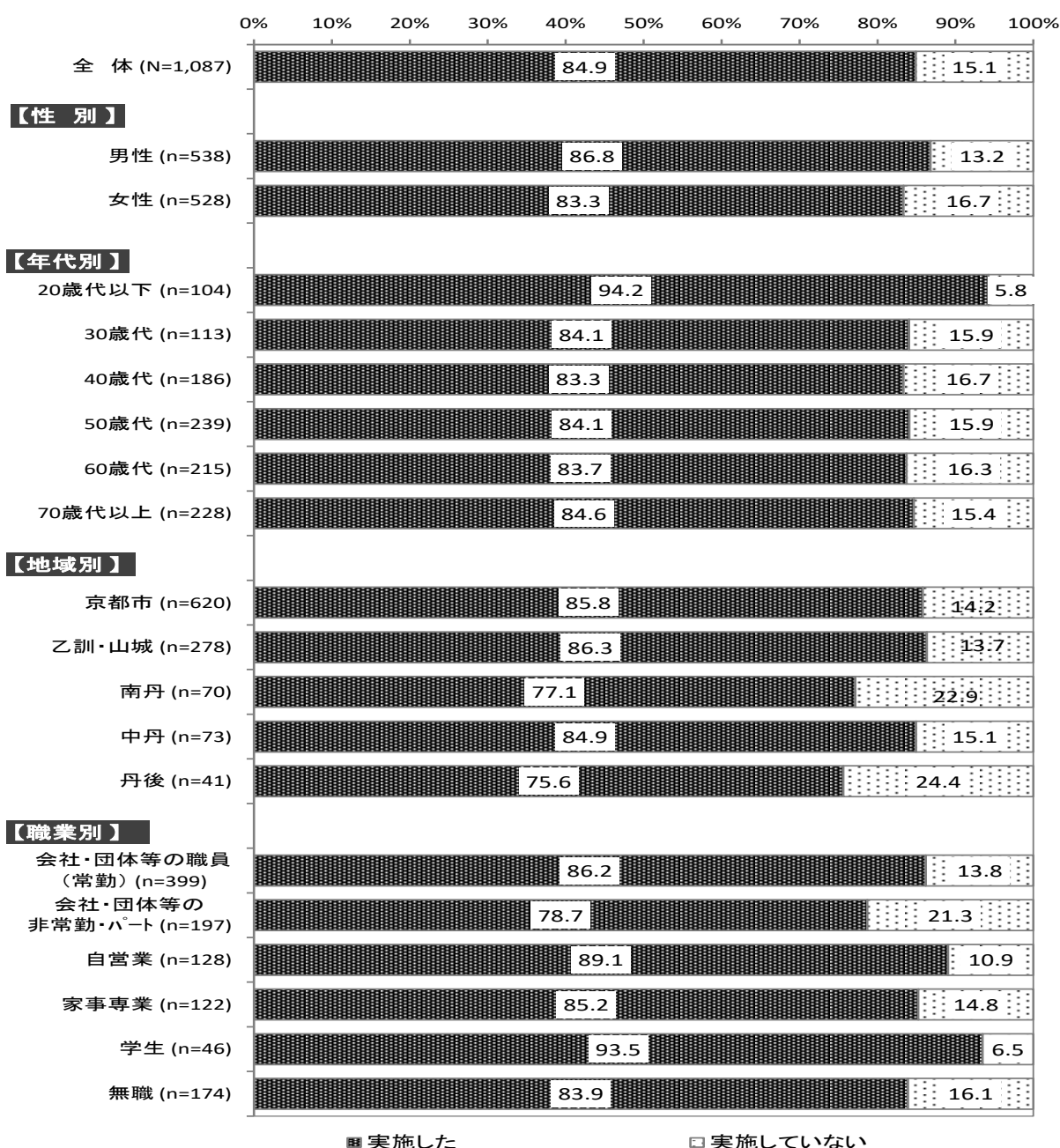
○「地域別」では、丹後が最も実施した割合が低くなっている。

○「職業別」では学生が93.5%と実施した割合が最も高くなっている。

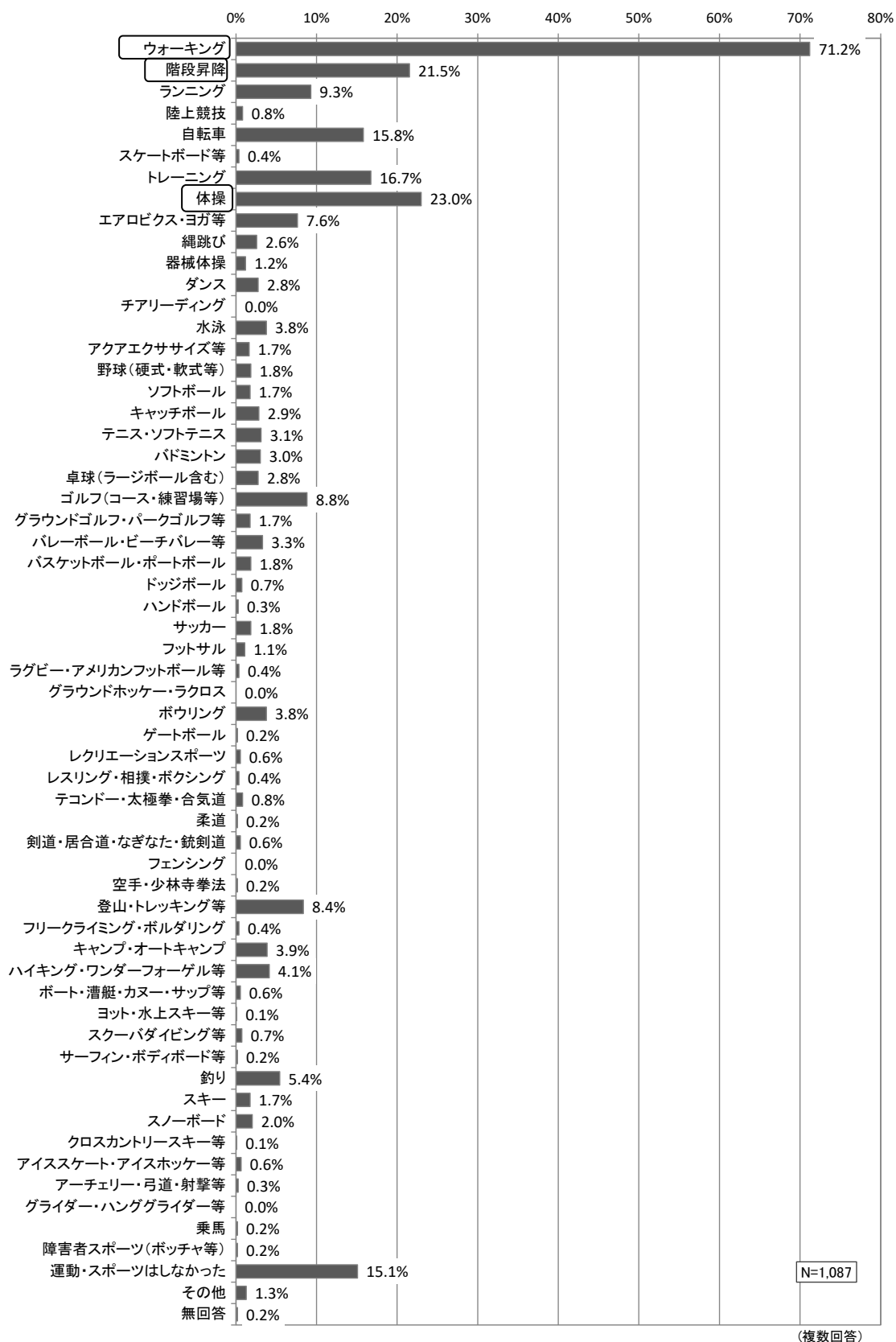


N=1,087

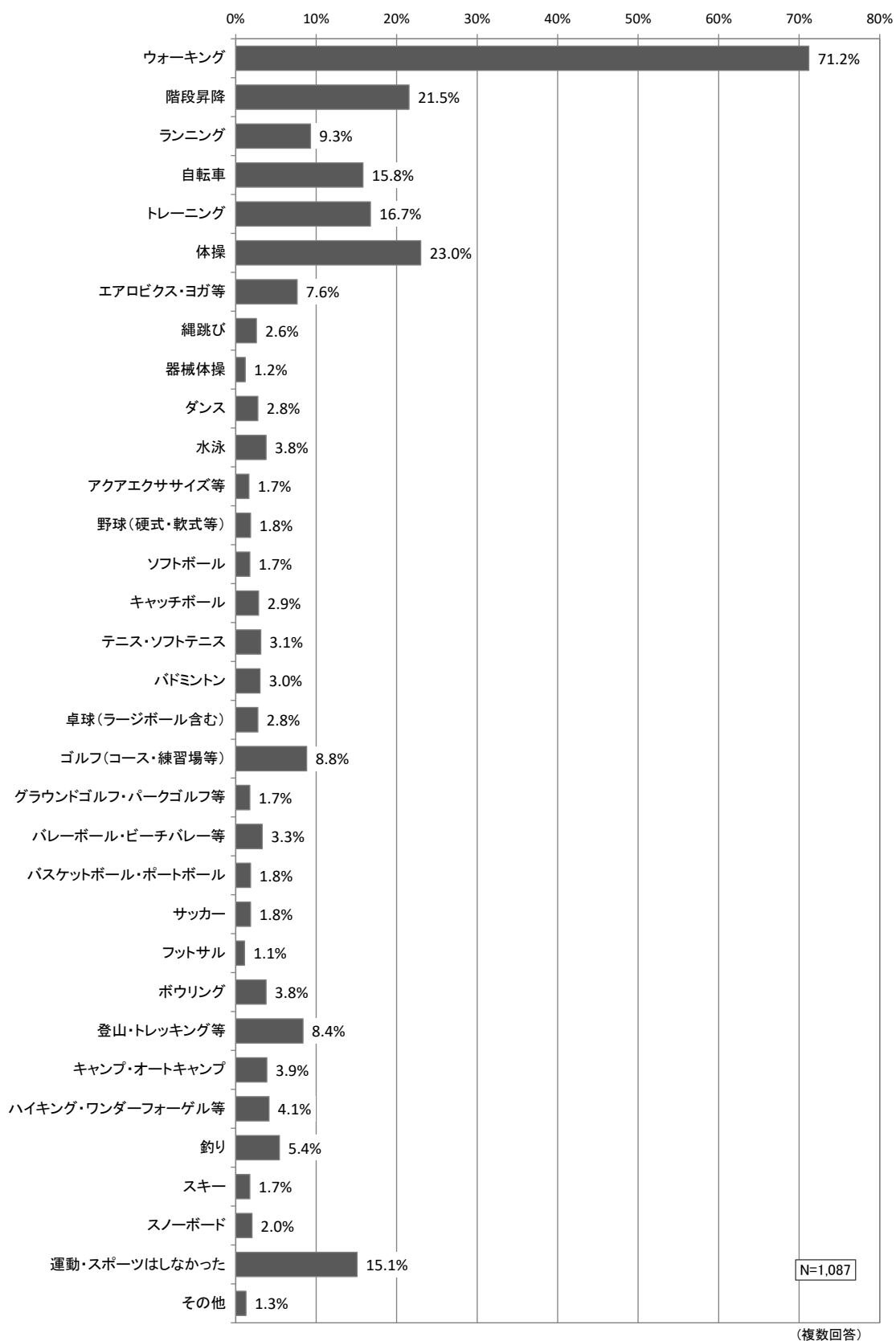
この1年間の運動・スポーツの実施有無



○「ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなど)」が71.2%で最も多く、以下、「体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)」が23.0%、「階段昇降」が21.5%と続いている。



運動・スポーツの実施種目(全て)

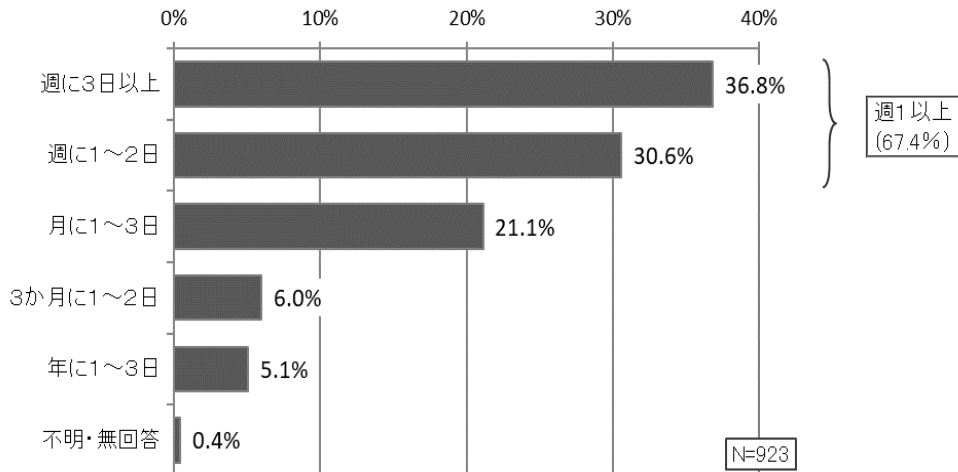


運動・スポーツの実施種目（1%以上対象）

(問8で「実施した(1-58のいずれかに回答)」と答えた方)

問9 その運動・スポーツを行った頻度はどれくらいでしたか。実施したものが複数ある場合は、それらを全て合わせて答えてください。(1つだけ)

○この1年間に『運動した』人が運動やスポーツを行った日数は、「週に3日以上」が36.8%で最も多く、「週に1～2日」(30.6%)と合わせると『週1以上』が67.4%となっている。

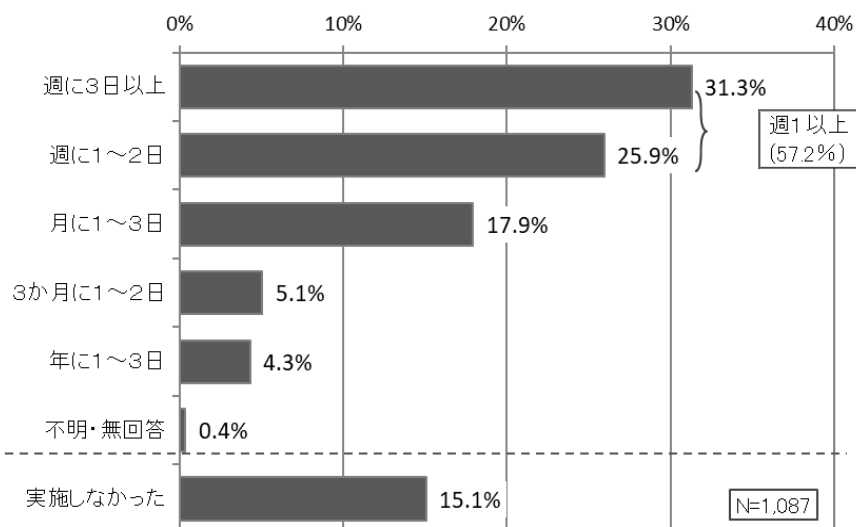


運動・スポーツの実施頻度

【府全体の成人が運動やスポーツを行った日数】

(問8で「実施していない」と答えた方を含む)

『週1以上』: 57.2% ※前回調査時(平成29年): 48.7%



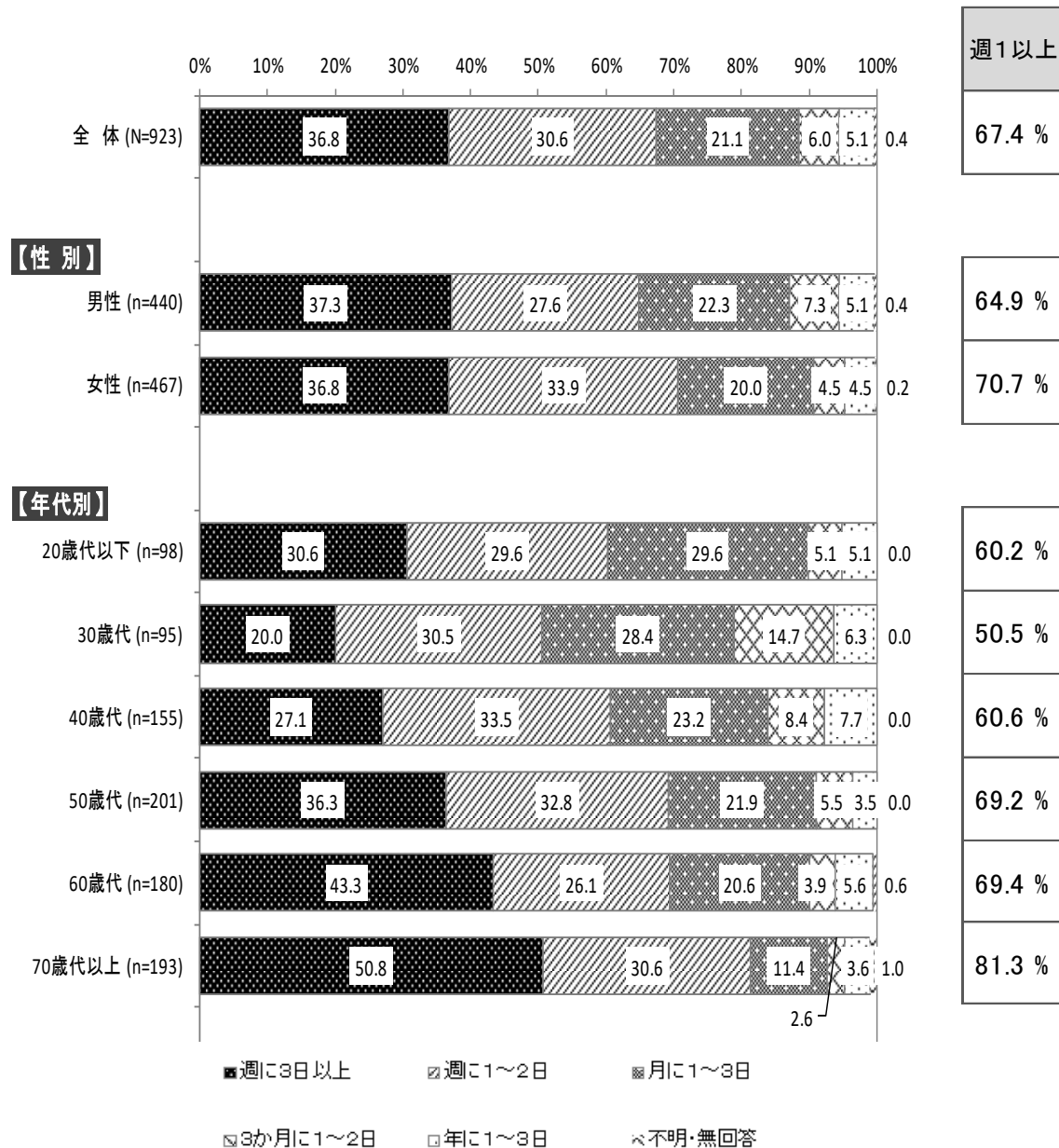
運動・スポーツの実施頻度(「運動を実施していない」含む)

○性別にみると、『週1以上』では、女性（70.7%）の方が、男性（64.9%）より、5.8ポイント高い。

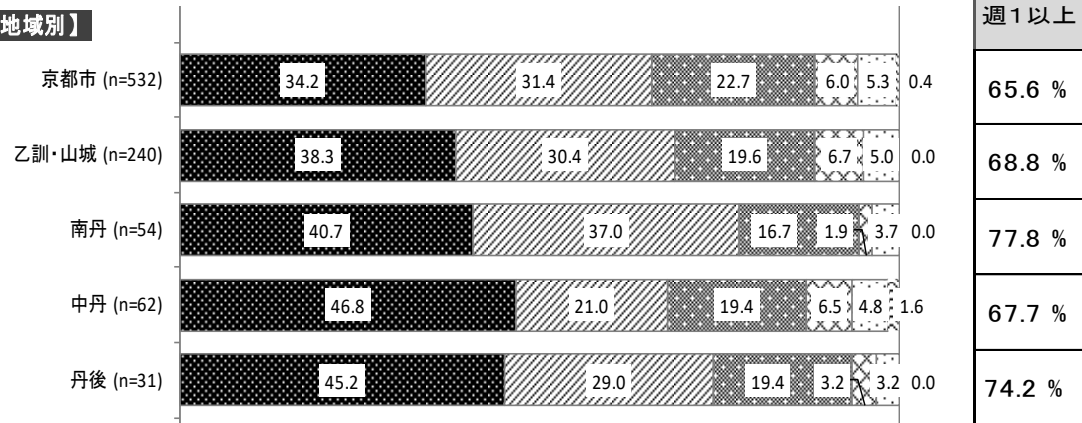
○年代別にみると、『週1以上』では、30歳代から年齢が上がるにつれて、割合が高くなっている。

○居住地域別に『週1以上』の割合をみると、南丹が77.8%となり最も高く、次いで丹後が74.2%となっている。

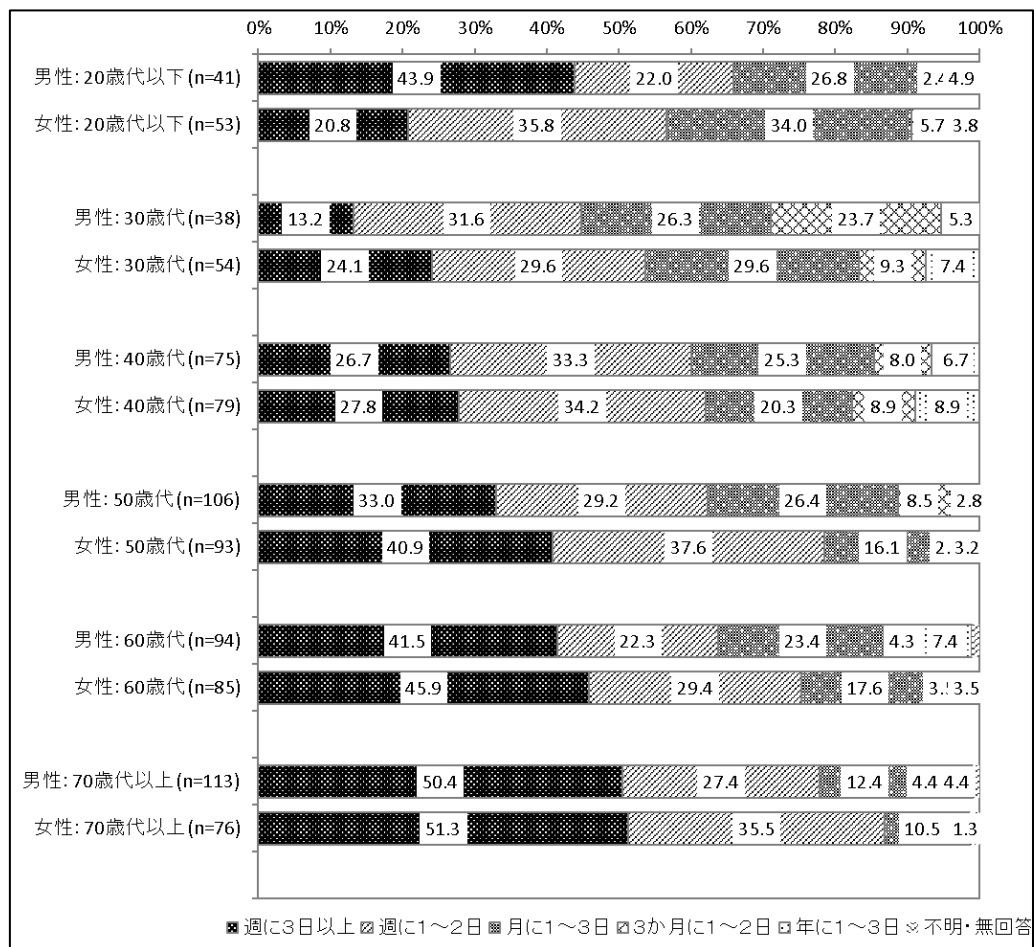
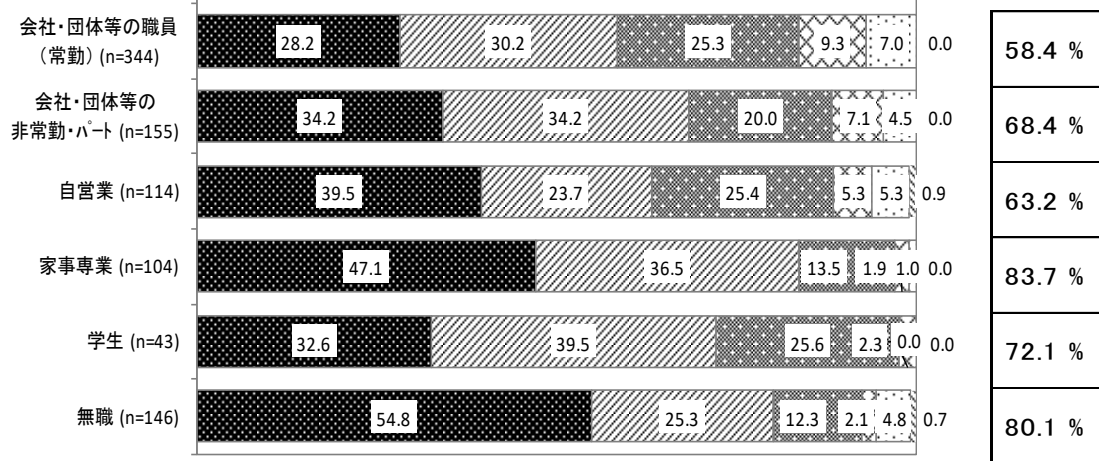
○職業別に『週1以上』の割合をみると、家事専業が83.7%で最も高く、以下、無職が80.1%、学生が72.1%と続いている。



【地域別】

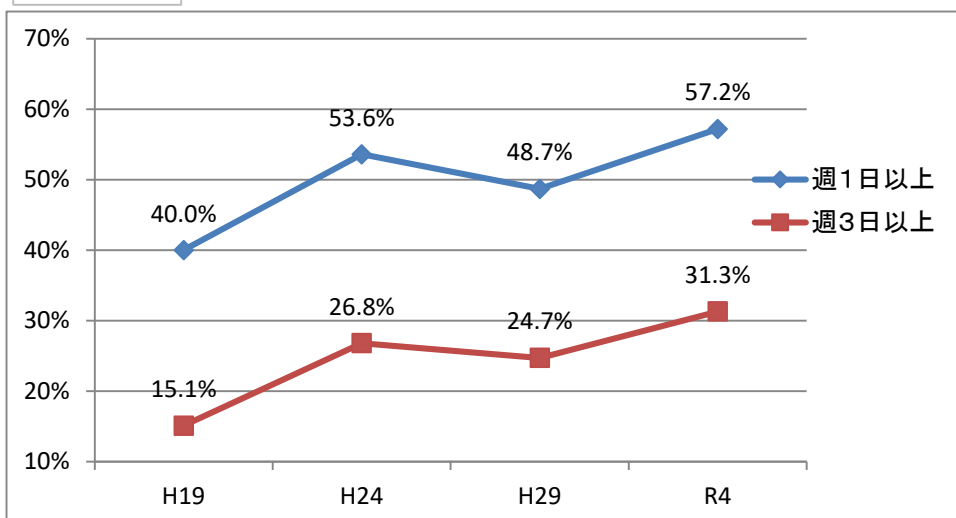


【職業別】

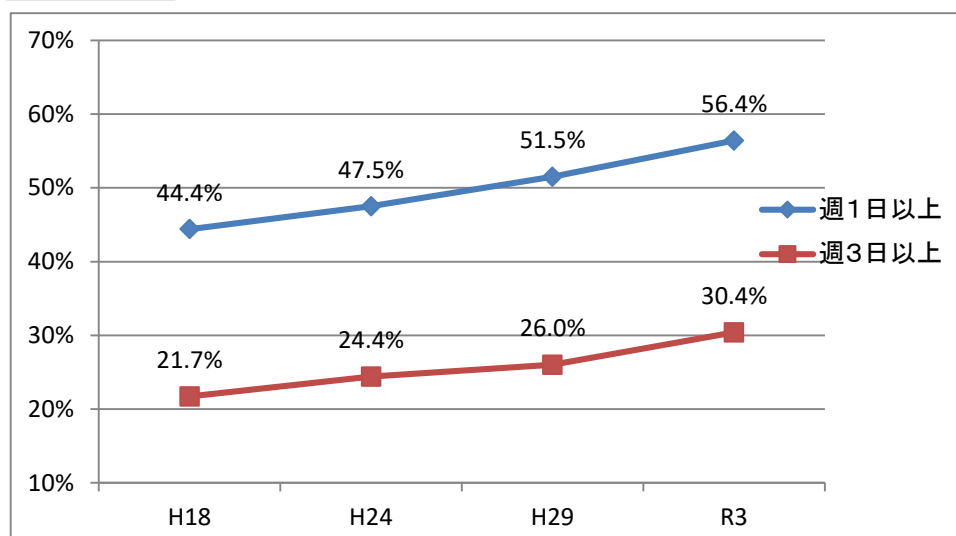


【実施率の経年比較】

【京都府】

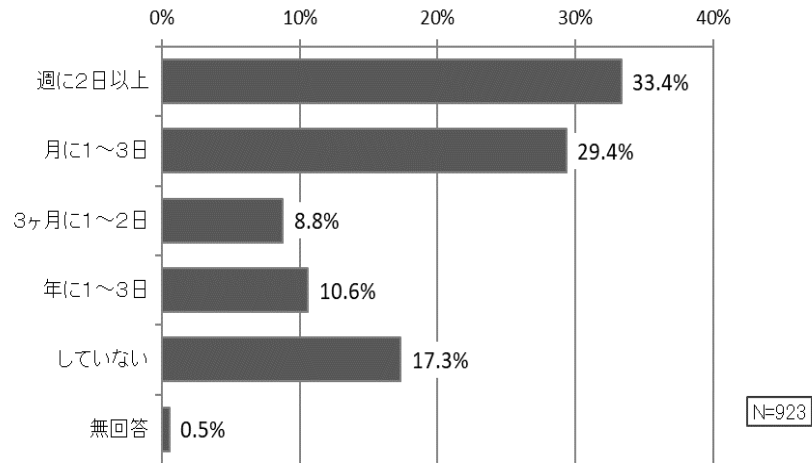


【全国】



(問8で「実施した(1-58のいずれかに回答)」と答えた方)
 問10 この1年間に運動・スポーツを実施した日数のうち「汗をかく運動」を30分以上実施した日数を答えて下さい。(1つだけ)

○「週に2日以上」が33.4%で最も多く、以下、「月に1～3日」が29.4%、「していない」が17.3%と続いている。



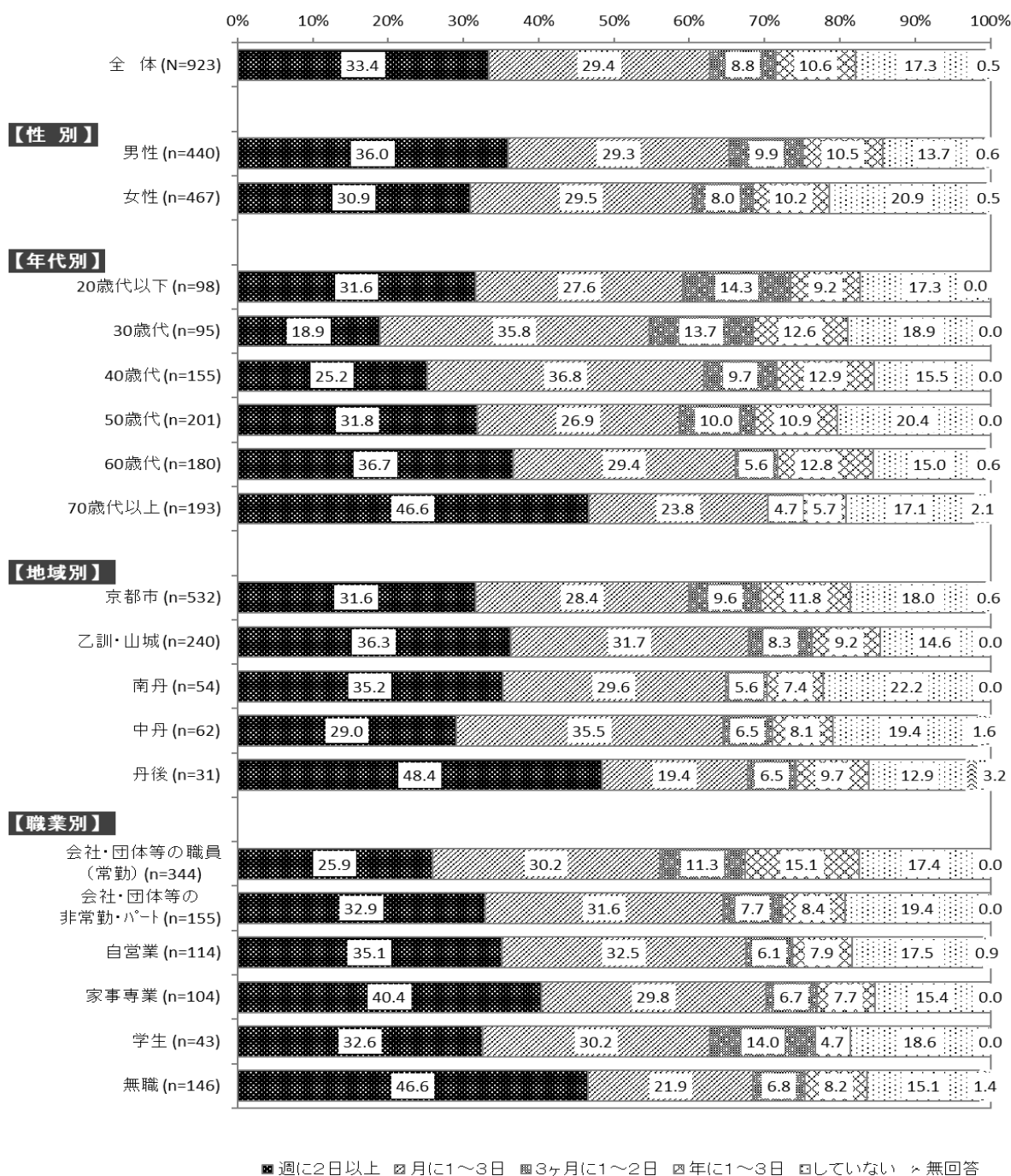
汗をかく運動を30分以上実施した頻度(回数)

○性別に「週に2日以上」の割合をみると、男性（36.0%）の方が、女性（30.9%）より、5.1ポイント高い。

○年代別に「週に2日以上」の割合をみると、70歳代以上（46.6%）が最も高く、30歳代（18.9%）が最も低くなっている。

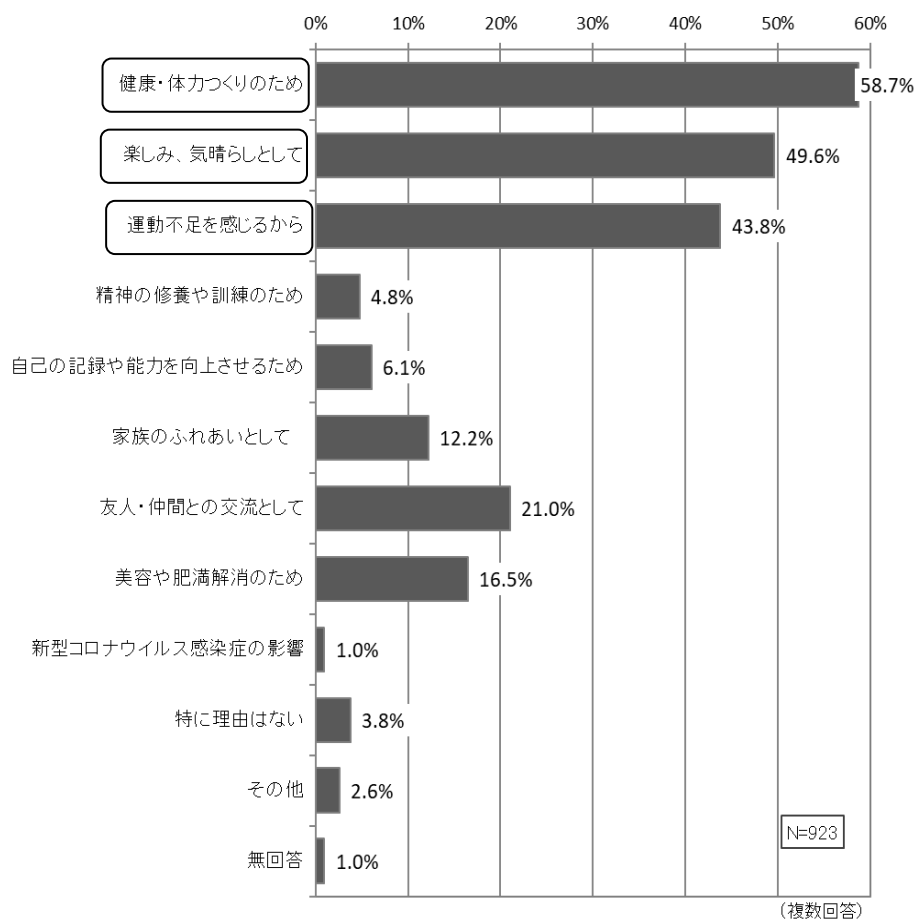
○居住地域別に「週に2日以上」の割合をみると、丹後が48.4%となり最も高い。

○職業別に「週に2日以上」の割合をみると、無職が46.6%で最も高く、会社・団体等の職員（常勤）が25.9%で最も低くなっている。



(問8で「実施した(1-58のいずれかに回答)」と答えた方)
 問11 あなたがその運動・スポーツをしたのはどのような理由からですか。(複数回答可)

○運動やスポーツをした理由は、「健康・体力づくりのため」が58.7%で最も多く、以下、「楽しみ、気晴らしとして」が49.6%、「運動不足を感じるから」が43.8%と続いている。



運動・スポーツをした理由

○性別にみると、男性・女性ともに「健康・体力づくりのため」、「楽しみ、気晴らしとして」、「運動不足を感じるから」の順で多くなっている。「美容や肥満解消のため」については、性別による差が大きく、女性では21.4%であるのに対し、男性では11.8%と9.6ポイントの差がある。

○年代別にみると、20歳代以下、30歳代、40歳代では「楽しみ、気晴らしとして」、他の年代では「健康・体力づくりのため」が最も多くなっている。また、特徴的な部分として、「家族のふれあいとして」は30歳代、40歳代で他の年代と比較して顕著に高くなっている。「友人・仲間との交流として」では、70歳代以上が最も高くなっており、それぞれの年代での家族構成や生活スタイルが関係していると考えられる。

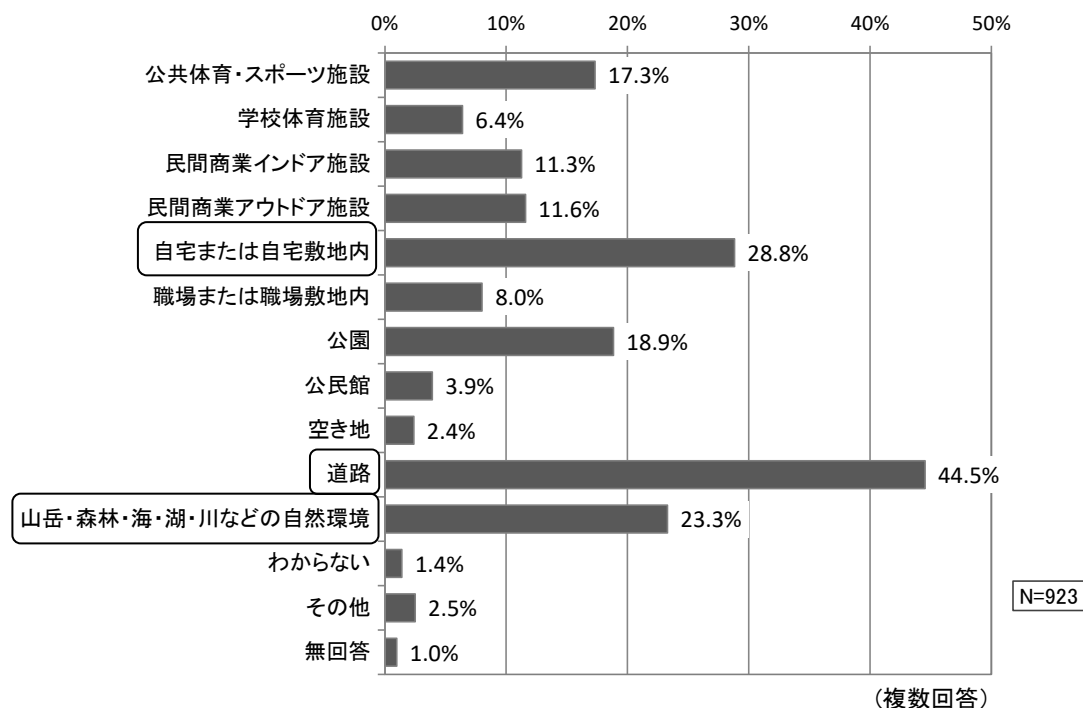
○居住地域別にみると、すべての地域で「健康・体力づくりのため」が最も多くなっている。

(複数回答)	健康・体力づくりのため	楽しみ、気持ちとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容や肥満解消のため	新型コロナウイルスの影響によるスポーツ意識の急激な変化	特に理由はない	その他	無回答
性別	全体 (N=923)	58.7%	49.6%	43.8%	4.8%	6.1%	12.2%	21.0%	16.5%	3.8%	2.6%	1.0%
	男性 (n=440)	61.8%	52.5%	44.8%	6.8%	8.6%	9.8%	23.2%	11.8%	4.3%	2.5%	0.9%
年代別	女性 (n=467)	56.3%	47.3%	43.0%	3.0%	3.4%	14.6%	19.5%	21.4%	3.2%	2.6%	0.6%
	20歳以下 (n=98)	53.1%	54.1%	42.9%	11.2%	11.2%	5.1%	25.5%	28.6%	5.1%	8.2%	0.0%
	30歳代 (n=95)	54.7%	60.0%	42.1%	5.3%	4.2%	22.1%	18.9%	22.1%	1.1%	2.1%	0.0%
	40歳代 (n=155)	51.6%	54.2%	39.4%	5.2%	5.2%	20.6%	20.6%	24.5%	6.5%	0.6%	0.0%
	50歳代 (n=201)	56.2%	47.8%	42.3%	5.5%	7.5%	14.4%	15.9%	14.4%	5.0%	3.0%	1.0%
	60歳代 (n=180)	63.3%	47.8%	50.0%	2.8%	5.6%	8.9%	16.1%	16.1%	1.7%	2.2%	0.6%
	70歳代以上 (n=193)	67.9%	42.5%	44.6%	2.1%	4.1%	5.2%	30.1%	3.6%	3.1%	1.6%	2.6%
地域別	京都市 (n=532)	57.0%	51.5%	44.2%	4.3%	5.8%	13.9%	19.7%	17.5%	3.4%	3.2%	0.6%
	乙訓・山城 (n=240)	56.3%	48.8%	42.5%	5.8%	5.4%	8.8%	21.3%	16.3%	3.8%	2.9%	0.0%
	南丹 (n=54)	63.0%	48.1%	42.6%	7.4%	5.6%	13.0%	25.9%	14.8%	9.3%	0.0%	1.9%
	中丹 (n=62)	74.2%	38.7%	50.0%	3.2%	6.5%	11.3%	25.8%	16.1%	1.6%	0.0%	3.2%
	丹後 (n=31)	74.2%	51.6%	41.9%	3.2%	16.1%	12.9%	25.8%	6.5%	0.0%	0.0%	6.5%
	丹波 (n=31)	74.2%	51.6%	41.9%	3.2%	16.1%	12.9%	25.8%	6.5%	0.0%	0.0%	6.5%
20代以下	男性 (n=41)	51.2%	51.2%	39.0%	19.5%	17.1%	4.9%	22.0%	17.1%	4.9%	9.8%	0.0%
	女性 (n=53)	54.7%	58.5%	47.2%	5.7%	5.7%	5.7%	30.2%	39.6%	3.8%	5.7%	0.0%
30代	男性 (n=38)	47.4%	73.7%	36.8%	7.9%	7.9%	18.4%	26.3%	10.5%	2.6%	2.6%	0.0%
	女性 (n=54)	57.4%	51.9%	44.4%	3.7%	1.9%	25.9%	14.8%	31.5%	0.0%	1.9%	0.0%
40代	男性 (n=75)	49.3%	56.0%	36.0%	5.3%	8.0%	17.3%	24.0%	20.0%	9.3%	0.0%	0.0%
	女性 (n=79)	54.4%	53.2%	41.8%	5.1%	2.5%	24.1%	17.7%	29.1%	3.8%	1.3%	0.0%
50代	男性 (n=106)	57.5%	50.0%	35.8%	8.5%	10.4%	8.5%	20.8%	9.4%	4.7%	1.9%	0.9%
	女性 (n=93)	55.9%	45.2%	50.5%	2.2%	4.3%	20.4%	10.8%	20.4%	5.4%	4.3%	1.1%
60代	男性 (n=94)	63.8%	46.8%	50.0%	4.3%	7.4%	6.4%	17.0%	13.8%	1.1%	3.2%	1.1%
	女性 (n=85)	63.5%	49.4%	49.4%	1.2%	3.5%	11.8%	15.3%	18.8%	2.4%	1.2%	0.0%
70代以上	男性 (n=113)	66.4%	38.1%	48.7%	1.8%	3.5%	5.3%	23.9%	2.7%	2.7%	1.8%	1.8%
	女性 (n=76)	71.1%	47.4%	39.5%	2.6%	3.9%	3.9%	39.5%	5.3%	3.9%	1.3%	2.6%

(問8で「実施した(1-58のいずれかに回答)」と答えた方)

問12 この1年間に、運動・スポーツをどこで実施しましたか。(複数回答可)

○「道路」が44.5%で最も多く、以下、「自宅または自宅敷地内」が28.8%、「山岳・森林・海・湖・川などの自然環境」が23.3%と続いている。



運動・スポーツの実地場所

○性別にみると、男性では「道路」(50.0%)、「山岳・森林・海・湖・川などの自然環境」(26.8%)、「自宅または自宅敷地内」(26.1%)、女性では「道路」(39.4%)、「自宅または自宅敷地内」(32.1%)、「山岳・森林・海・湖・川などの自然環境」(20.3%)の順で多くなっている。「民間商業アウトドア施設(レジャープール、スキー場、ゴルフ場等)」については、性別による差があり、男性では17.5%であるのに対し、女性では6.2%と11.3ポイントの差がある。

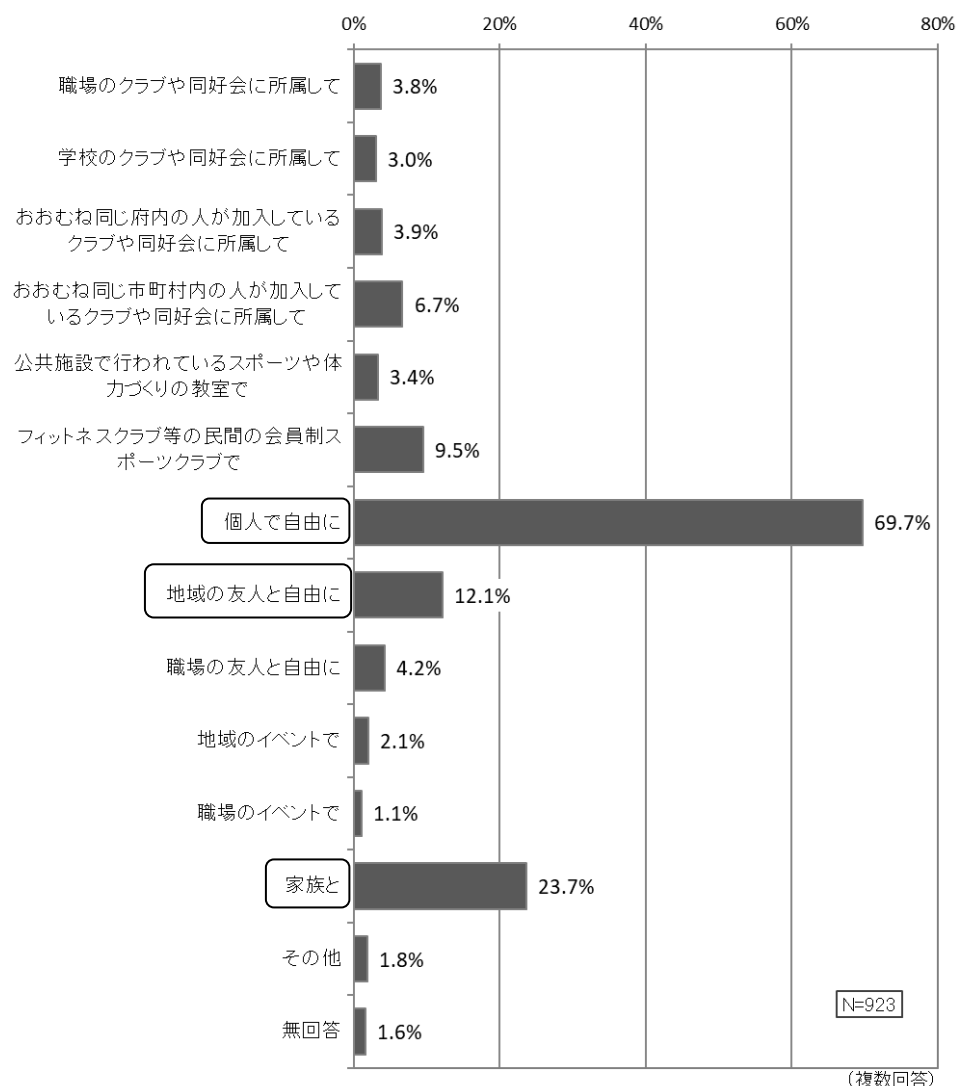
○年代別にみると、すべての年代で「道路」の割合が高くなっている。

○居住地域別に割合をみると、「道路」は乙訓・山城が52.1%と他の地域よりも高くなっている。

(複数回答)	公共体育施設・スポーツ	学校体育施設	民間商業施設・フィットネスジム等	民間商業施設・アウトドア等	自宅または地内は自宅敷	職場または地内は職場敷	公園	公民館	空き地	道路	湖・山・川・丘陵・森林・海・自然環境など	わからない	その他	無回答	
性別	全体 (N=923)	17.3%	6.4%	11.3%	11.6%	28.8%	8.0%	18.9%	3.9%	2.4%	44.5%	23.3%	1.4%	2.5%	1.0%
	男性 (n=440)	20.7%	5.7%	8.2%	17.5%	26.1%	10.7%	20.9%	0.9%	3.2%	50.0%	26.8%	1.6%	2.5%	0.9%
	女性 (n=467)	13.9%	7.1%	14.3%	6.2%	32.1%	5.4%	16.7%	6.4%	1.7%	39.4%	20.3%	1.3%	2.6%	0.6%
年代別	20歳代以下 (n=98)	22.4%	15.3%	15.3%	10.2%	33.7%	10.2%	22.4%	0.0%	1.0%	39.8%	16.3%	2.0%	6.1%	0.0%
	30歳代 (n=95)	24.2%	8.4%	16.8%	17.9%	34.7%	9.5%	28.4%	2.1%	1.1%	37.9%	24.2%	2.1%	0.0%	0.0%
	40歳代 (n=155)	18.7%	5.2%	11.0%	9.0%	31.6%	7.1%	23.9%	1.9%	3.9%	46.5%	23.9%	0.6%	1.3%	0.0%
	50歳代 (n=201)	14.9%	5.0%	10.0%	10.9%	30.3%	13.4%	11.4%	1.0%	2.0%	47.3%	27.9%	1.0%	2.0%	0.5%
	60歳代 (n=180)	14.4%	3.3%	14.4%	12.8%	25.0%	7.2%	17.2%	3.3%	0.6%	45.6%	22.2%	1.7%	2.2%	1.1%
	70歳代以上 (n=193)	15.5%	6.2%	5.2%	10.9%	23.3%	2.1%	17.6%	11.9%	4.7%	45.1%	22.3%	1.6%	3.6%	2.6%
地域別	京都市 (n=532)	17.3%	6.2%	12.8%	10.7%	31.8%	8.5%	19.5%	1.5%	1.7%	41.7%	24.1%	1.3%	2.3%	0.4%
	乙訓・山城 (n=240)	17.5%	9.2%	11.3%	14.6%	22.1%	7.5%	15.8%	5.8%	1.7%	52.1%	22.9%	0.8%	2.9%	0.0%
	南丹 (n=54)	18.5%	1.9%	1.9%	16.7%	27.8%	3.7%	16.7%	9.3%	7.4%	40.7%	20.4%	5.6%	3.7%	3.7%
	中丹 (n=62)	12.9%	3.2%	8.1%	4.8%	30.6%	4.8%	21.0%	6.5%	6.5%	45.2%	25.8%	1.6%	0.0%	4.8%
	丹後 (n=31)	22.6%	3.2%	9.7%	9.7%	32.3%	16.1%	32.3%	12.9%	3.2%	41.9%	16.1%	0.0%	3.2%	3.2%

(問8で「実施した(1-58のいずれかに回答)」と答えた方)
 問13 この1年間に、運動・スポーツをどのような形で実施しましたか。(複数回答可)

○「個人で自由に」が69.7%で最も多く、以下、「家族と」が23.7%、「地域の友人と自由に」が12.1%と続いている。



運動やスポーツの実施形態

○性別にみると、男女で大きな差はみられなかった。

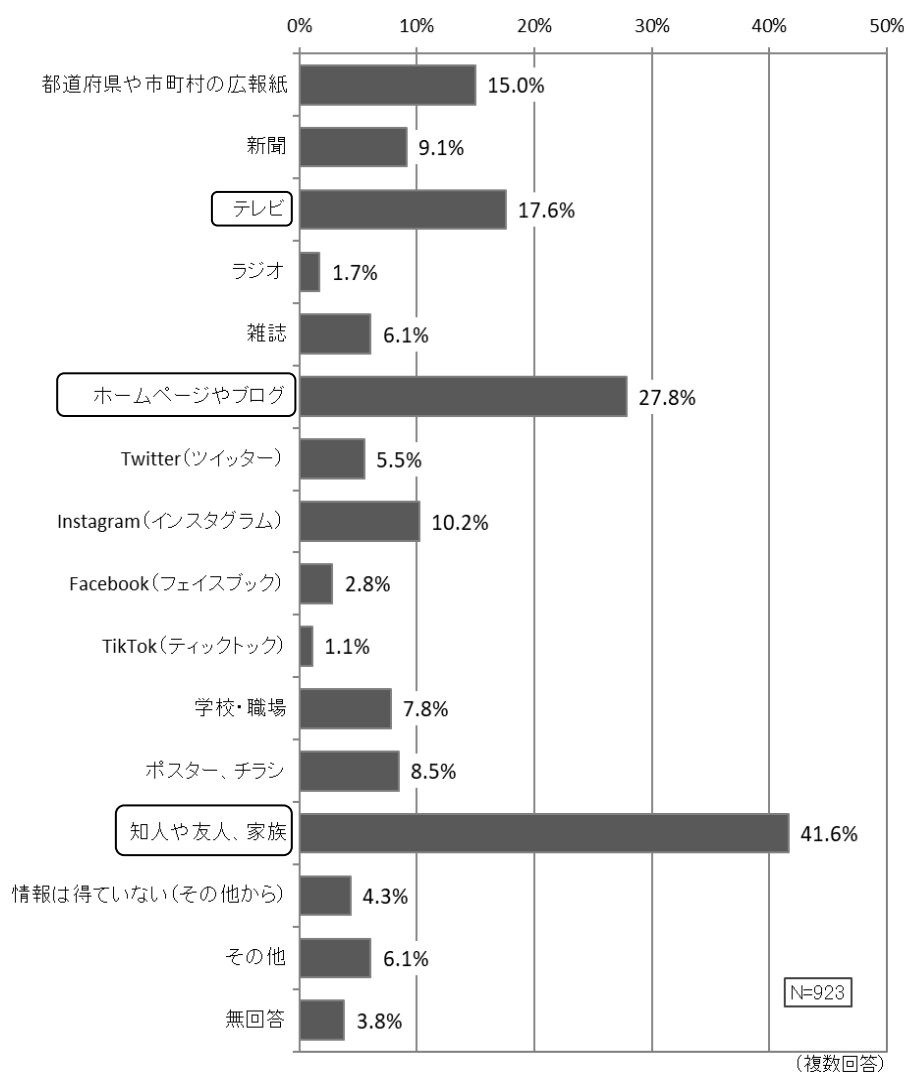
○年代別にみると、主な特徴としては、「家族と」は30歳代、40歳代で他の年代と比較して高くなっている。「地域の友人と自由に」では、20歳代以下と70歳代以上が高くなっており、それぞれの年代での家族構成や生活スタイルが関係していると考えられる。

○居住地域別にみると、地域で大きな差はみられなかった。

(複数回答)	職場のクラブや同好会に所属して	学校のクラブや同好会に所属して	入会しているところや同好会に入会している人	お住まいの地域や市町村に所属している人	スポーツ施設や体育館で力をつけたりしている人	市民クラブやスポーツクラブ等の会員の家族	個人で自由に	地域の友人と自由に	職場の友人と自由に	地域のイベントで	職場のイベントで	家族と	その他	無回答
全体 (N=923)	3.8%	3.0%	3.9%	6.7%	3.4%	9.5%	69.7%	12.1%	4.2%	2.1%	1.1%	23.7%	1.8%	1.6%
性別	男性 (n=440)	5.7%	3.0%	4.1%	6.6%	0.9%	78.2%	11.6%	6.1%	2.5%	1.6%	20.7%	1.4%	2.0%
	女性 (n=467)	2.1%	3.0%	3.9%	7.1%	5.4%	62.5%	12.8%	2.6%	1.5%	0.6%	26.8%	2.1%	0.6%
年代別	20歳代以下 (n=98)	7.1%	16.3%	2.0%	1.0%	2.0%	75.5%	20.4%	4.1%	0.0%	0.0%	19.4%	2.0%	1.0%
	30歳代 (n=95)	3.2%	4.2%	2.1%	6.3%	3.2%	68.4%	15.8%	4.2%	0.0%	3.2%	33.7%	3.2%	1.1%
	40歳代 (n=155)	3.9%	1.3%	3.2%	7.1%	1.3%	74.2%	9.0%	5.8%	1.3%	1.3%	32.9%	1.3%	0.0%
	50歳代 (n=201)	4.0%	1.0%	4.0%	3.0%	3.0%	73.6%	7.0%	5.5%	2.0%	2.0%	24.4%	1.5%	2.0%
	60歳代 (n=180)	3.3%	0.6%	1.7%	9.4%	3.3%	68.9%	8.9%	5.6%	2.8%	0.6%	19.4%	2.2%	0.6%
	70歳代以上 (n=193)	2.6%	1.6%	8.3%	10.9%	6.2%	60.6%	17.1%	0.5%	4.1%	0.0%	0.0%	17.1%	1.6%
職業別	京都市 (n=532)	2.8%	3.4%	3.6%	5.1%	2.3%	70.3%	11.8%	3.6%	1.9%	1.3%	24.2%	2.4%	1.3%
	乙訓・山城 (n=240)	4.6%	2.5%	3.3%	8.8%	5.0%	74.2%	14.2%	6.7%	1.7%	0.8%	22.5%	1.3%	0.4%
	南丹 (n=54)	7.4%	3.7%	11.1%	9.3%	1.9%	63.0%	13.0%	3.7%	1.9%	0.0%	22.2%	1.9%	1.9%
	中丹 (n=62)	4.8%	1.6%	0.0%	9.7%	8.1%	62.9%	9.7%	0.0%	3.2%	1.6%	27.4%	0.0%	1.6%
	丹後 (n=31)	6.5%	3.2%	9.7%	9.7%	3.2%	54.8%	6.5%	6.5%	6.5%	0.0%	22.6%	0.0%	6.5%

(問8で「実施した(1-58のいずれかに回答)」と答えた方)
 問14 あなたは、スポーツを実施する時に、その情報をどこから得ていますか。(複数回答可)

○運動やスポーツ実施の情報を得る方法は、「知人や友人、家族」が41.6%で最も多く、以下、「ホームページやブログ」が27.8%、「テレビ」が17.6%と続いている。



情報を得る方法 (するスポーツ)

○性別にみると、男性では「ホームページやブログ」が34.8%であるのに対し、女性では21.0%と、13.8ポイントの差がある。女性においては、「都道府県や市町村の広報紙 (18.4%)」、「Instagram (14.1%)」で男性との差がみられた。

○年代別にみると、「ツイッター」と「Instagram」は20歳代以下が顕著に高くなっている。また、「ホームページやブログ」は40歳代、50歳代の割合が大きくなっている。

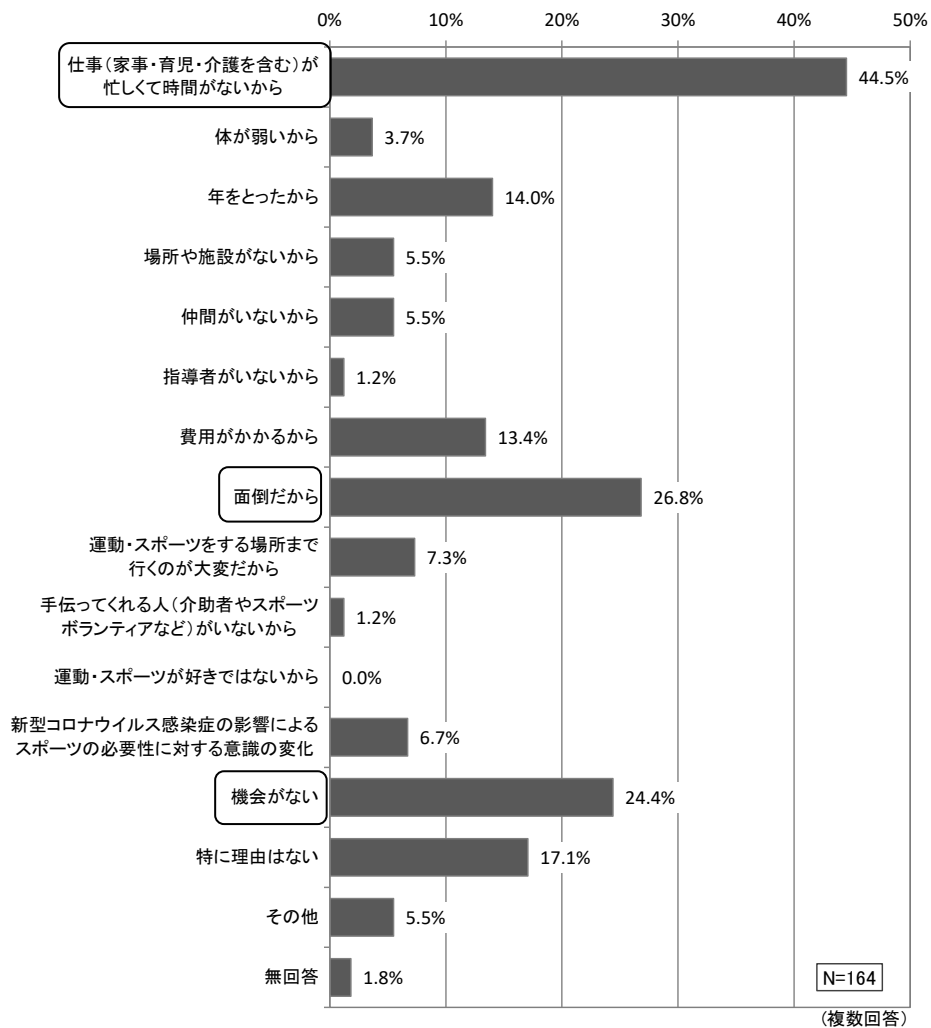
○居住地域別にみると、丹後で「都道府県や市町村の広報紙」の割合が29.0%と他の地域に比べて高くなっている。

(複数回答)	都道府県や 紙町村の広報	新聞	テレビ	ラジオ	雑誌	ホームページやブログ	T w i t タ l e r (ツイッ	I n s t a g r a m (イ	F a c e b o o k (フエイ	T i k T o k (ティツク	学校・職場	ポスター、チラシ	知人や友人、家族	情報 他は得て 入分ない よ(そ	その他	無回答
全体(N=923)	15.0%	9.1%	17.6%	1.7%	6.1%	27.8%	5.5%	10.2%	2.8%	1.1%	7.8%	8.5%	41.6%	4.3%	6.1%	3.8%
性別																
男性(n=440)	10.7%	10.7%	18.2%	1.8%	6.6%	34.8%	4.8%	6.4%	3.2%	0.2%	9.3%	5.5%	39.3%	2.7%	5.5%	4.5%
女性(n=467)	18.4%	7.5%	16.9%	1.5%	5.4%	21.0%	6.4%	14.1%	2.6%	1.9%	6.4%	10.9%	43.9%	6.0%	6.9%	2.4%
年代別																
20歳代以下(n=98)	4.1%	1.0%	10.2%	1.0%	3.1%	21.4%	22.4%	32.7%	1.0%	4.1%	15.3%	7.1%	38.8%	5.1%	3.1%	2.0%
30歳代(n=95)	10.5%	2.1%	9.5%	0.0%	4.2%	33.7%	8.4%	20.0%	4.2%	2.1%	13.7%	12.6%	45.3%	2.1%	6.3%	1.1%
40歳代(n=155)	13.5%	6.5%	21.3%	0.6%	3.2%	40.0%	4.5%	12.3%	0.6%	1.9%	11.0%	5.2%	37.4%	5.8%	3.2%	2.6%
50歳代(n=201)	17.9%	11.9%	16.9%	2.5%	8.5%	38.3%	4.5%	8.5%	6.0%	0.5%	9.5%	9.0%	36.3%	4.5%	5.0%	2.0%
60歳代(n=180)	19.4%	13.3%	20.6%	2.8%	8.9%	21.7%	1.7%	2.2%	3.3%	0.0%	3.3%	11.7%	44.4%	5.0%	6.1%	1.7%
70歳代以上(n=193)	16.6%	11.9%	20.2%	2.1%	5.2%	12.4%	1.0%	1.6%	1.0%	0.0%	1.0%	6.2%	46.1%	3.1%	10.9%	9.8%
地域別																
京都市(n=532)	12.6%	10.0%	17.1%	2.1%	5.5%	30.8%	5.8%	11.7%	2.6%	1.1%	6.6%	8.8%	40.2%	5.3%	5.1%	2.8%
乙訓・山城(n=240)	17.5%	7.5%	17.9%	0.8%	7.1%	25.8%	6.3%	8.8%	2.1%	1.3%	9.6%	7.1%	40.0%	2.5%	7.5%	3.8%
南丹(n=54)	16.7%	5.6%	18.5%	1.9%	7.4%	16.7%	3.7%	3.7%	5.6%	0.0%	7.4%	9.3%	40.7%	5.6%	14.8%	5.6%
中丹(n=62)	17.7%	9.7%	22.6%	3.2%	6.5%	24.2%	3.2%	11.3%	4.8%	1.6%	9.7%	9.7%	50.0%	3.2%	3.2%	3.2%
丹後(n=31)	29.0%	12.9%	12.9%	0.0%	3.2%	16.1%	3.2%	6.5%	3.2%	0.0%	12.9%	9.7%	54.8%	3.2%	3.2%	6.5%

(問8で「59実施していない」と答えた方)

問15 運動・スポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(複数回答可)

○「仕事(家事・育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから」が44.5%で最も多く、以下、「面倒だから」が26.8%、「機会がない」が24.4%と続いている。



運動・スポーツをしなかった理由

○性別にみると、男性・女性ともに「仕事(家事・育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから」、「面倒だから」の順で多くなっている。「仕事(家事・育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから」については、性別による差が大きく、女性では66.2%であるのに対し、男性では29.5%と36.7ポイントの差がある。

○年代別にみると、30歳代から50歳代では「仕事(家事・育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから」が最も高く、20歳代以下は「面倒だから」が最も高くなっている。特に40歳代の「仕事(家事・育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから」の割合が67.7%と高くなっており、働き世代にとっては、仕事の影響が大きいことがわかる。

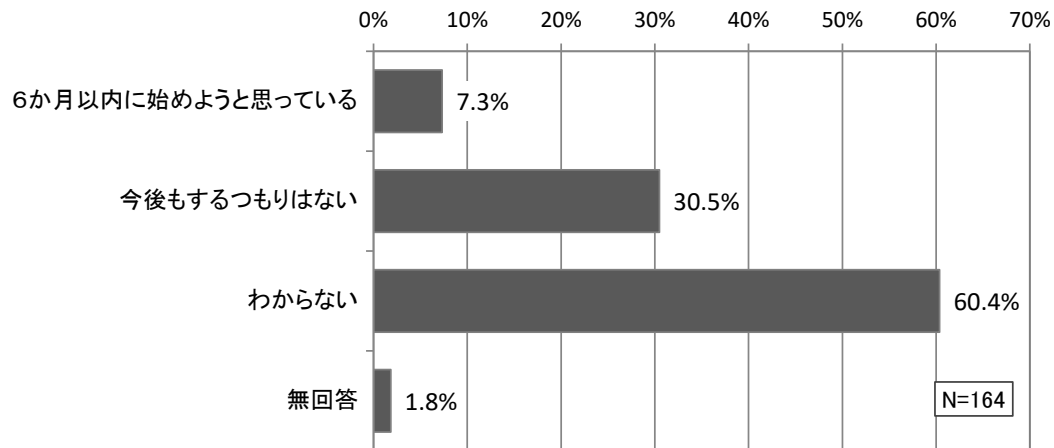
○居住地域別にみると、中丹と丹後で「仕事(家事・育児・介護を含む)が忙しくて時間がないから」の割合が高くなっている。

	(複数回答)	仕事を 含む が、家 が忙し いから 子育て に時間 が 取れ ない	体が 弱い から	年をと った から	場 所や 施設 が ない から	仲 間が い ない から	指 導者 が い ない から	費 用が か か る から	面 倒だ から	運 動・ スポ ーツ を する 場 所 が な い	手 や ア ナ ど の ス ポ ー ツ が い ない か ら 介 助 が い ない か ら	運 動・ ス ポ ー ツ が 好 き で な い	の症 新 型 コ ロ ナ イ ウ ス の 影 響 に 対 し て の 意 識 的 な 変 化	機 会 が な い	特 に 理 由 は な い	そ の 他	無 回 答
性 別	全 体 (N=164)	44.5%	3.7%	14.0%	5.5%	5.5%	1.2%	13.4%	26.8%	7.3%	1.2%	0.0%	6.7%	24.4%	17.1%	5.5%	1.8%
	男性 (n=71)	29.5%	4.5%	8.0%	5.7%	5.7%	1.1%	6.8%	20.5%	2.3%	1.1%	0.0%	4.5%	17.0%	18.2%	5.7%	1.1%
	女性 (n=88)	66.2%	2.8%	22.5%	5.6%	5.6%	1.4%	22.5%	35.2%	14.1%	1.4%	0.0%	9.9%	33.8%	15.5%	5.6%	1.4%
年 代 別	20歳以下 (n=6)	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	16.7%	16.7%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%
	30歳代 (n=18)	55.6%	5.6%	0.0%	5.6%	5.6%	0.0%	38.9%	38.9%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	16.7%	0.0%	0.0%
	40歳代 (n=31)	67.7%	3.2%	9.7%	6.5%	3.2%	0.0%	16.1%	41.9%	9.7%	0.0%	0.0%	9.7%	32.3%	9.7%	6.5%	0.0%
	50歳代 (n=38)	52.6%	2.6%	10.5%	2.6%	2.6%	0.0%	10.5%	28.9%	5.3%	0.0%	0.0%	5.3%	21.1%	13.2%	0.0%	2.6%
	60歳代 (n=35)	37.1%	5.7%	22.9%	14.3%	8.6%	2.9%	5.7%	14.3%	8.6%	0.0%	0.0%	5.7%	31.4%	25.7%	8.6%	2.9%
	70歳代以上 (n=35)	22.9%	0.0%	22.9%	0.0%	5.7%	0.0%	8.6%	14.3%	5.7%	5.7%	0.0%	11.4%	17.1%	20.0%	11.4%	2.9%
地 域 別	京都市 (n=88)	44.3%	4.5%	15.9%	8.0%	6.8%	2.3%	17.0%	28.4%	8.0%	1.1%	0.0%	10.2%	20.5%	15.9%	6.8%	2.3%
	乙訓・山城 (n=38)	39.5%	5.3%	10.5%	2.6%	5.3%	0.0%	10.5%	31.6%	7.9%	0.0%	0.0%	2.6%	28.9%	21.1%	5.3%	2.6%
	南丹 (n=16)	31.3%	0.0%	18.8%	0.0%	6.3%	0.0%	12.5%	12.5%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	25.0%	18.8%	0.0%	0.0%
	中丹 (n=11)	72.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	36.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	27.3%	0.0%	9.1%	0.0%
	丹後 (n=10)	60.0%	0.0%	20.0%	10.0%	0.0%	0.0%	10.0%	10.0%	20.0%	0.0%	0.0%	10.0%	30.0%	30.0%	0.0%	0.0%
20代以下	男性 (n=3)	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
	女性 (n=3)	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
30代	男性 (n=9)	55.6%	11.1%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	44.4%	22.2%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%	22.2%	0.0%	0.0%
	女性 (n=8)	62.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	37.5%	62.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
40代	男性 (n=13)	61.5%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	7.7%	38.5%	7.7%	0.0%	0.0%	7.7%	23.1%	23.1%	0.0%	0.0%
	女性 (n=18)	72.2%	5.6%	16.7%	5.6%	5.6%	0.0%	22.2%	44.4%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	38.9%	0.0%	11.1%	0.0%
50代	男性 (n=14)	35.7%	7.1%	7.1%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	35.7%	21.4%	0.0%	0.0%
	女性 (n=22)	68.2%	0.0%	13.6%	4.5%	4.5%	0.0%	13.6%	31.8%	9.1%	0.0%	0.0%	9.1%	13.6%	9.1%	0.0%	0.0%
60代	男性 (n=16)	25.0%	6.3%	12.5%	18.8%	18.8%	6.3%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	18.8%	25.0%	6.3%	6.3%
	女性 (n=18)	50.0%	5.6%	33.3%	11.1%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%	16.7%	0.0%	0.0%	5.6%	44.4%	27.8%	11.1%	0.0%
70代以上	男性 (n=16)	25.0%	0.0%	25.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	6.3%	0.0%	12.5%	12.5%	18.8%	18.8%	0.0%
	女性 (n=19)	21.1%	0.0%	21.1%	0.0%	5.3%	0.0%	15.8%	5.3%	10.5%	5.3%	0.0%	10.5%	21.1%	21.1%	5.3%	5.3%

(問8で「59実施していない」と答えた方)

問16 スポーツの実施について、今後の予定を教えてください。(1つだけ)

○今後の運動・スポーツの実施予定は、「わからない」が60.4%で最も多く、一方、「6か月以内に始めようと思っている」は7.3%にとどまっている。

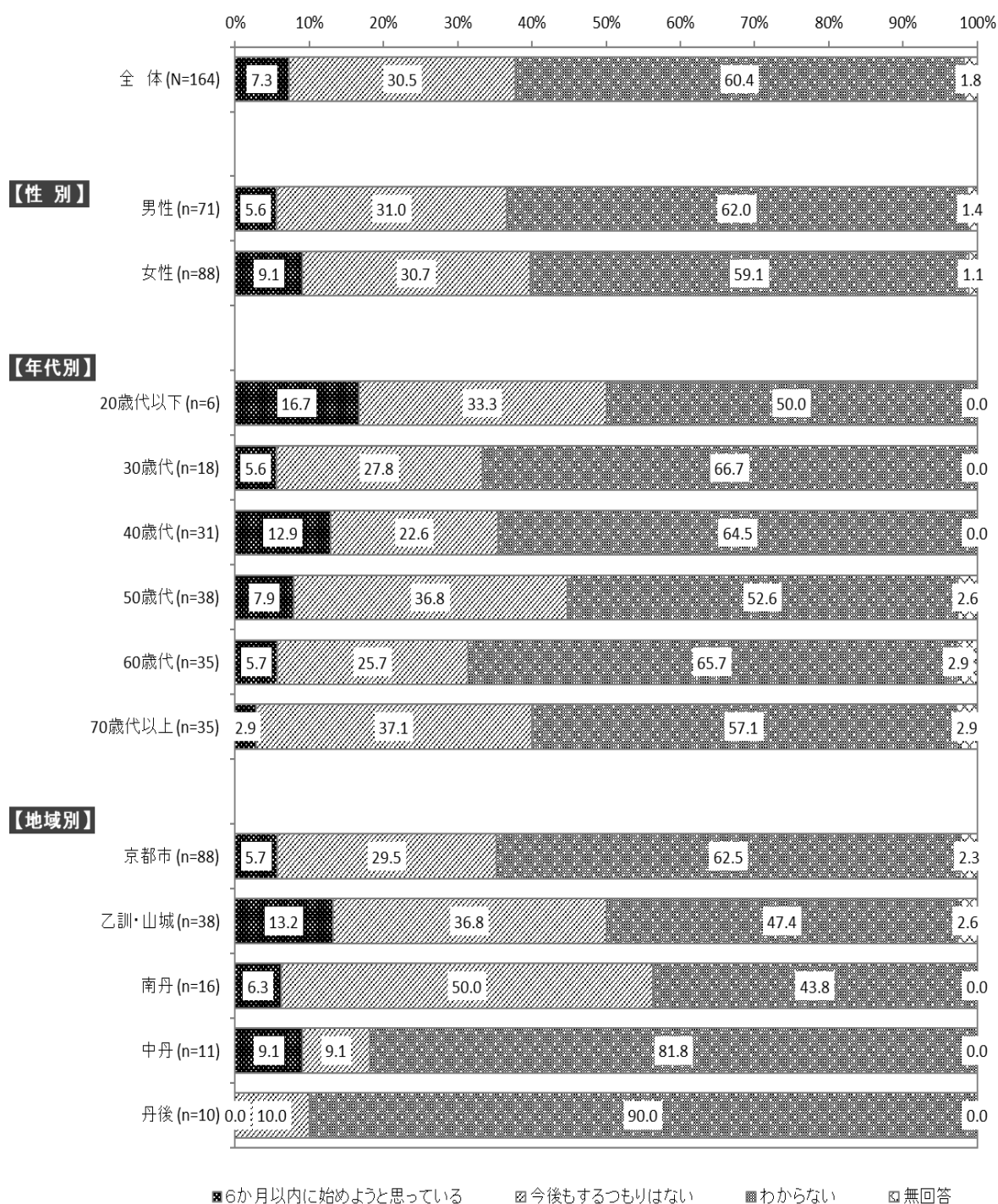


今後の運動・スポーツの実施予定

○性別に「6か月以内に始めようと思っている」の割合をみると、女性（9.1％）の方が、男性（5.6％）より、3.5ポイント高い。

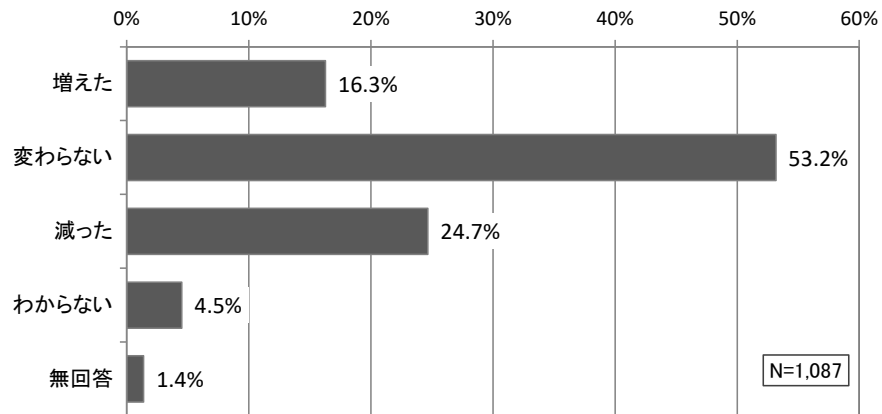
○年代別に「6か月以内に始めようと思っている」の割合をみると、20歳代以下（16.7％）が最も高く、70歳代以上（2.9％）が最も低くなっている。

○居住地域別に「6か月以内に始めようと思っている」の割合をみると、乙訓・山城（13.2％）が最も高く、丹後（0.0％）が最も低くなっている。



問17 あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。
(1つだけ)

○ 1年前と比較した運動実施頻度の変化は、「変わらない」が53.2%で最も高い。以下、「減った」が24.7%、「増えた」が16.3%と続いている。

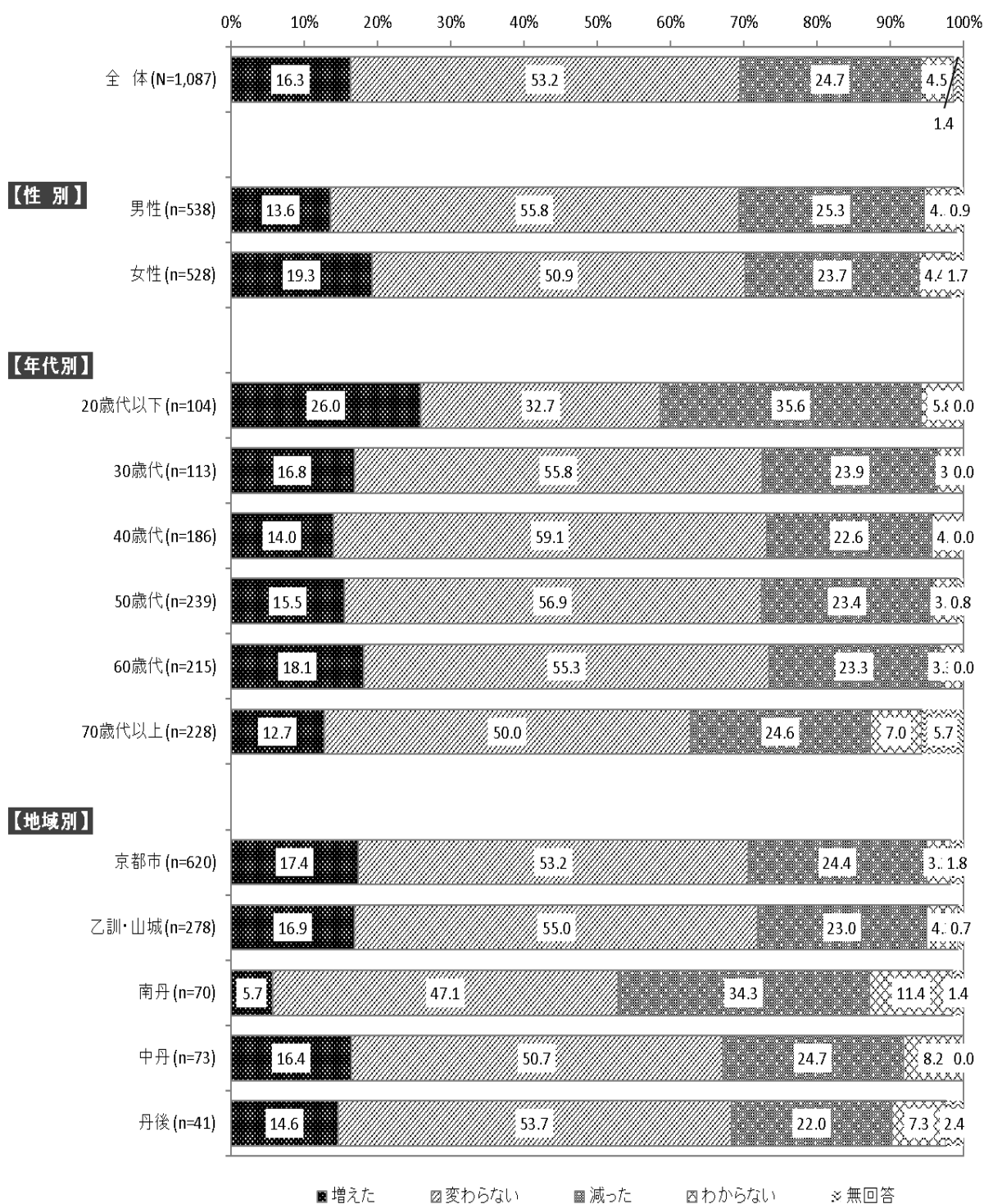


1年前と比較した運動実施頻度の変化

○性別に「増えた」の割合をみると、男性（13.6%）よりも女性（19.3%）の方が、5.7ポイント高い。

○年代別に「増えた」の割合をみると、20歳代以下（26.0%）が最も高く、70歳代以上（12.7%）が最も低くなっている。

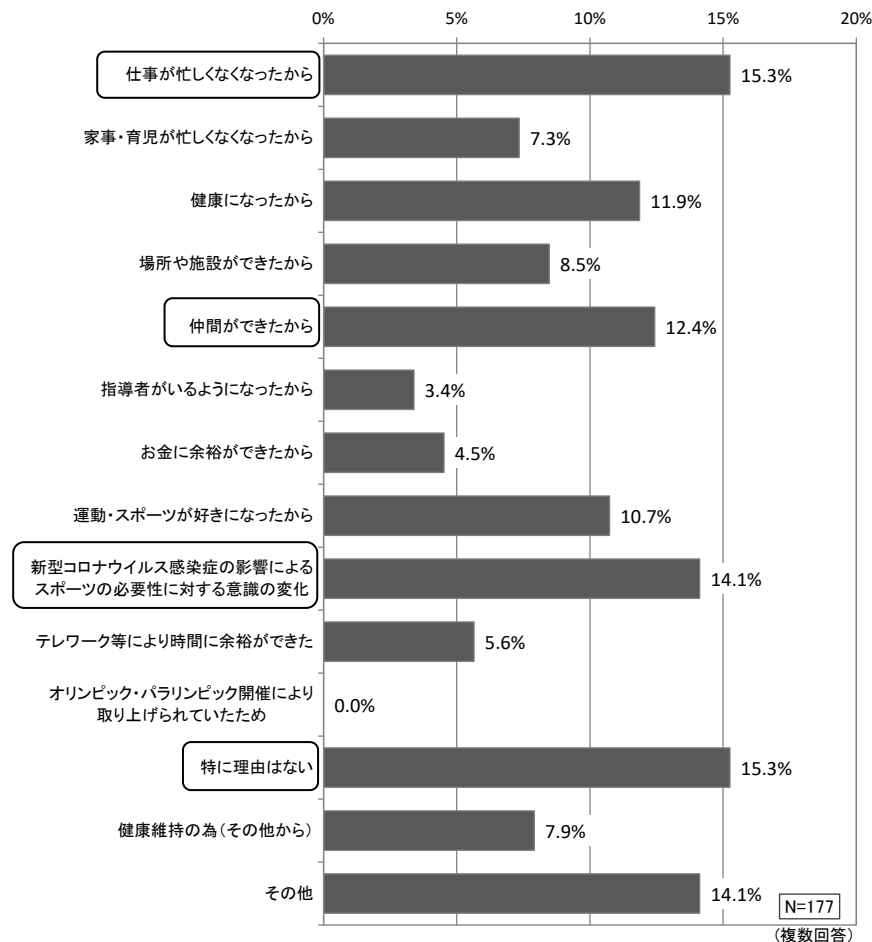
○居住地域別に「増えた」の割合をみると、京都市（17.4%）が最も高く、南丹（5.7%）が最も低くなっている。



(問17で「1増えた」と答えた方)

問18 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。(複数回答可)

○「仕事が忙しくなくなったから」および「特に理由はない」が、15.3%と最も高くなっている。以下、「新型コロナウイルス感染症の影響によるスポーツの必要性に対する意識の変化」が14.1%、「仲間ができたから」が12.4%と続いている。



スポーツ実施が増えた理由

○性別にみると、男性では「特に理由はない」(17.8%)、女性では「仕事が忙しくなくなったから」(16.7%)が最も多くなっている。また、「仲間ができたから」については、男女差が大きく7.9ポイント女性が高くなっている。

○年代別にみると、「新型コロナウイルス感染症の影響によるスポーツの必要性に対する意識の変化」は30歳代が31.6%と最も高い。「家事・育児が忙しくなくなったから」は40歳代、50歳代で高くなっている。

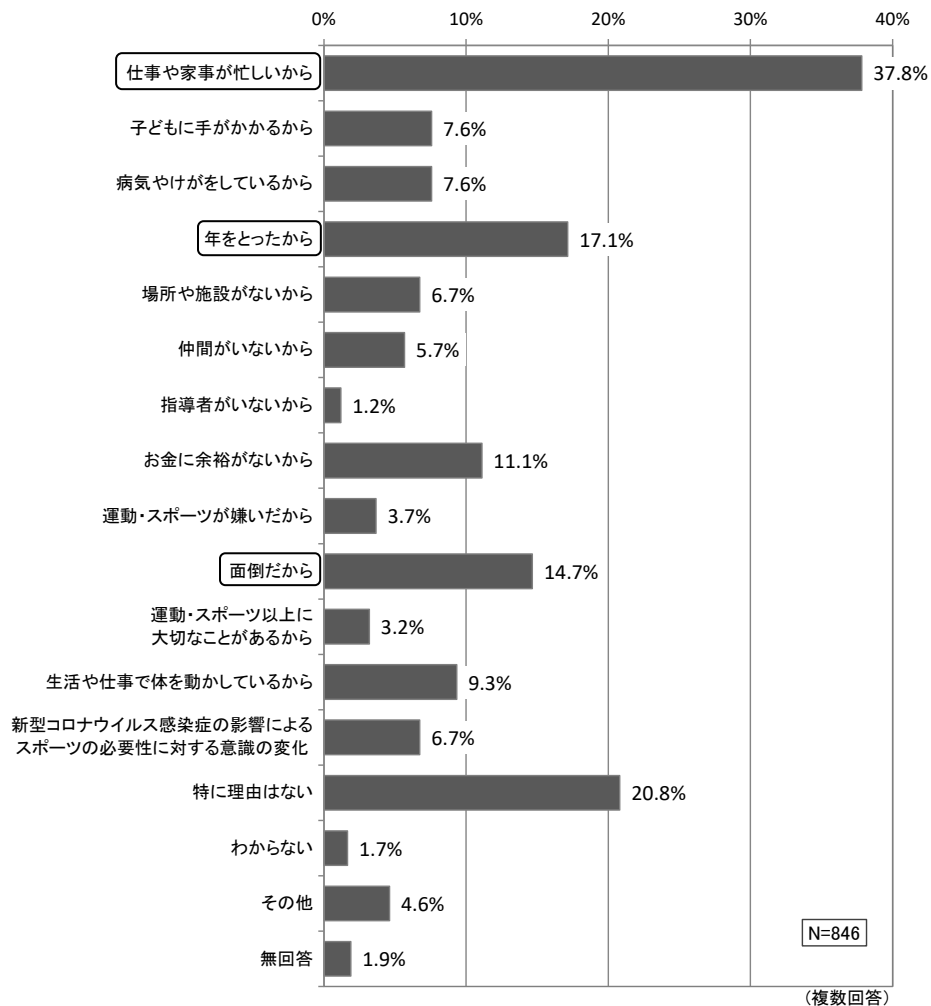
○居住地域別にみると、南丹では「その他」が50.0%と最も高くなっている。

(複数回答)	仕事 が忙 しく なくな った	家事・ 育児 が忙 しく なくな った	健康 にな った から	場 所 や 施 設 が で き た か ら	仲 間 が で き た か ら	指 導 者 が い る よ う に な っ た	お 金 に 余 裕 が で き た か ら	運 動 ・ ス ポ ー ツ が 好 き に な っ た	新 型 コ ロ ナ ウ イ ル ス 感 染 症 の 影 響 に 対 し て の 意 識 的 な 変 化	テ レ ビ に 余 裕 が で き た 時 間	ピ オ ン に 関 与 し て い る た り の 取 り 上 げ	特 に 理 由 は な い	健 康 維 持 の た め (そ の 他 の 記 述 よ り)	そ の 他
全 体 (N=177)	15.3%	7.3%	11.9%	8.5%	12.4%	3.4%	4.5%	10.7%	14.1%	5.6%	0.0%	15.3%	7.9%	14.1%
性 別														
男性 (n=73)	11.0%	4.1%	12.3%	5.5%	6.8%	1.4%	4.1%	13.7%	13.7%	5.5%	0.0%	17.8%	11.0%	13.7%
女性 (n=102)	16.7%	9.8%	11.8%	10.8%	14.7%	3.9%	4.9%	7.8%	14.7%	5.9%	0.0%	12.7%	5.9%	14.7%
年 代 別														
20歳代以下 (n=27)	25.9%	3.7%	7.4%	11.1%	22.2%	0.0%	7.4%	18.5%	7.4%	3.7%	0.0%	7.4%	3.7%	14.8%
30歳代 (n=19)	10.5%	5.3%	5.3%	5.3%	10.5%	5.3%	0.0%	10.5%	31.6%	5.3%	0.0%	15.8%	15.8%	5.3%
40歳代 (n=26)	11.5%	19.2%	0.0%	11.5%	3.8%	0.0%	7.7%	7.7%	0.0%	11.5%	0.0%	19.2%	19.2%	7.7%
50歳代 (n=37)	8.1%	13.5%	2.7%	5.4%	8.1%	5.4%	2.7%	13.5%	13.5%	8.1%	0.0%	18.9%	8.1%	16.2%
60歳代 (n=39)	15.4%	2.6%	17.9%	7.7%	10.3%	5.1%	2.6%	10.3%	20.5%	2.6%	0.0%	15.4%	0.0%	20.5%
70歳代以上 (n=29)	13.8%	0.0%	34.5%	10.3%	13.8%	3.4%	6.9%	0.0%	13.8%	3.4%	0.0%	13.8%	6.9%	13.8%
地 域 別														
京都市 (n=108)	13.9%	10.2%	10.2%	5.6%	12.0%	5.6%	6.5%	10.2%	14.8%	5.6%	0.0%	15.7%	6.5%	10.2%
乙訓・山城 (n=47)	14.9%	4.3%	17.0%	17.0%	8.5%	0.0%	2.1%	6.4%	14.9%	8.5%	0.0%	17.0%	8.5%	17.0%
南丹 (n=4)	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	50.0%
中丹 (n=12)	16.7%	0.0%	8.3%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	8.3%	0.0%	0.0%	16.7%	16.7%	16.7%
丹後 (n=6)	0.0%	0.0%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%

(問17で「2変わらない、3減った」と答えた方)

問19 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。(複数回答可)

○「仕事や家事が忙しいから」が、37.8%と最も高くなっている。以下、「年をとったから」が17.1%、「面倒だから」が14.7%と続いている。



運動・スポーツの実施が減った・変わらない理由

○性別にみると、男女ともに「仕事や家事が忙しいから」が最も多く、男性(32.8%)、女性(43.9%)と11.1ポイント女性が高くなっている。

○年代別にみると、「仕事や家事が忙しいから」は30歳代が63.3%と最も高い。また、「年をとったから」は60歳代、70歳代以上で高くなっている。「面倒だから」は20歳代以下で高くなっている。

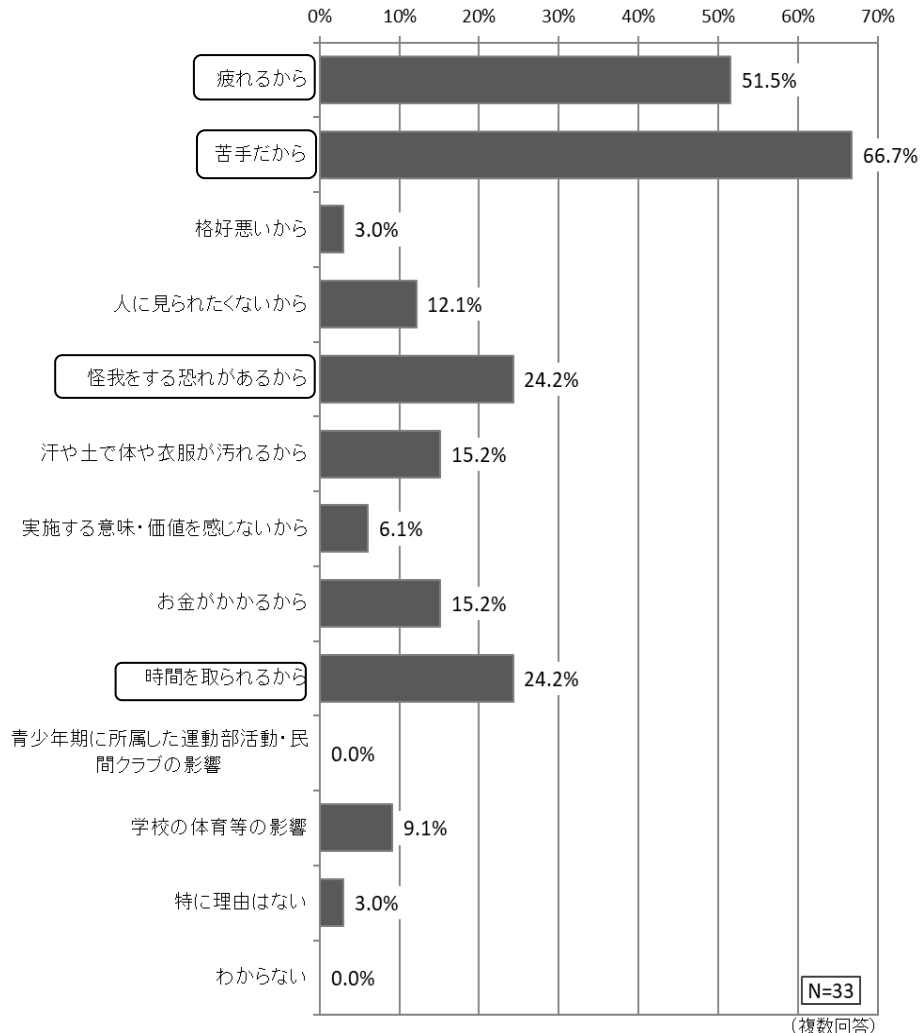
○居住地域別にみると、丹後で「仕事や家事が忙しいから」が45.2%と最も高くなっている。

(複数回答)	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒だから	運動・スポーツがある以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	新型コロナウイルス感染症の必要に応じて変化する意識のツラさ	特に理由はない	わからない	その他	無回答
全体 (N=846)	37.8%	7.6%	7.6%	17.1%	6.7%	5.7%	1.2%	11.1%	3.7%	14.7%	3.2%	9.3%	6.7%	20.8%	1.7%	4.6%	1.9%
性別																	
男性 (n=436)	32.8%	5.5%	8.0%	19.3%	6.7%	6.0%	1.4%	9.4%	2.1%	13.5%	4.1%	8.3%	6.2%	25.0%	1.6%	3.7%	1.4%
女性 (n=394)	43.9%	10.2%	7.4%	15.2%	6.9%	5.6%	1.0%	12.9%	5.3%	15.7%	2.0%	10.9%	7.6%	16.8%	1.8%	5.8%	1.0%
年代別																	
20歳代以下 (n=71)	38.0%	2.8%	0.0%	0.0%	9.9%	7.0%	2.8%	14.1%	2.8%	29.6%	9.9%	12.7%	2.8%	18.3%	2.8%	4.2%	1.4%
30歳代 (n=90)	63.3%	32.2%	3.3%	4.4%	12.2%	8.9%	0.0%	22.2%	7.8%	24.4%	6.7%	4.4%	5.6%	7.8%	1.1%	4.4%	1.1%
40歳代 (n=152)	50.0%	17.8%	3.9%	9.9%	7.9%	5.3%	0.7%	9.2%	3.3%	16.4%	2.6%	9.2%	9.9%	18.4%	0.7%	4.6%	0.7%
50歳代 (n=192)	46.9%	2.1%	7.8%	12.5%	5.7%	3.1%	1.0%	14.1%	2.6%	15.6%	2.1%	8.3%	7.3%	22.4%	0.5%	3.1%	1.0%
60歳代 (n=169)	30.8%	0.6%	8.3%	22.5%	8.3%	8.3%	3.0%	7.1%	5.3%	9.5%	2.4%	11.8%	5.3%	27.8%	1.2%	3.0%	0.0%
70歳代以上 (n=170)	10.6%	0.6%	15.3%	37.6%	1.2%	4.1%	0.0%	6.5%	1.8%	5.3%	1.2%	9.4%	7.1%	22.4%	4.1%	8.2%	5.9%
地域別																	
京都市 (n=481)	38.9%	7.5%	7.7%	17.9%	7.5%	5.6%	1.5%	12.3%	3.7%	15.8%	3.7%	10.0%	8.5%	19.1%	1.7%	4.6%	1.2%
乙訓・山城 (n=217)	38.7%	9.7%	6.9%	14.3%	5.5%	6.9%	0.9%	12.9%	3.7%	16.6%	3.2%	6.5%	4.6%	22.6%	1.8%	5.5%	1.4%
南丹 (n=57)	24.6%	0.0%	10.5%	24.6%	5.3%	7.0%	0.0%	7.0%	3.5%	5.3%	1.8%	10.5%	3.5%	26.3%	3.5%	5.3%	1.8%
中丹 (n=55)	38.2%	7.3%	9.1%	18.2%	3.6%	1.8%	1.8%	5.5%	1.8%	9.1%	1.8%	10.9%	3.6%	23.6%	0.0%	3.6%	3.6%
丹後 (n=31)	45.2%	9.7%	0.0%	12.9%	12.9%	3.2%	0.0%	0.0%	6.5%	9.7%	0.0%	16.1%	6.5%	22.6%	0.0%	0.0%	3.2%

(問19で「9 運動・スポーツが嫌いだから」と回答した者のみ)

問20 あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか。(複数回答可)

○運動・スポーツが嫌いな理由は、「苦手だから」が、66.7%と最も高くなっている。以下、「疲れるから」が51.5%、「時間を取られるから」および「怪我をする恐れがあるから」が24.2%と続いている。



運動やスポーツが嫌いな理由

○性別にみると、男性は「疲れるから」「苦手だから」、女性は「苦手だから」が多くなっている。また、「疲れるから」については男女差が大きく、23.2ポイント男性が高くなっている。男性は「苦手だから」「疲れるから」は66.7%で同率です。順とはなっておりません。

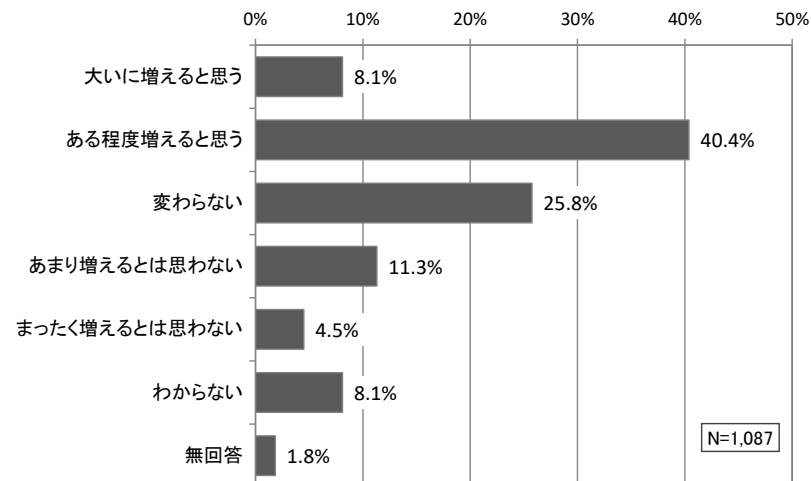
○年代別にみると、「疲れるから」は30歳代が100%と最も高くなっている。

○居住地域別にみると、「苦手だから」は南丹と中丹で100%と最も高くなっている。また、「怪我をする恐れがあるから」は南丹が100%と最も高く、他の地域と比較して差が大きい。

(複数回答)	疲れるから	苦手だから	格好悪いから	人に見られたくないから	怪我をする恐れがあるから	汗や土で体や衣服が汚れるから	実施する意味・価値を感じないから	お金がかかるから	時間を取られるから	青少年・期に所属した運動部の影響	学校の体育等の影響	特に理由はない	わからない
性別	全体 (N=33)	51.5%	66.7%	3.0%	12.1%	24.2%	15.2%	6.1%	15.2%	24.2%	9.1%	3.0%	0.0%
	男性 (n=9)	66.7%	66.7%	0.0%	11.1%	33.3%	11.1%	11.1%	11.1%	22.2%	0.0%	11.1%	0.0%
	女性 (n=23)	43.5%	69.6%	4.3%	13.0%	21.7%	13.0%	4.3%	17.4%	26.1%	13.0%	0.0%	0.0%
年代別	20歳代以下 (n=2)	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%
	30歳代 (n=7)	100.0%	71.4%	0.0%	14.3%	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	28.6%	14.3%	0.0%	0.0%
	40歳代 (n=5)	50.0%	83.3%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%
	50歳代 (n=7)	42.9%	57.1%	0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%
	60歳代 (n=8)	37.5%	75.0%	0.0%	12.5%	50.0%	0.0%	0.0%	37.5%	37.5%	0.0%	0.0%	0.0%
	70歳代以上 (n=3)	33.3%	33.3%	0.0%	33.3%	66.7%	33.3%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
	京都市 (n=20)	50.0%	75.0%	5.0%	20.0%	20.0%	15.0%	5.0%	20.0%	30.0%	15.0%	5.0%	0.0%
地域別	乙訓・山城 (n=9)	66.7%	55.6%	0.0%	0.0%	22.2%	22.2%	0.0%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%
	南丹 (n=1)	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	中丹 (n=1)	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	丹後 (n=2)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

問21 あなたの職場や地域で、運動・スポーツを習慣化する取組（※）があれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか。（1つだけ）
 ※階段利用や一駅歩き、自転車通勤の推奨、職場運動会の実施、職場内へのストレッチスペースの設置、体操・ストレッチ時間の設定、椅子の代わりにバランスボールを利用等

○「ある程度増えると思う」が40.4%と最も多く、以下、「変わらない」が25.8%、「あまり増えると思わない」が11.3%と続いている。

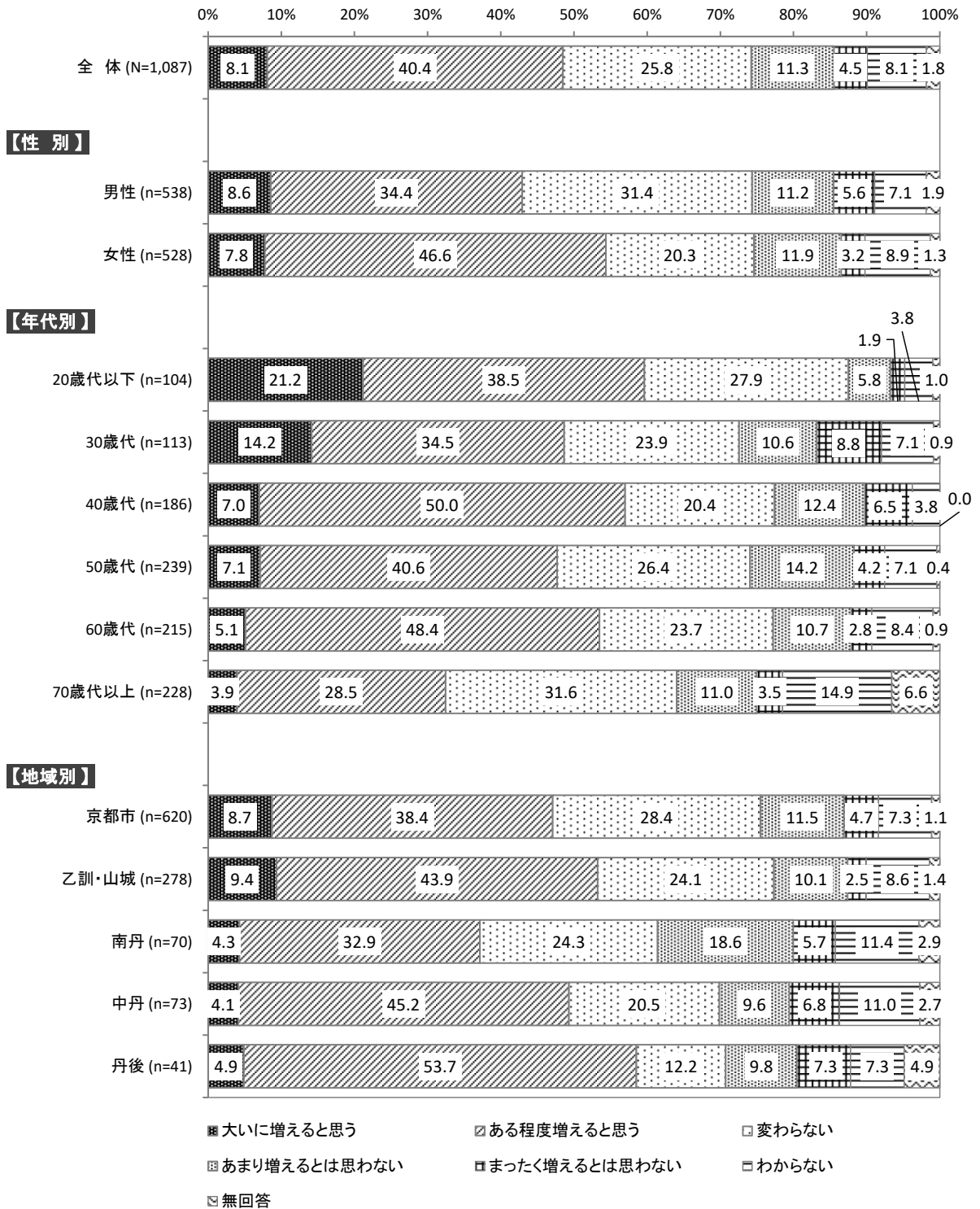


職場や地域で運動・スポーツを習慣化する取組がスポーツ実施頻度への影響

○性別に「ある程度増えると思う」の割合をみると、女性（46.6%）の方が、男性（34.4%）より、12.2ポイント高い。

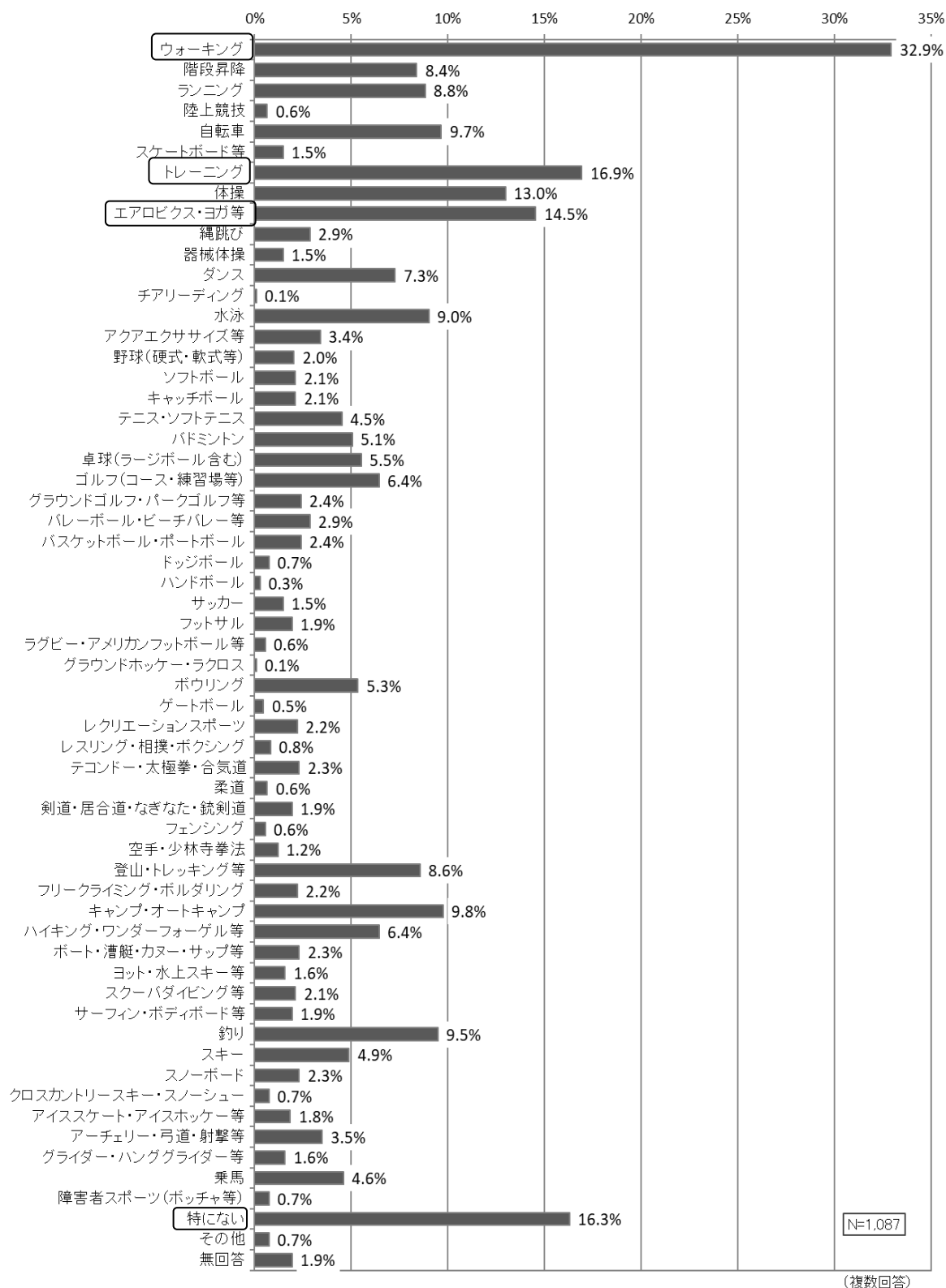
○年代別に「ある程度増えると思う」の割合をみると、40歳代が50.0%と最も高く、70歳代以上は28.5%と最も低くなっている。

○居住地域別に「ある程度増えると思う」の割合をみると、丹後が53.7%で最も高く、以下、中丹45.2%、乙訓・山城が43.9%と続いている。

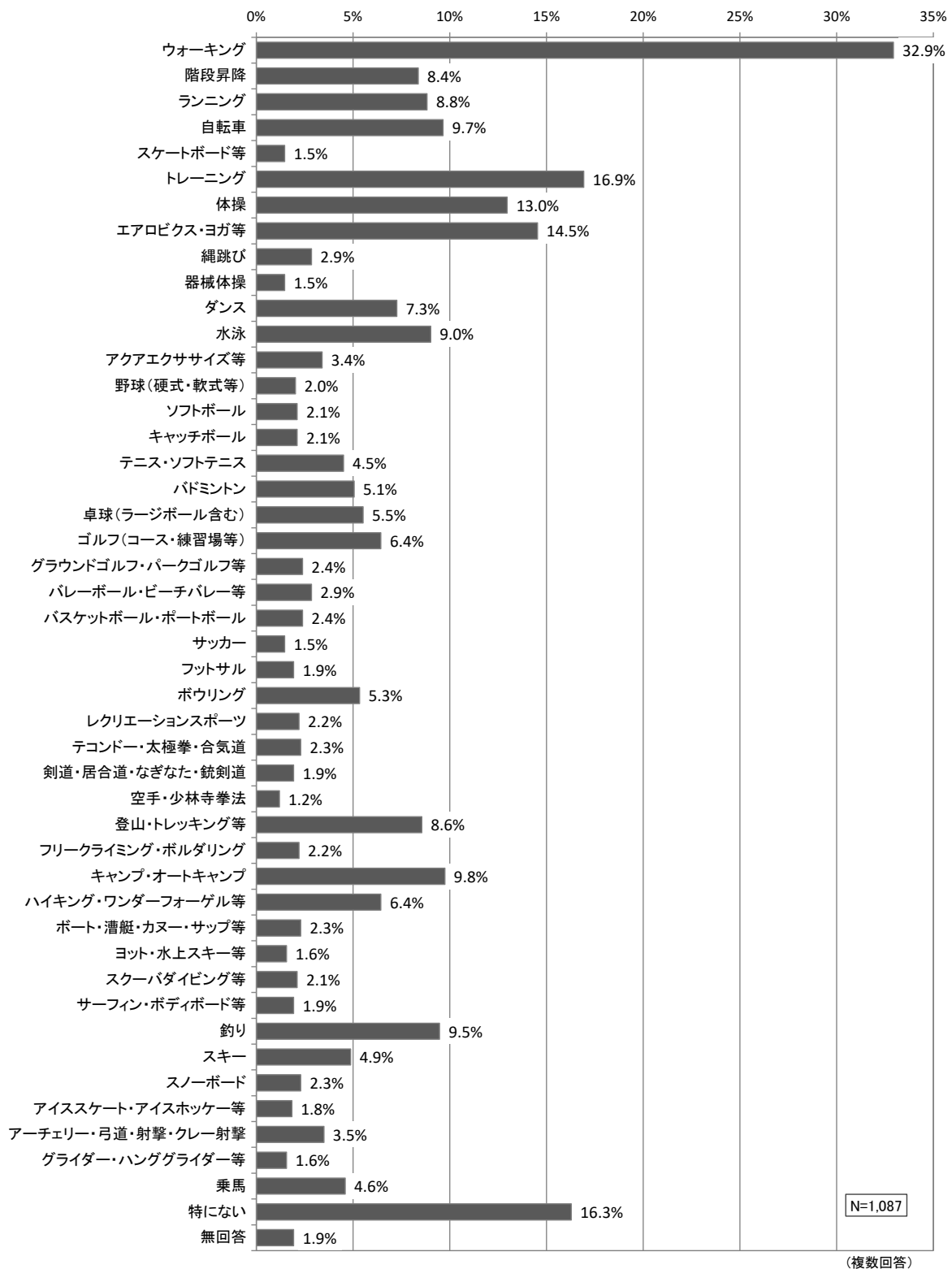


問22 今後あなたが新たに始めてみたい運動やスポーツがあればこの中からいくつでもあげてください。(複数回答可)

○「ウォーキング」が32.9%で最も多く、以下、「トレーニング」が16.9%、「エアロビクス、ヨガ等」が14.5%と続いている。一方、「特にない」と回答した人は16.3%となっている。



新たにやってみたい運動・スポーツの種目



新たにやってみたい運動・スポーツの種目 (1%以上)

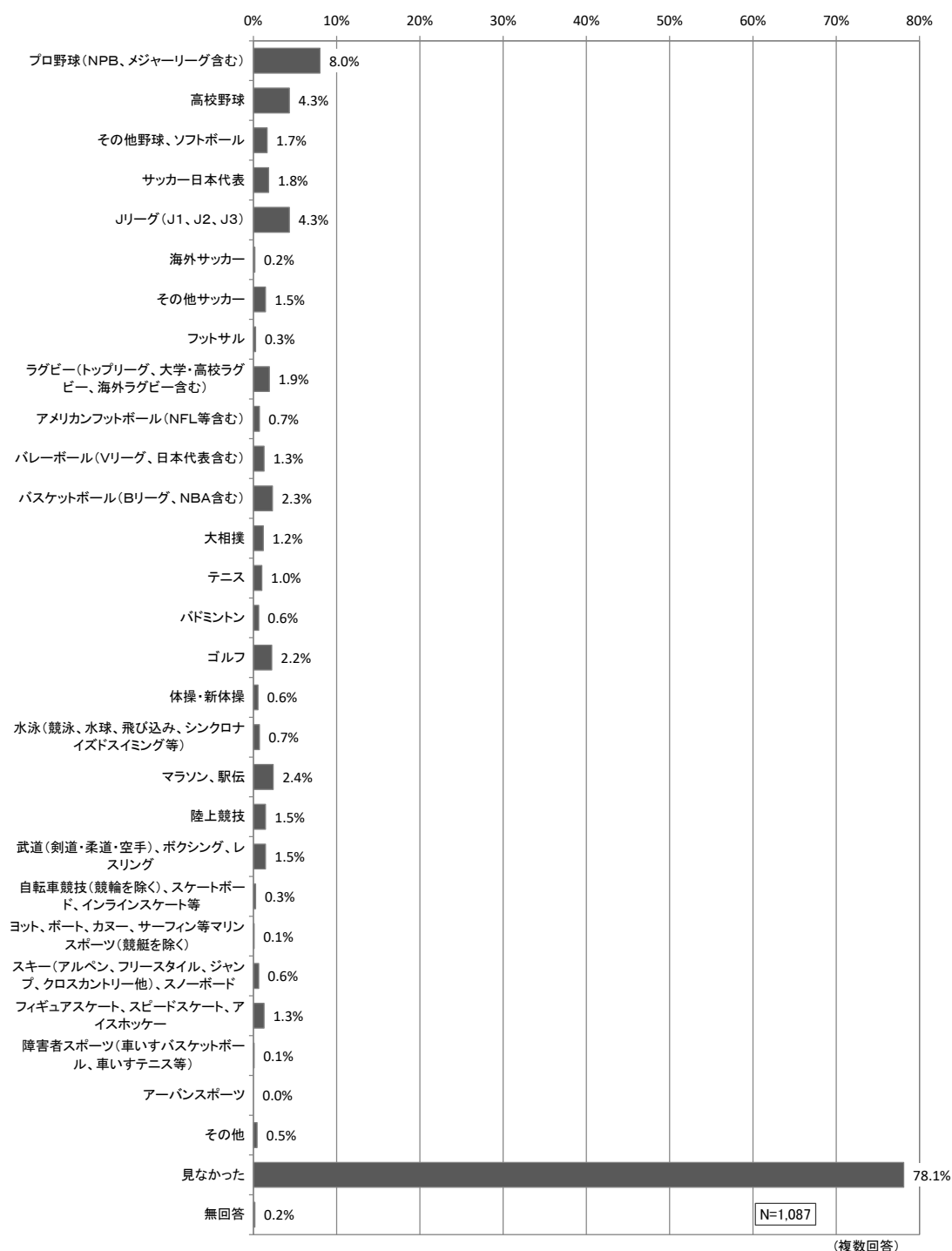
- 性別にみると、男女ともに「ウォーキング」の割合が最も高くなっている。男性では27.7%であるのに対し、女性では37.9%と、10.2ポイントの差がある。
- 年代別にみると、「ウォーキング」は年代が上がるにつれて概ね割合が高くなっている。
- 地域別にみると、すべての地域で「ウォーキング」が最も多くなっている。

上位10項目 (複数回答)	ウォーキング（散歩・ジョギング・駅歩きなど）	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル）・室内運動器具を使って運動等	特になし	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）	キャンプ・オートキャンプ	サイクリング（BMX含む）・マウンテンバイク	釣り	水泳（競泳・水球・飛込）・アーティスティックダイビング（シンクロ等）	ランニング				
	全 体 (N=1,087)	男性 (n=538)	女性 (n=528)	20歳代以下 (n=104)	30歳代 (n=113)	40歳代 (n=186)	50歳代 (n=239)	60歳代 (n=215)	70歳代以上 (n=228)	京都市 (n=620)	乙訓・山城 (n=278)	南丹 (n=70)	中丹 (n=73)	丹後 (n=41)
	32.9%	27.7%	37.9%	18.3%	26.5%	30.6%	36.4%	38.6%	35.5%	32.9%	28.8%	30.0%	45.2%	43.9%
	16.9%	16.5%	17.4%	22.1%	21.2%	18.8%	18.0%	16.7%	10.1%	17.9%	15.8%	14.3%	13.7%	22.0%
	16.3%	20.3%	12.5%	13.5%	16.8%	13.4%	16.3%	11.2%	24.6%	16.6%	15.8%	20.0%	15.1%	9.8%
	14.5%	2.0%	27.3%	18.3%	20.4%	23.7%	16.7%	9.8%	4.4%	15.5%	13.7%	8.6%	13.7%	17.1%
	13.0%	6.3%	19.9%	9.6%	8.0%	10.8%	10.9%	20.5%	14.0%	12.6%	13.7%	5.7%	17.8%	19.5%
	9.8%	11.3%	8.3%	14.4%	9.7%	12.4%	10.0%	9.8%	5.3%	9.8%	11.2%	8.6%	8.2%	4.9%
	9.7%	12.5%	6.8%	10.6%	8.0%	11.8%	8.4%	12.6%	7.0%	10.0%	6.8%	8.6%	12.3%	22.0%
	9.5%	12.5%	6.4%	16.3%	5.3%	7.0%	8.8%	13.0%	7.9%	9.2%	9.4%	12.9%	11.0%	7.3%
	9.0%	8.9%	9.3%	19.2%	10.6%	9.7%	8.8%	6.0%	6.1%	9.8%	10.8%	4.3%	4.1%	2.4%
	8.8%	9.3%	10.6%	10.6%	10.6%	16.7%	7.5%	5.1%	2.2%	9.7%	9.4%	2.9%	9.6%	2.4%

4. 運動やスポーツの実施に関することについて（みるスポーツ）

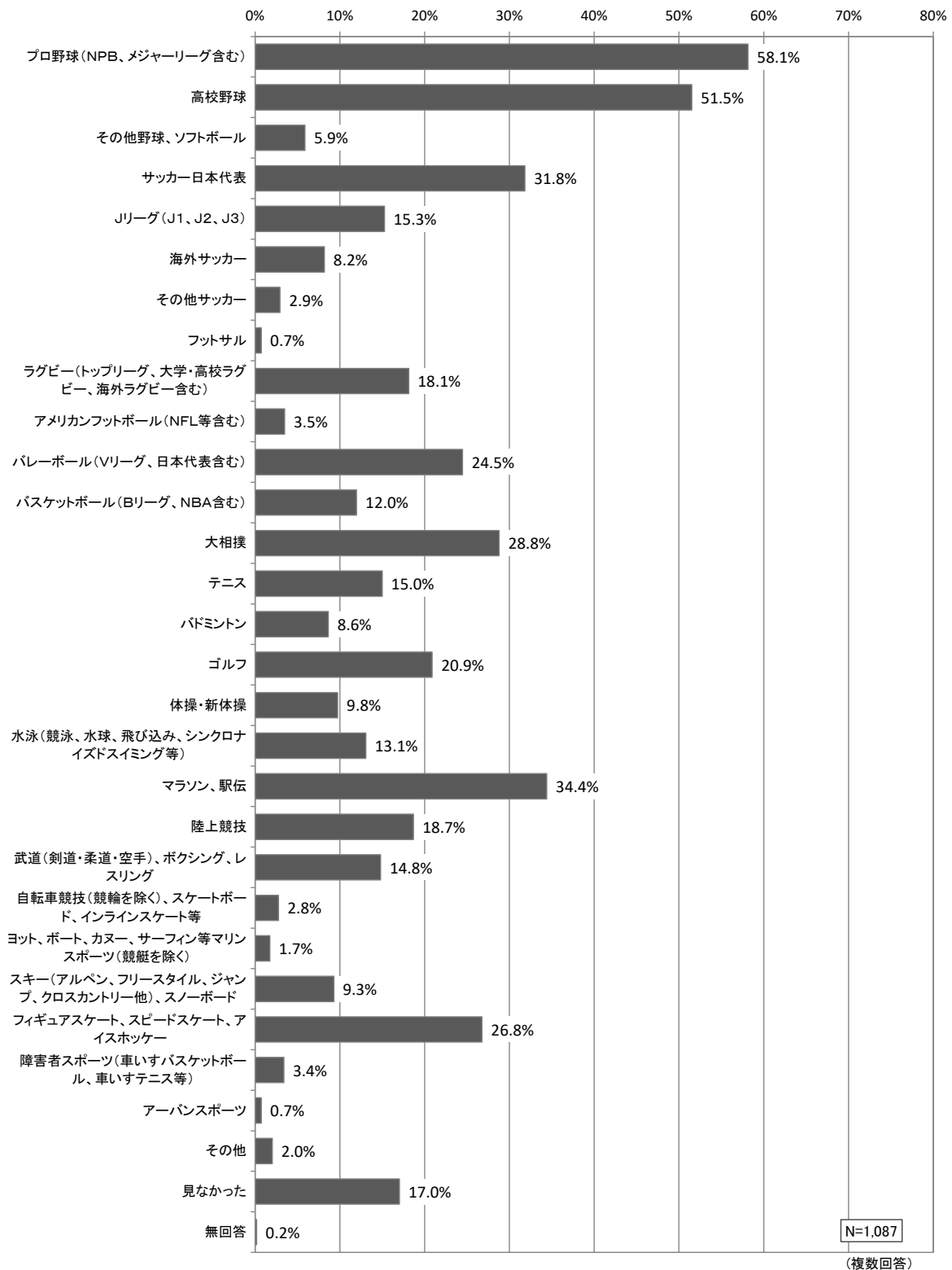
問23 あなたは、この1年間にどのようなスポーツを観戦しましたか。（東京オリンピック・パラリンピックを除く）（複数回答可）

○「プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）」が8.0%で最も多く、以下、「高校野球」、「Jリーグ（J1、J2、J3）」が4.3%と続いている。一方、「見なかった」と回答した人は78.1%となっている。



スポーツの観戦状況（直接現地で）

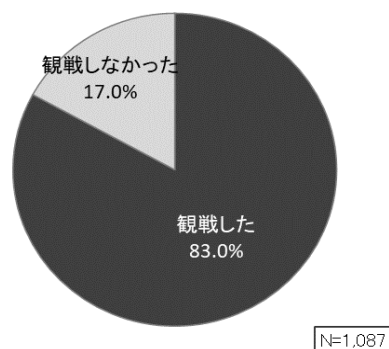
上位10項目 (複数回答) ※その他サッカー、陸上 競技、武道は同率	プロ野球 ジャーリーグ含む、メ	高校野球	Jリーグ (J1、J2、 J3)	マラソン、駅伝	リーグ、バスケットボール含む(B)	ゴルフ	ラグビー、大学・高校ラグビー含む)	サッカー日本代表	その他野球、ソフトボール	その他サッカー	陸上競技	空手道(剣道・柔道・レスリング・ボクシング)
全 体 (N=1,087)	8.0%	4.3%	4.3%	2.4%	2.3%	2.2%	1.9%	1.8%	1.7%	1.5%	1.5%	1.5%
性 別												
男性 (n=538)	10.0%	5.4%	5.9%	2.4%	2.0%	3.5%	2.6%	2.2%	1.7%	1.5%	1.5%	2.4%
女性 (n=528)	5.9%	3.4%	2.8%	2.5%	2.7%	0.8%	1.3%	1.5%	1.7%	1.3%	1.5%	0.6%
年 代 別												
20歳代以下 (n=104)	6.7%	4.8%	1.0%	1.9%	4.8%	0.0%	1.9%	1.9%	0.0%	1.9%	1.9%	0.0%
30歳代 (n=113)	15.0%	6.2%	8.8%	0.0%	4.4%	2.7%	2.7%	1.8%	5.3%	2.7%	0.0%	3.5%
40歳代 (n=186)	11.3%	5.9%	6.5%	2.2%	3.2%	1.6%	2.7%	1.6%	4.3%	3.2%	1.1%	1.1%
50歳代 (n=239)	8.8%	5.4%	6.7%	3.3%	1.7%	2.1%	3.3%	3.3%	1.7%	1.3%	2.5%	3.3%
60歳代 (n=215)	4.7%	2.8%	3.7%	3.7%	1.9%	2.8%	0.9%	1.4%	0.0%	0.5%	1.4%	0.5%
70歳代以上 (n=228)	4.8%	2.2%	0.0%	1.8%	0.4%	3.1%	0.4%	0.9%	0.0%	0.4%	1.3%	0.4%
地 域 別												
京都市 (n=620)	8.4%	4.7%	4.8%	2.9%	2.6%	1.9%	1.9%	1.5%	2.3%	1.6%	1.3%	1.5%
乙訓・山城 (n=278)	7.6%	4.0%	2.2%	1.8%	2.2%	3.2%	1.4%	1.8%	0.7%	1.8%	1.8%	0.7%
南丹 (n=70)	2.9%	1.4%	10.0%	1.4%	0.0%	1.4%	2.9%	1.4%	0.0%	0.0%	1.4%	1.4%
中丹 (n=73)	11.0%	5.5%	4.1%	2.7%	4.1%	2.7%	4.1%	5.5%	2.7%	1.4%	2.7%	5.5%
丹後 (n=41)	9.8%	4.9%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%



スポーツの観戦状況 (テレビやインターネットで)

上位10項目 (複数回答)	プロ野球 ジャーリーグ含む)	高校野球	マラソン、 駅伝	サッカー日本代表	大相撲	フィギュアスケート、 アイスホッケー	バレーボール(Ｖリーグ、 日本代表含む)	ゴルフ	陸上競技	ラグビー(トップリーグ、 大学・高校ラグビー含 む)
全 体 (N=1,087)	58.1%	51.5%	34.4%	31.8%	28.8%	26.8%	24.5%	20.9%	18.7%	18.1%
男性 (n=538)	70.4%	55.8%	36.2%	41.3%	37.0%	16.5%	21.0%	28.6%	22.1%	24.3%
女性 (n=528)	45.8%	47.5%	32.6%	22.5%	20.8%	37.3%	28.6%	13.3%	15.2%	12.1%
20歳代以下 (n=104)	46.2%	45.2%	18.3%	21.2%	3.8%	13.5%	23.1%	1.9%	10.6%	5.8%
30歳代 (n=113)	46.9%	41.6%	14.2%	33.6%	13.3%	16.8%	14.2%	8.0%	8.0%	11.5%
40歳代 (n=186)	52.2%	47.3%	18.8%	32.3%	13.4%	20.4%	21.0%	12.9%	11.3%	12.4%
50歳代 (n=239)	54.4%	51.5%	33.9%	35.6%	26.8%	34.7%	28.5%	20.5%	17.2%	22.6%
60歳代 (n=215)	67.9%	57.2%	48.8%	36.3%	40.0%	32.1%	28.4%	29.8%	28.4%	26.0%
70歳代以上 (n=228)	69.3%	57.5%	51.8%	27.6%	52.2%	29.8%	25.4%	34.6%	26.3%	19.7%
京都市 (n=620)	59.8%	52.9%	32.7%	33.2%	27.4%	27.3%	25.2%	19.0%	17.7%	20.0%
乙訓・山城 (n=278)	55.8%	51.1%	33.5%	31.3%	28.1%	25.9%	20.5%	24.5%	18.0%	17.3%
南丹 (n=70)	58.6%	42.9%	45.7%	15.7%	38.6%	31.4%	25.7%	21.4%	20.0%	12.9%
中丹 (n=73)	57.5%	53.4%	41.1%	42.5%	35.6%	24.7%	34.2%	24.7%	30.1%	19.2%
丹後 (n=41)	53.7%	46.3%	36.6%	24.4%	26.8%	24.4%	24.4%	19.5%	17.1%	2.4%

○この１年間にスポーツを『観戦した』割合は、83.0%となっている。一方、『しなかった』と回答した割合は、17.0%となっている。



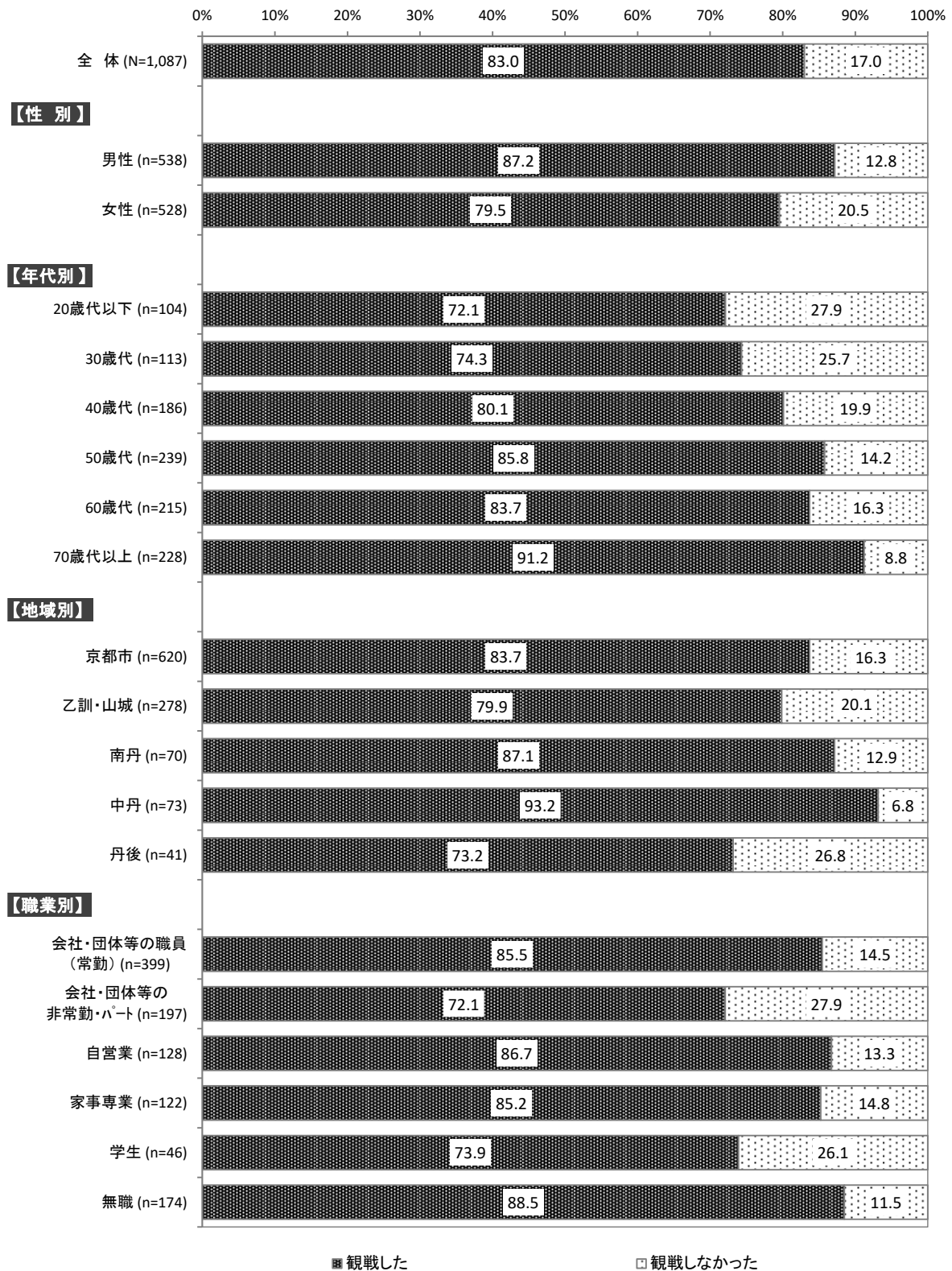
※参考：前回調査時（平成 29 年） 『観戦した』 91.6% 『しなかった』 7.2%

○性別にみると、『観戦した』では、男性（87.2%）の方が、女性（79.5%）より、7.7ポイント高い。

○年代別にみると、『観戦した』では、年齢が上がるにつれて、概ね割合が高くなっている。

○居住地域別に『観戦した』の割合をみると、中丹が 93.2%となり最も高く、次いで南丹が 87.1%となっている。

○職業別に『観戦した』の割合をみると、無職が 88.5%で最も高く、以下、自営業が 86.7%、会社・団体等の職員（常勤）が 85.5%と続いている。

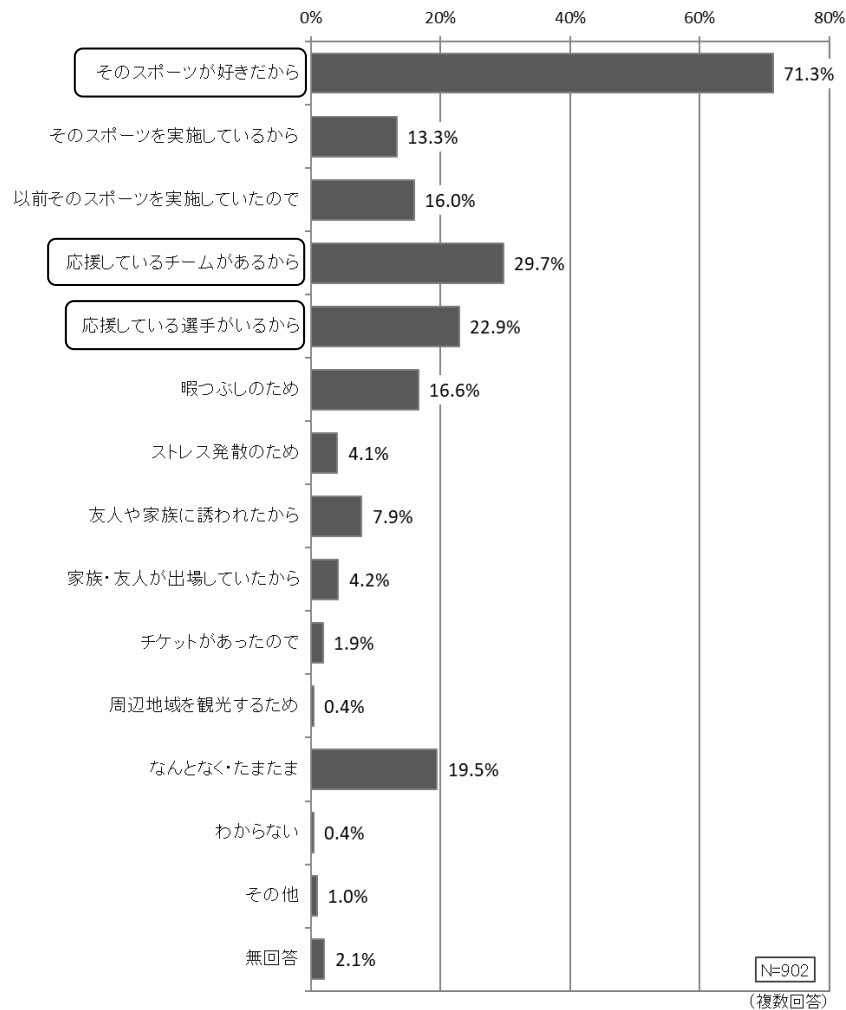


(媒体関係なくスポーツを観た(問23で1-28と回答した)方のみ)

問24 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(複数回答可)

※直接現地での観戦やテレビ・インターネット(SNS等も含む)での観戦も含めてお答えください。

○「そのスポーツが好きだから」が71.3%で最も多く、以下、「応援しているチームがあるから」が29.7%、「応援している選手がいるから」が22.9%と続いている。



観戦した理由

○性別にみると、男性・女性ともに「そのスポーツが好きだから」が最も高くなっている。
また、「応援しているチームがあるから」については男女差が大きく、12.2ポイント男性が高くなっている。

○年代別にみると、割合の差はあまりみられなかった。

○居住地域別にみると、丹後では「応援しているチームがあるから」の割合が他の地域よりも高くなっている。

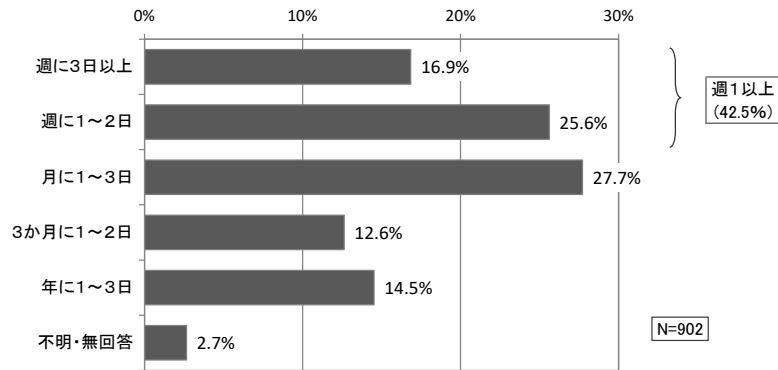
(複数回答)	そのスポーツが好きだか	そのスポーツ いるから実施して	以前そのスポーツ していたので実施	応援している からチームがあ	応援している 選手がいる	暇つぶしのため	ストレス発散のため	友人や家族に誘われたか	家族・友人 たがら出場してい	チケットがあったので	周辺地域を観光するため	なんとなく・たまたま	わからない	その他	無回答
	全体 (N=902)	男性 (n=469)	女性 (n=420)	20歳代以下 (n=75)	30歳代 (n=84)	40歳代 (n=149)	50歳代 (n=205)	60歳代 (n=180)	70歳代以上 (n=208)	京都市 (n=519)	乙訓・山城 (n=222)	南丹 (n=61)	中丹 (n=68)	丹後 (n=30)	
性別	71.3%	13.3%	16.0%	29.7%	22.9%	16.6%	4.1%	7.9%	4.2%	1.9%	0.4%	19.5%	0.4%	1.0%	2.1%
	77.8%	17.1%	20.9%	35.8%	22.2%	19.6%	5.3%	6.0%	3.4%	2.3%	0.9%	15.4%	0.6%	0.2%	1.7%
年代別	63.6%	8.8%	10.2%	23.6%	24.3%	13.1%	2.4%	10.2%	5.0%	1.2%	0.0%	24.3%	0.2%	1.9%	2.1%
	65.3%	21.3%	16.0%	26.7%	22.7%	20.0%	4.0%	10.7%	2.7%	0.0%	0.0%	30.7%	0.0%	1.3%	2.7%
	67.9%	17.9%	14.3%	26.2%	14.3%	20.2%	4.8%	15.5%	4.8%	1.2%	0.0%	22.6%	0.0%	0.0%	1.2%
	69.8%	11.4%	13.4%	28.9%	22.1%	14.1%	2.0%	14.8%	8.7%	4.0%	0.0%	24.2%	0.0%	0.7%	0.0%
	73.7%	14.1%	15.1%	28.3%	19.0%	14.6%	4.4%	6.8%	4.9%	1.5%	0.5%	17.1%	0.5%	0.5%	1.0%
	79.4%	12.8%	17.8%	35.0%	31.1%	11.1%	3.9%	6.7%	1.7%	2.2%	1.1%	16.7%	0.0%	1.7%	0.6%
	66.3%	9.6%	17.8%	29.8%	24.0%	22.6%	5.3%	1.0%	2.9%	1.4%	0.5%	15.9%	1.4%	1.4%	6.3%
地域別	72.6%	13.9%	14.3%	29.7%	21.4%	15.2%	4.6%	9.1%	5.2%	1.9%	0.2%	20.8%	0.4%	0.8%	1.5%
	70.3%	14.4%	19.4%	30.2%	27.5%	17.1%	4.1%	7.2%	4.1%	1.4%	0.9%	17.6%	0.5%	0.5%	1.8%
	70.5%	9.8%	14.8%	27.9%	18.0%	18.0%	1.6%	4.9%	1.6%	4.9%	0.0%	14.8%	1.6%	1.6%	6.6%
	66.2%	11.8%	19.1%	27.9%	26.5%	23.5%	2.9%	5.9%	1.5%	1.5%	1.5%	20.6%	0.0%	4.4%	1.5%
	70.0%	6.7%	16.7%	36.7%	20.0%	20.0%	3.3%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	3.3%

(媒体関係なくスポーツを観た(問23で1-28と回答した)方のみ)

問25 この1年間にスポーツ観戦した頻度はどれくらいでしたか。(1つだけ)

※直接現地での観戦やテレビ・インターネット(SNS等も含む)での観戦も含めてお答えください。

○この1年間にスポーツを観戦した頻度は、「月に1～3日」が27.7%で最も多い。「週に3日以上」(16.9%)と、「週に1～2日」(25.6%)と合わせると『週1以上』が42.5%となっている。

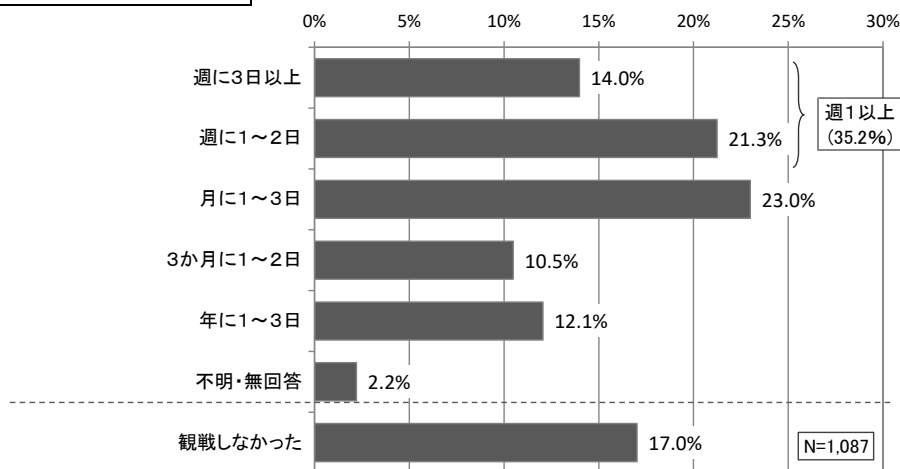


観戦した頻度 (回数)

【府全体の成人が運動やスポーツを観戦した日数】

(問23で「見なかった」と答えた方を含む)

『週1以上』: 35.2%



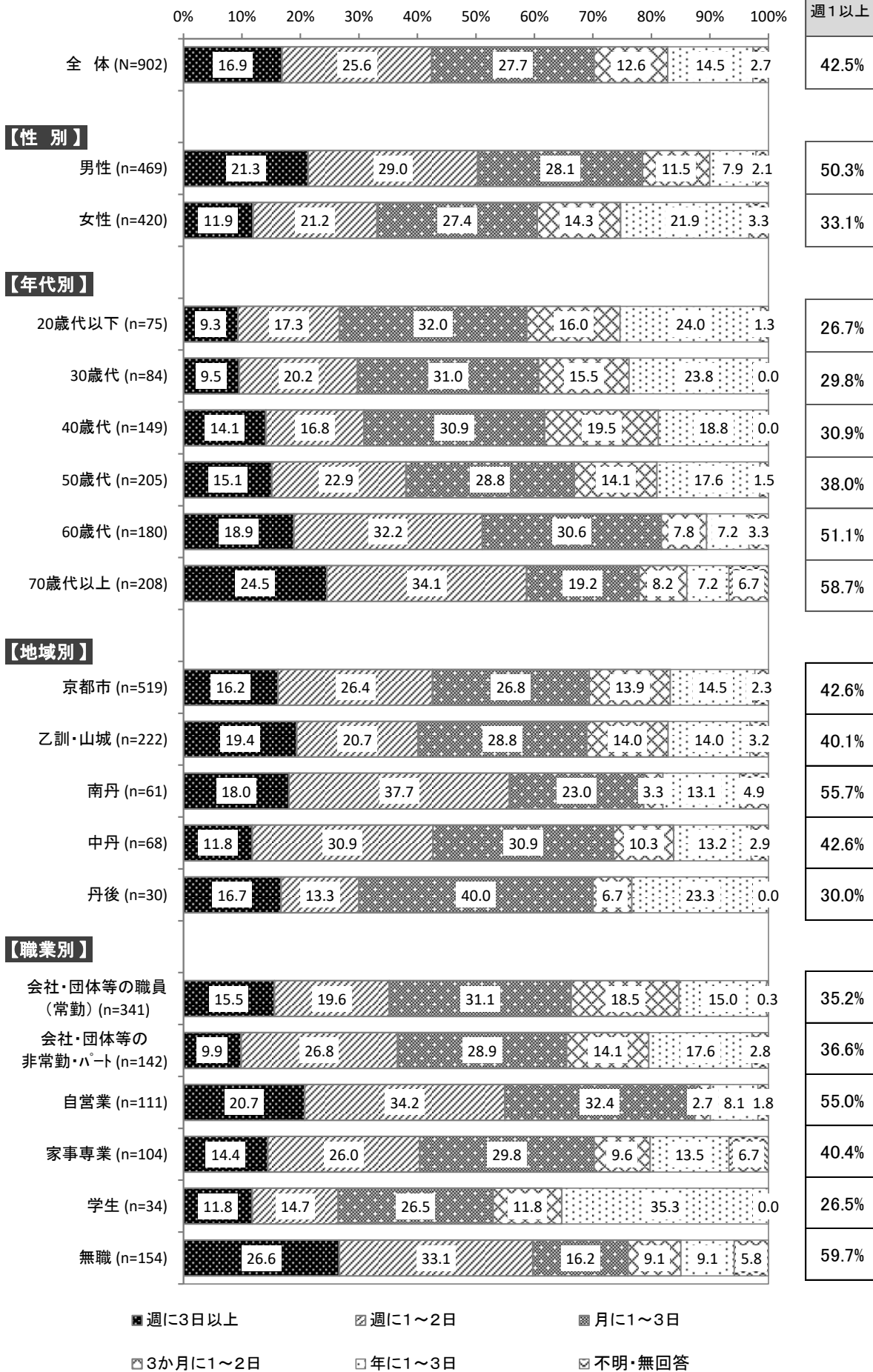
観戦した頻度 (回数、「見なかった」含む)

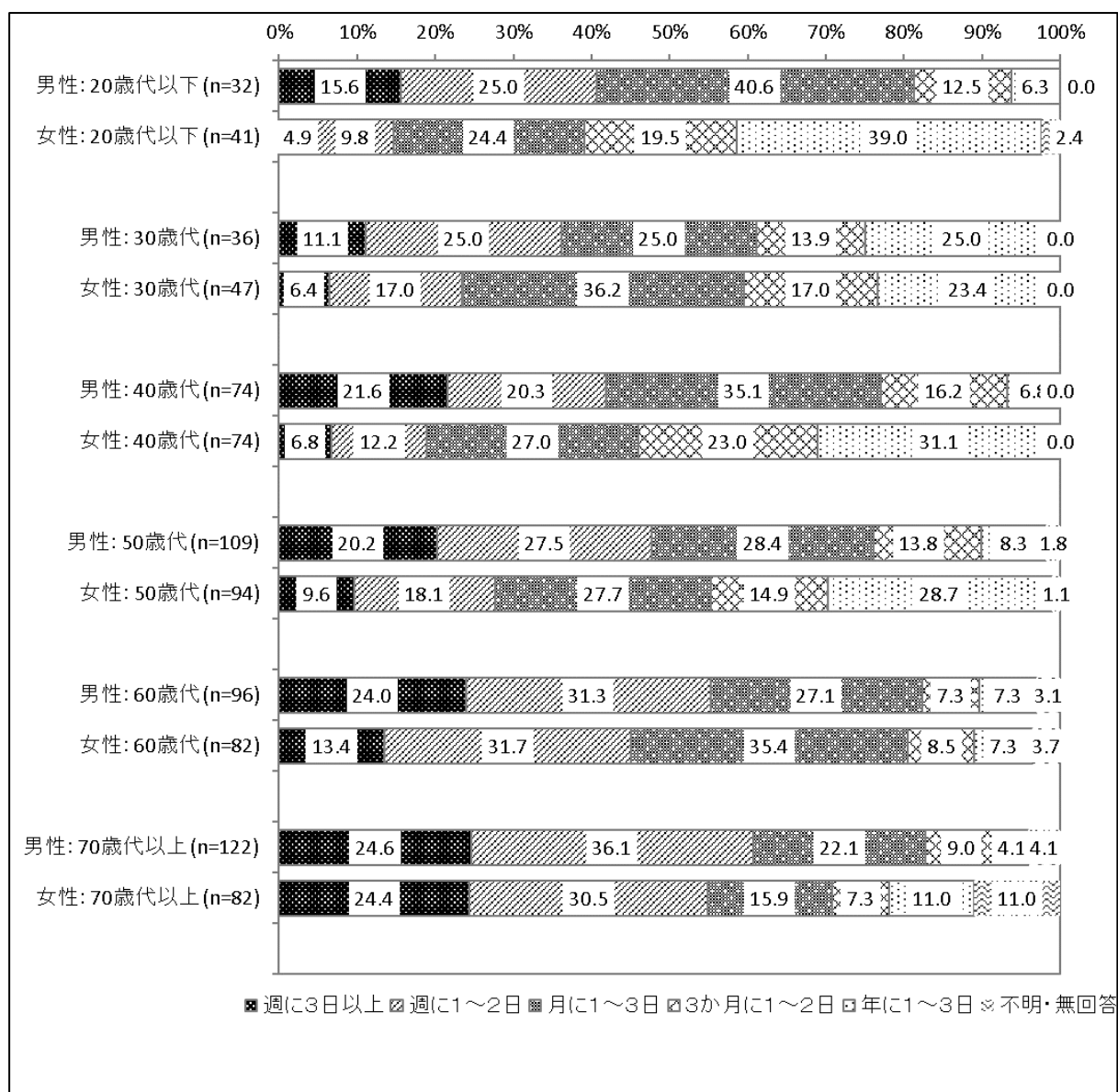
○性別に『週1以上』の割合をみると、男性 (50.3%)の方が、女性 (33.1%)より、17.2ポイント高い。

○年代別に『週1以上』の割合をみると、70歳代以上が58.7%で最も高く、以下、年齢が下がるにつれて割合が低くなっている。

○居住地域別に『週1以上』の割合をみると、南丹が55.7%となり最も高くなっている。一方、丹後では30.0%と最も低くなっている。

○職業別に『週1以上』の割合をみると、無職が59.7%で最も高く、以下、自営業が55.0%、家事専業が40.4%と続いている。

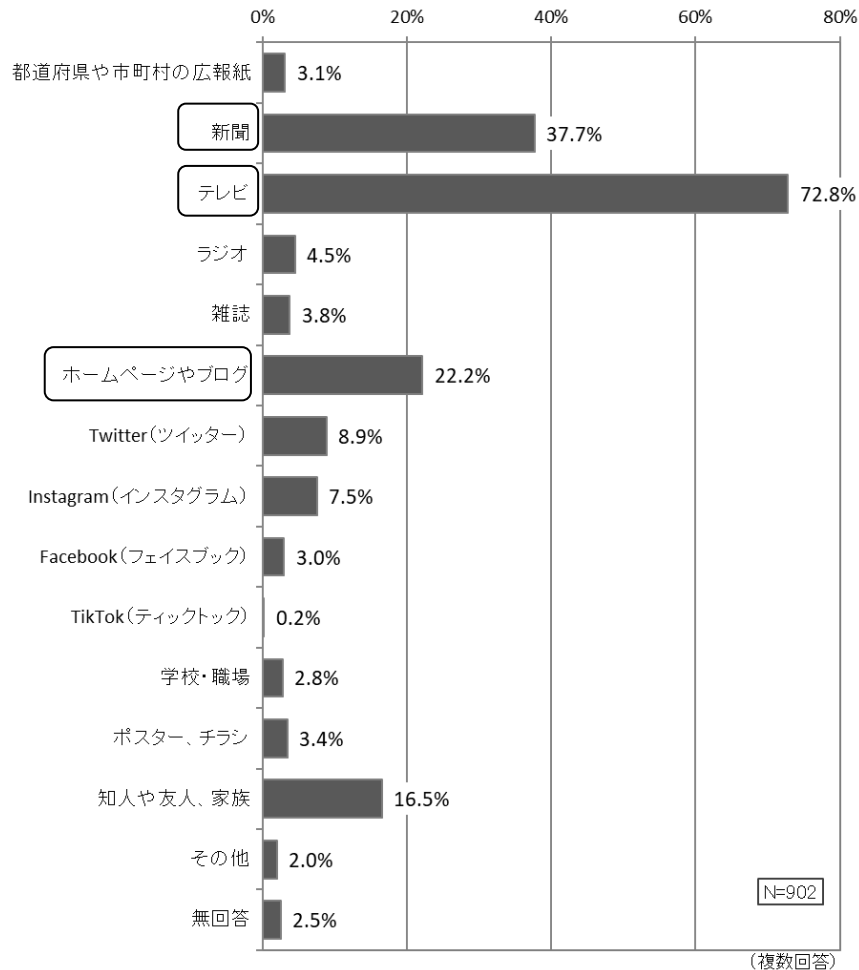




(媒体関係なくスポーツを観た(問23で1-28と回答した)方のみ)

問26 あなたは、スポーツを観戦する時に、その情報をどこから得ていますか。(複数回答可)

○「テレビ」が72.8%で最も多く、以下、「新聞」が37.7%、「ホームページやブログ」が22.2%と続いている。



情報を得る方法（みるスポーツ）

○性別にみると、男性・女性ともに「テレビ」が最も多くなっている。また、「ホームページやブログ」については男女差が大きく、12.7ポイント男性が高くなっている。

○年代別にみると、「新聞」は60歳代、70歳代以上で他の年代と比較して高くなっている。「ホームページやブログ」については30歳代、40歳代で、「ツイッター」や「インスタグラム」では20歳代以下で、他の年代と比較して高くなっている。

○居住地域別にみると、すべての地域で「テレビ」の割合が70%以上と、最も高くなっている。

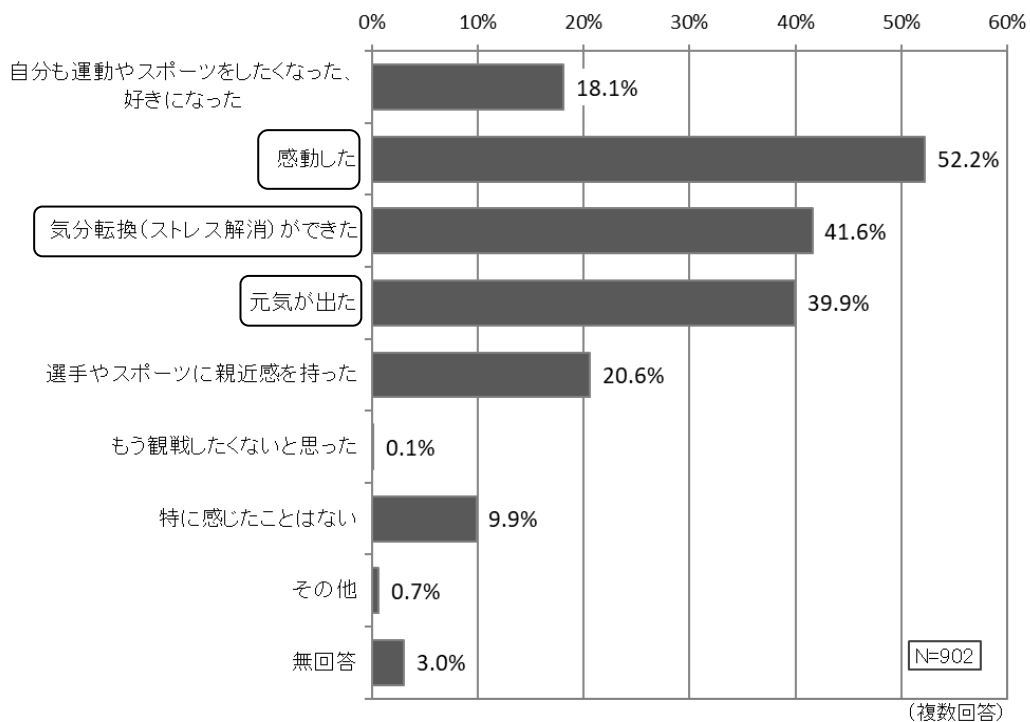
(複数回答)	都道府県や 紙町の報	新聞	テレビ	ラジオ	雑誌	ホームページやブログ	T w i t t e r (ツイッ タ ー)	I n s t a g r a m (イ ン ス タ グ ラ ム)	F a c e b o o k (フ ェ イ ス ブ ッ ク)	T i k T o k (ティ ツ ク)	学校・職場	ポスター、チラシ	知人や友人、家族	その他	無回答
全 体 (N=902)	3.1%	37.7%	72.8%	45%	3.8%	22.2%	8.9%	75%	30%	0.2%	2.8%	3.4%	16.5%	2.0%	2.5%
性 別															
男性 (n=469)	3.0%	40.9%	70.6%	49%	5.3%	27.9%	8.3%	68%	4.3%	0.2%	2.1%	4.1%	12.2%	3.0%	2.3%
女性 (n=420)	3.1%	33.8%	75.7%	38%	1.9%	15.2%	9.8%	86%	1.7%	0.2%	3.6%	2.9%	21.4%	1.0%	2.6%
年 代 別															
20歳代以下 (n=75)	0.0%	10.7%	57.3%	0.0%	2.7%	10.7%	36.0%	22.7%	1.3%	0.0%	5.3%	1.3%	32.0%	4.0%	1.3%
30歳代 (n=84)	2.4%	11.9%	61.9%	36%	1.2%	36.9%	16.7%	15.5%	6.0%	1.2%	8.3%	8.3%	23.8%	1.2%	1.2%
40歳代 (n=149)	0.7%	23.5%	69.1%	20%	6.0%	37.6%	14.1%	8.1%	2.7%	0.7%	2.0%	1.3%	20.1%	2.0%	0.0%
50歳代 (n=205)	2.0%	32.2%	74.6%	29%	3.9%	29.8%	6.3%	8.8%	4.9%	0.0%	4.4%	2.9%	11.7%	1.0%	1.0%
60歳代 (n=180)	5.0%	55.0%	80.0%	56%	5.0%	18.3%	1.7%	2.8%	1.7%	0.0%	0.6%	4.4%	15.0%	3.3%	2.2%
70歳代以上 (n=208)	5.8%	58.7%	77.4%	9.1%	2.4%	5.3%	1.0%	1.4%	1.9%	0.0%	0.5%	3.4%	11.5%	1.4%	7.2%
地 域 別															
京都市 (n=519)	3.3%	35.3%	72.3%	48%	3.9%	25.4%	10.4%	9.4%	3.3%	0.4%	2.9%	3.5%	17.3%	1.7%	2.1%
乙訓・山城 (n=222)	2.3%	38.7%	71.2%	4.1%	3.2%	21.2%	9.0%	5.0%	3.2%	0.0%	4.1%	3.2%	15.8%	2.7%	2.7%
南丹 (n=61)	4.9%	49.2%	73.8%	6.6%	6.6%	8.2%	1.6%	1.6%	1.6%	0.0%	1.6%	3.3%	11.5%	3.3%	4.9%
中丹 (n=68)	1.5%	41.2%	80.9%	4.4%	2.9%	13.2%	5.9%	4.4%	1.5%	0.0%	0.0%	4.4%	23.5%	0.0%	2.9%
丹後 (n=30)	6.7%	43.3%	76.7%	0.0%	3.3%	23.3%	3.3%	13.3%	3.3%	0.0%	0.0%	3.3%	3.3%	3.3%	0.0%

(媒体関係なくスポーツを観た(問23で1-28と回答した)方のみ)

問27 あなたは、スポーツを観戦してどのようなことを感じましたか。(複数回答可)

※直接現地での観戦やテレビ・インターネット(SNS等も含む)での観戦も含めてお答えください。

○「感動した」が52.2%で最も多く、以下、「気分転換(ストレス解消)ができた」が41.6%、「元気が出た」が39.9%と続いている。



観戦して感じたこと

○性別にみると、男性・女性ともに「感動した」が最も多くなっている。また、「気分転換(ストレス解消)ができた」については、男女差が大きく、男性が15.1ポイント高くなっている。

○年代別にみると、「感動した」は60歳代で63.9%と最も高くなっている。また、「気分転換(ストレス解消)ができた」は30歳代で50.0%と最も高くなっている。

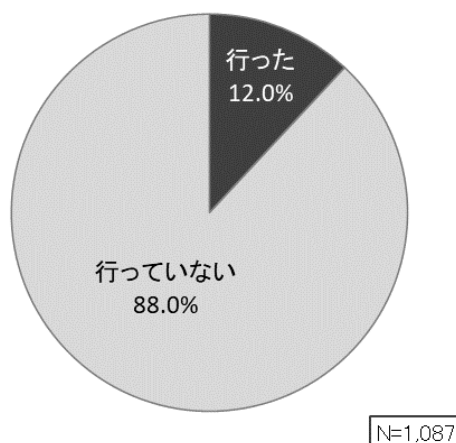
○居住地域別にみると、「感動した」は丹後が60.0%と最も高くなっている。

(複数回答)	自分も運動 したくなかった、好きにな ったスポーツを	感動した	気分転換 (ストレス解消) ができた	元気が出た	選手やスポーツに親近感 を持った	もう観戦したくないと 思った	特に感じたことはない	その他	無回答
全 体 (N=902)	18.1%	52.2%	41.6%	39.9%	20.6%	0.1%	9.9%	0.7%	3.0%
性 別	男性 (n=469)	19.4%	48.4%	36.0%	18.3%	0.0%	11.9%	1.1%	2.6%
	女性 (n=420)	16.9%	33.3%	44.5%	22.9%	0.2%	7.6%	0.2%	3.3%
年 代 別	20歳代以下 (n=75)	34.7%	29.3%	36.0%	28.0%	0.0%	10.7%	0.0%	2.7%
	30歳代 (n=84)	28.6%	50.0%	45.2%	15.5%	0.0%	7.1%	1.2%	1.2%
	40歳代 (n=149)	25.5%	40.3%	34.9%	19.5%	0.0%	10.1%	0.7%	0.0%
	50歳代 (n=205)	21.0%	37.6%	44.9%	19.5%	0.0%	8.3%	1.5%	1.0%
	60歳代 (n=180)	10.6%	47.2%	43.3%	21.7%	0.0%	6.7%	0.0%	2.2%
	70歳代以上 (n=208)	6.3%	42.8%	35.1%	21.2%	0.5%	14.4%	0.5%	8.7%
	京都市 (n=519)	17.7%	51.4%	41.2%	20.8%	0.0%	10.2%	0.8%	2.9%
地 域 別	乙訓・山城 (n=222)	20.3%	53.2%	40.5%	21.6%	0.5%	7.7%	0.9%	2.7%
	南丹 (n=61)	14.8%	50.8%	34.4%	16.4%	0.0%	11.5%	0.0%	6.6%
	中丹 (n=68)	17.6%	54.4%	30.9%	16.2%	0.0%	11.8%	0.0%	2.9%
	丹後 (n=30)	16.7%	60.0%	36.7%	46.7%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%

5. 運動やスポーツの実施に関することについて（ささえるスポーツ）

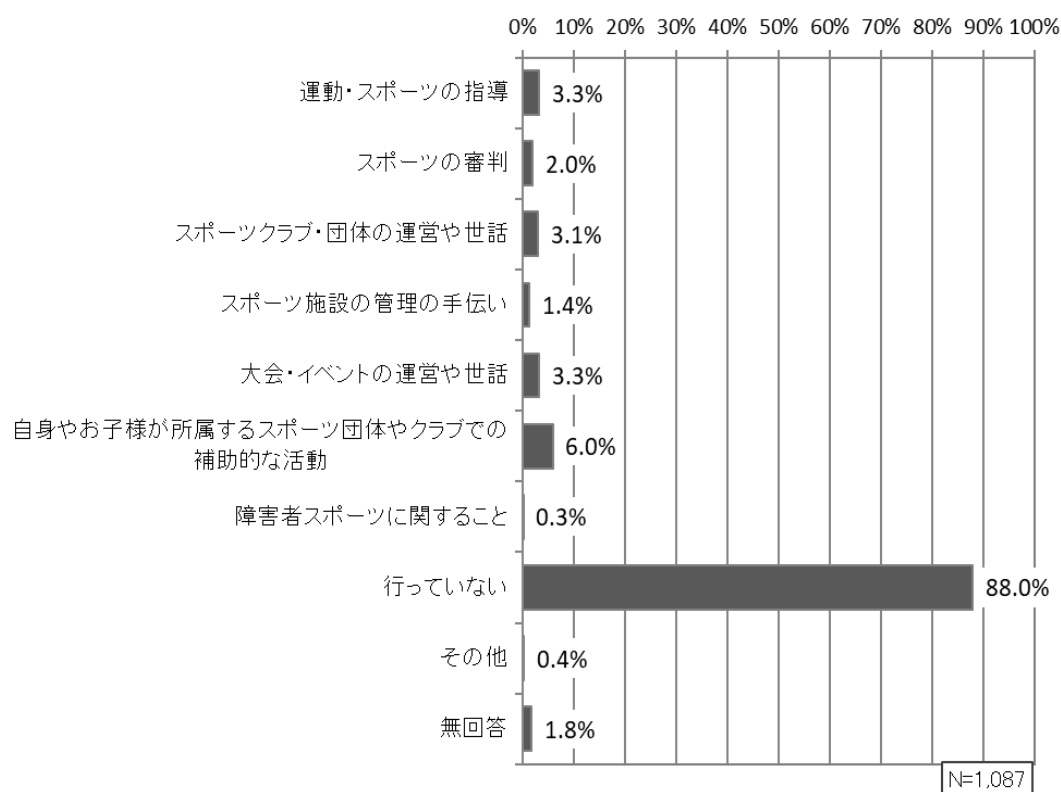
問28 この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い（練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等）など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。（複数回答可）

○ボランティアの実施については、「行っていない」が88.0%を占めており、『行った』割合は、12.0%にとどまっている。



ボランティアの実施について

※参考：前回調査時（平成 29 年） 『行った』 7.8% 「行っていない」 89.6%



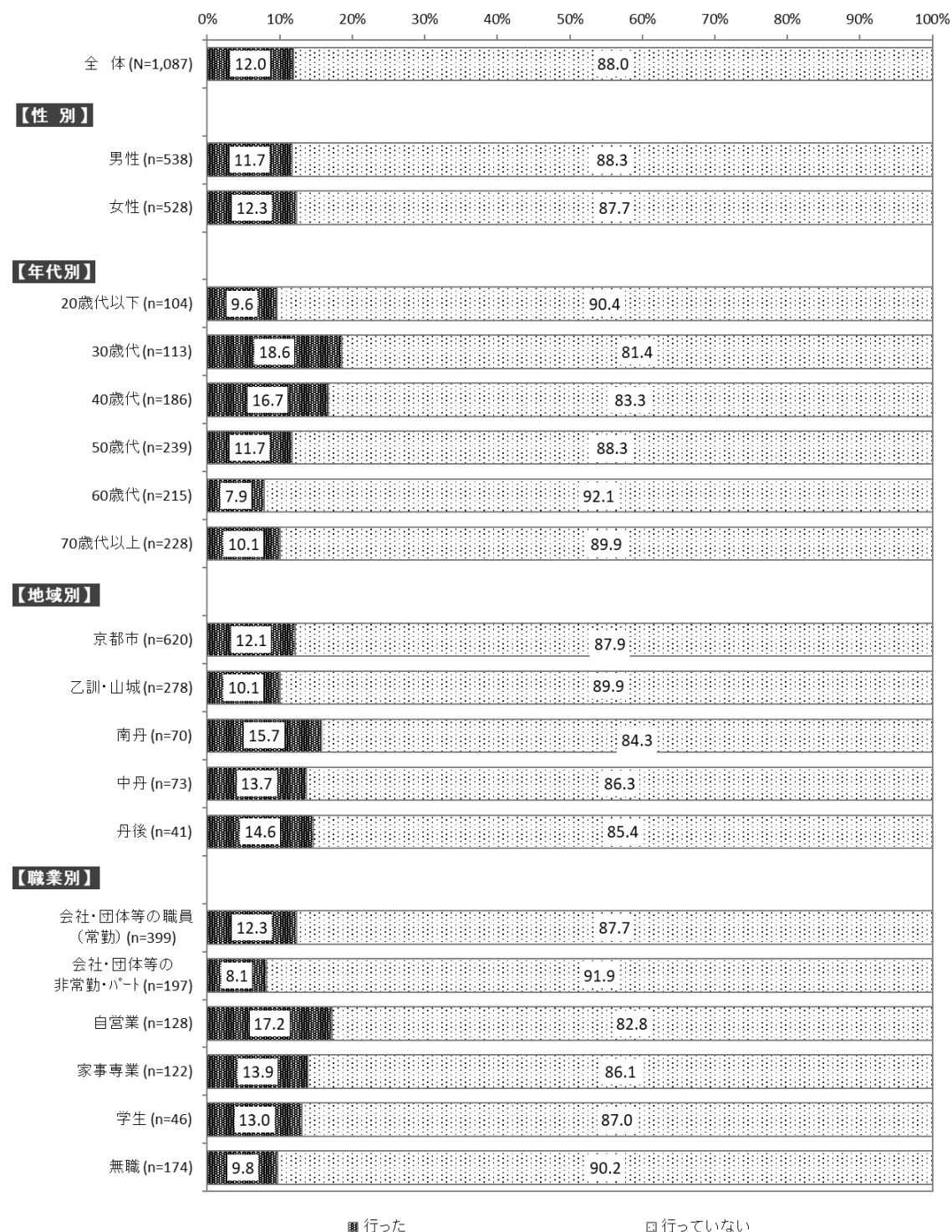
（複数回答）

○性別に『行った』の割合をみると、男性が11.7%、女性が12.3%で男女差はあまり見られなかった。

○年代別に『行った』の割合をみると、30歳代が18.6%で最も高く、以下、年齢が上がるにつれて概ね割合が低くなっている。

○居住地域別に『行った』の割合をみると、南丹が15.7%となり最も高くなっている。一方、乙訓・山城では10.1%と最も低くなっている。

○職業別に『行った』の割合をみると、自営業が17.2%で最も高く、以下、家事専業が13.9%、学生が13.0%と続いている。

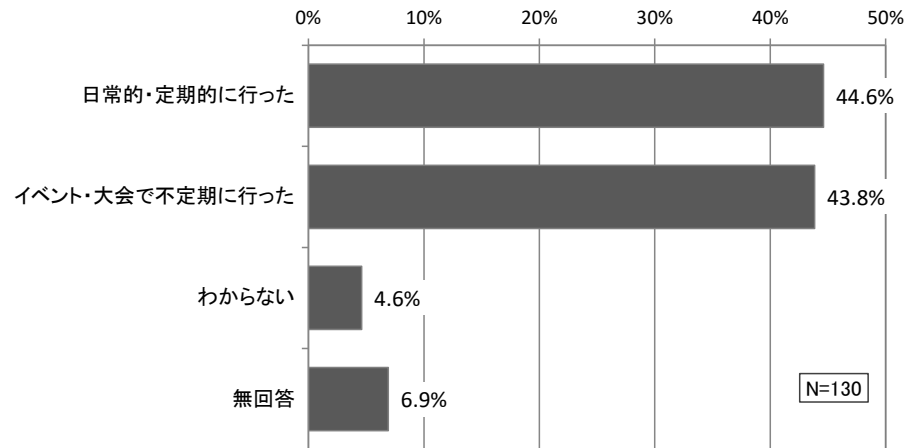


(複数回答)	運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツクラブ・団体の運営や世話	スポーツ施設の管理の伝い	大会・イベントの運営や世話	自身やお子様のスポーツ団体の補助的な活動をする	障害者スポーツに関すること	行っていない	その他	無回答
全体 (N=1,087)	3.3%	2.0%	3.1%	1.4%	3.3%	6.0%	0.3%	88.0%	0.4%	1.8%
性別	男性 (n=538)	4.6%	3.9%	1.5%	3.0%	5.8%	0.0%	86.6%	0.2%	1.5%
	女性 (n=528)	2.1%	2.5%	1.1%	3.6%	6.1%	0.6%	86.2%	0.6%	1.7%
年代別	20歳代以下 (n=104)	1.9%	3.8%	0.0%	2.9%	2.9%	0.0%	88.5%	0.0%	1.0%
	30歳代 (n=113)	5.3%	3.5%	1.8%	4.4%	10.6%	0.0%	79.6%	0.9%	0.9%
	40歳代 (n=186)	5.4%	2.7%	1.1%	3.2%	15.6%	0.0%	82.3%	0.0%	0.0%
	50歳代 (n=239)	3.8%	2.1%	0.8%	2.9%	5.4%	0.4%	87.4%	0.0%	0.8%
	60歳代 (n=215)	1.4%	3.7%	0.5%	4.2%	2.8%	0.9%	91.2%	0.5%	0.9%
	70歳代以上 (n=228)	2.6%	3.5%	3.5%	2.6%	0.9%	0.0%	85.5%	0.9%	6.1%
	京都市 (n=620)	3.2%	2.4%	1.1%	3.5%	6.5%	0.2%	86.0%	0.6%	1.8%
地域別	乙訓・山城 (n=278)	3.2%	3.6%	1.8%	2.9%	2.9%	0.7%	88.5%	0.0%	1.1%
	南丹 (n=70)	5.7%	2.9%	0.0%	2.9%	5.7%	0.0%	82.9%	0.0%	5.7%
	中丹 (n=73)	1.4%	8.2%	0.0%	4.1%	12.3%	0.0%	86.3%	0.0%	0.0%
	丹後 (n=41)	4.9%	2.4%	7.3%	2.4%	9.8%	0.0%	82.9%	0.0%	0.0%

(ボランティアをした(問28で1-8と回答した)方のみ)

問29 そのボランティアにはどのように行っていましたか。(1つだけ)

○「日常・定期的に行った」が44.6%、「イベント・大会で不定期に行った」が43.8%となっており、この2つに分かれている。

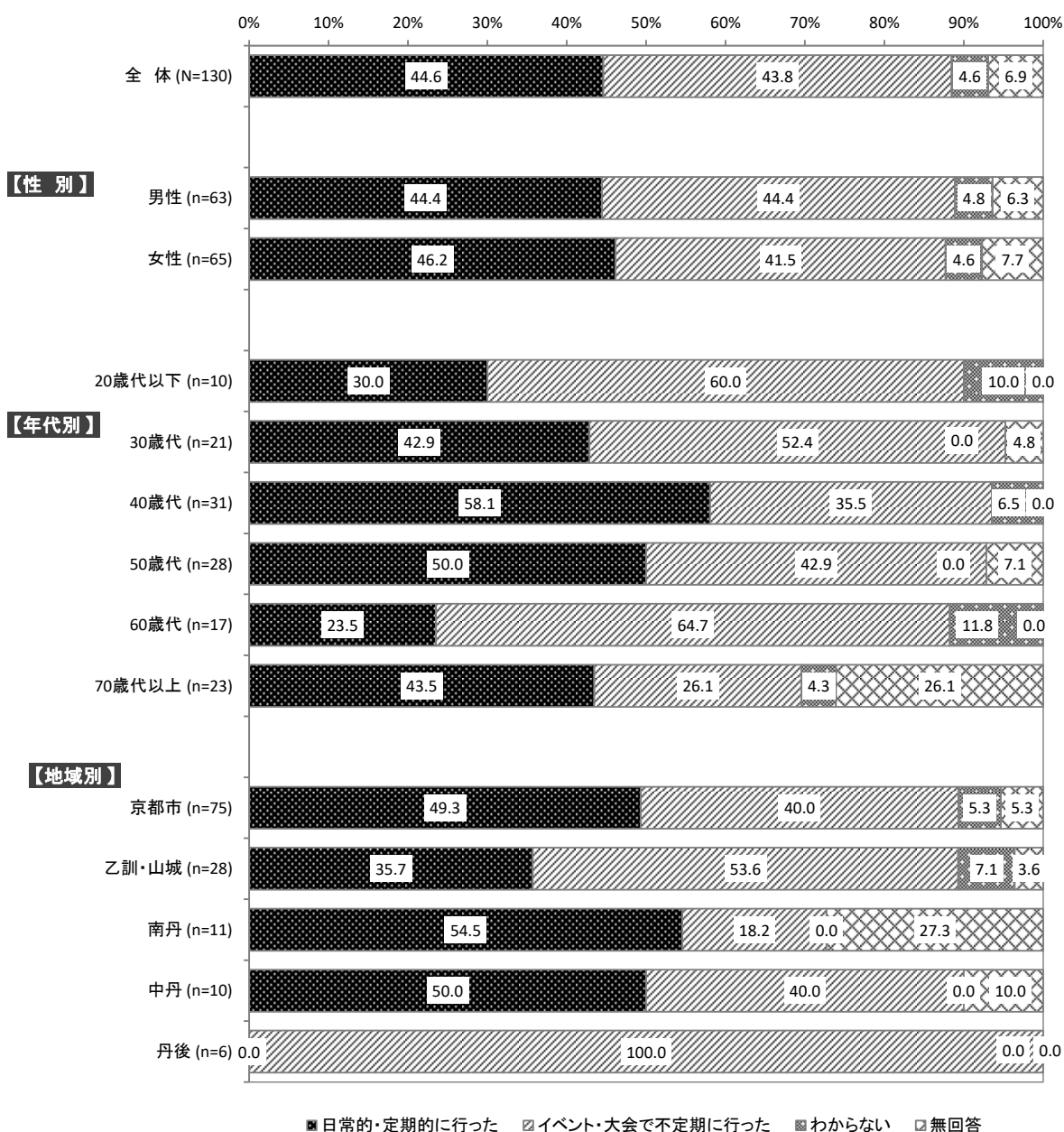


ボランティアの実施形態

○性別に「日常・定期的に行った」の割合をみると、女性が46.2%、男性が44.4%となっており、男女で大きな差はみられない。

○年代別に「日常・定期的に行った」の割合をみると、40歳代以上（58.1%）が最も高く、60歳代（23.5%）が最も低くなっている。

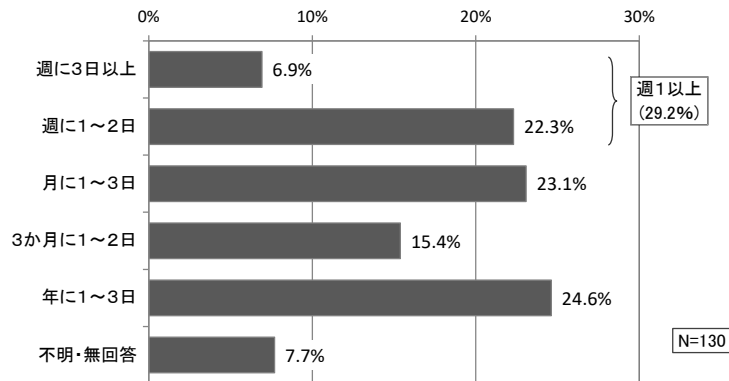
○居住地域別に「日常・定期的に行った」の割合をみると、南丹（54.5%）が最も高くなっている。一方、丹後では「日常・定期的に行った」の割合が0.0%と最も低く、「イベント・大会で不定期に行った」の割合が100%となっている。



(ボランティアをした(問28で1-8と回答した)方のみ)

問30 この1年間に運動・スポーツに関するボランティア活動を行った頻度はどれくらいでしたか。当てはまるものを選んでください。(1つだけ)

○ボランティアを実施した頻度は、「年に1～3日」が24.6%で最も多い。「週に3日以上」(6.9%)と、「週に1～2日」(22.3%)と合わせると『週1以上』が29.2%となっている。

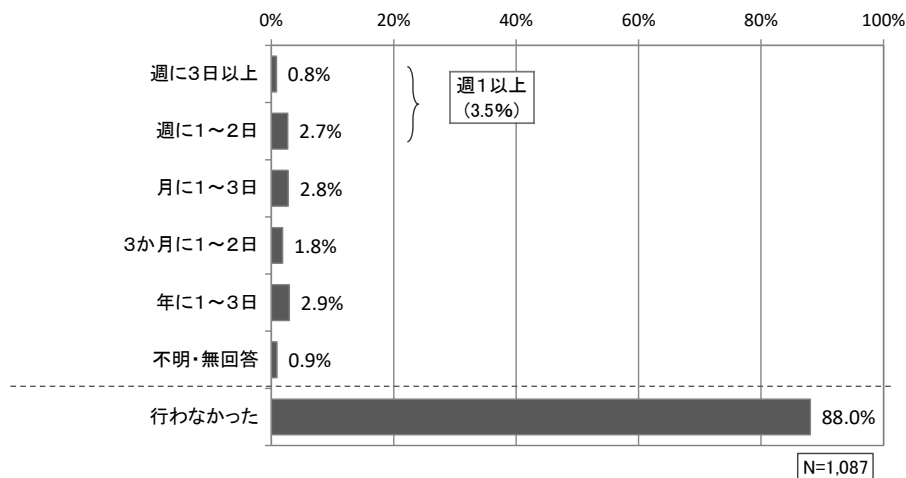


ボランティアの実施頻度（日数）

【府全体の成人がボランティア活動を行った日数】

(問28で「行っていない」と答えた方を含む)

『週1以上』: 3.5%



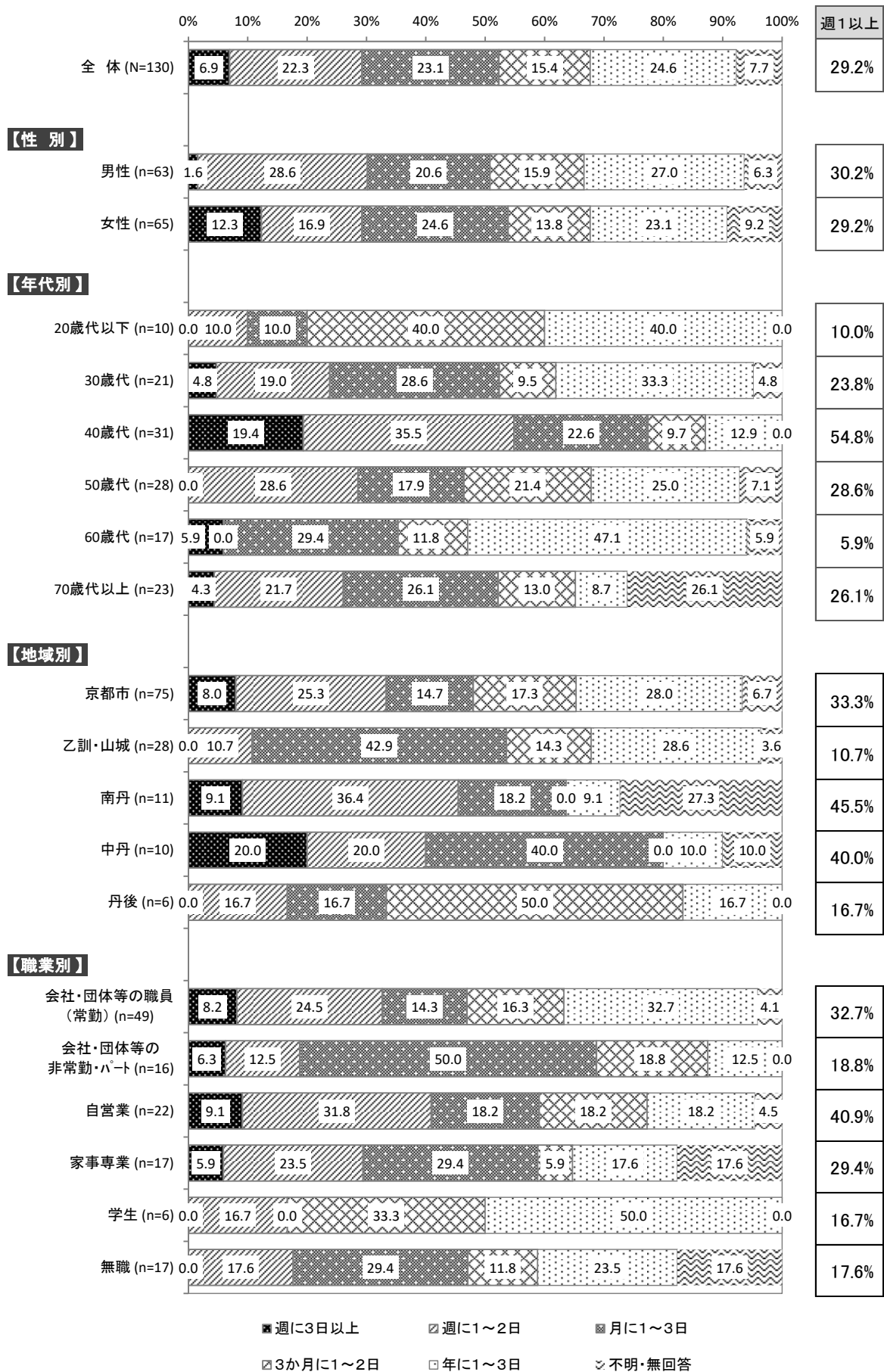
ボランティアの実施頻度（日数、「行っていない」含む）

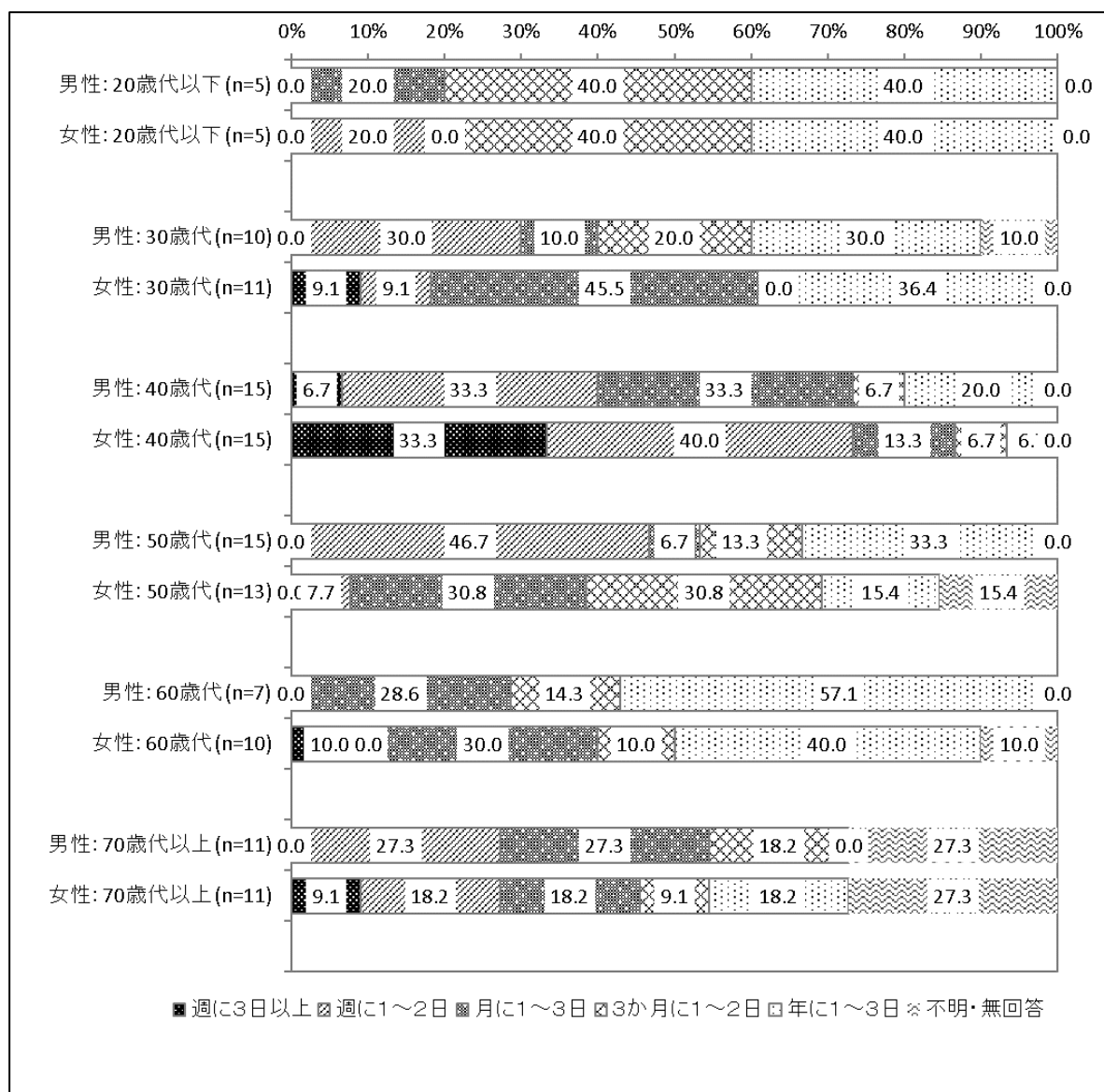
○性別に『週1以上』の割合をみると、男性が30.2%、女性が29.2%となっており、男女で大きな差はみられない。

○年代別に『週1以上』の割合をみると、40歳代が54.8%と最も高くなっている。一方、60歳代は5.9%と最も低くなっている。

○居住地域別に『週1以上』の割合をみると、南丹が45.5%となり最も高くなっている。一方、乙訓・山城では10.7%と最も低くなっている。

○職業別に『週1以上』の割合をみると、自営業が40.9%で最も高く、以下、会社・団体等の職員（常勤）が32.7%、家事専業が29.4%と続いている。

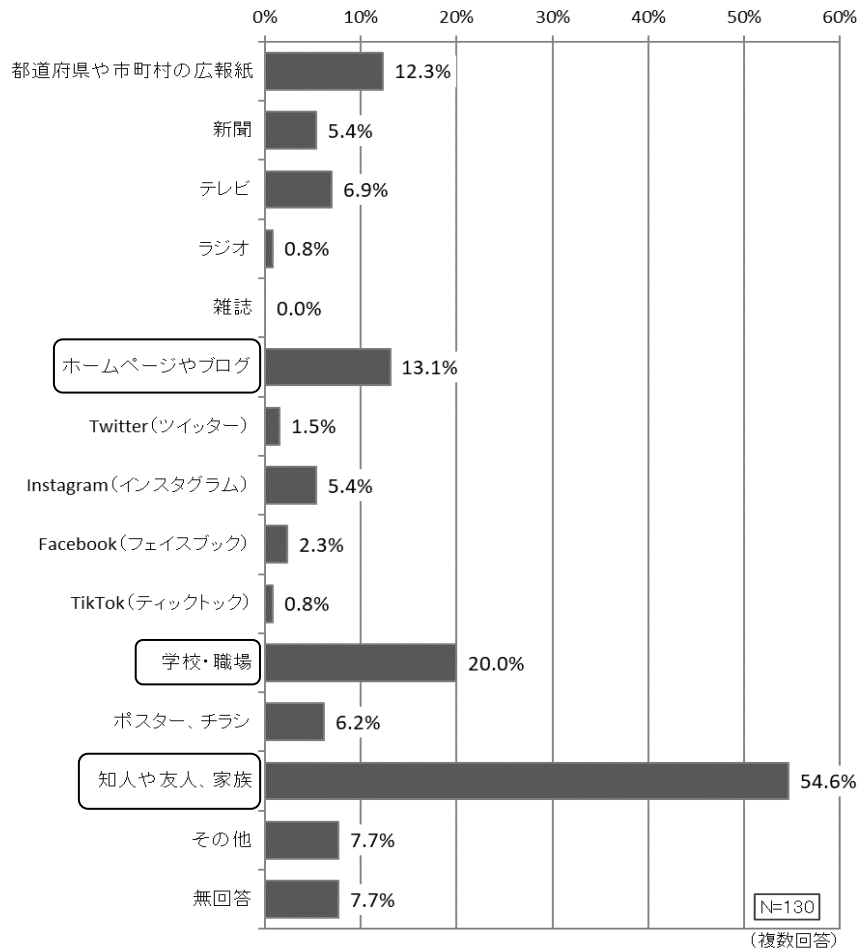




(ボランティアをした(問28で1-8と回答した)方のみ)

問31 あなたは、運動・スポーツに関するボランティア活動について、その情報をどこから得ていますか。(複数回答可)

○ボランティア活動の情報を得る方法は、「知人や友人、家族」が54.6%で最も多く、以下、「学校・職場」が20.0%、「ホームページやブログ」が13.1%と続いている。



情報を得る方法(ささえるスポーツ)

○性別にみると、男性・女性ともに「知人や友人、家族」が最も多くなっている。男性では61.9%、女性では46.2%と、15.7ポイント男性が高くなっている。

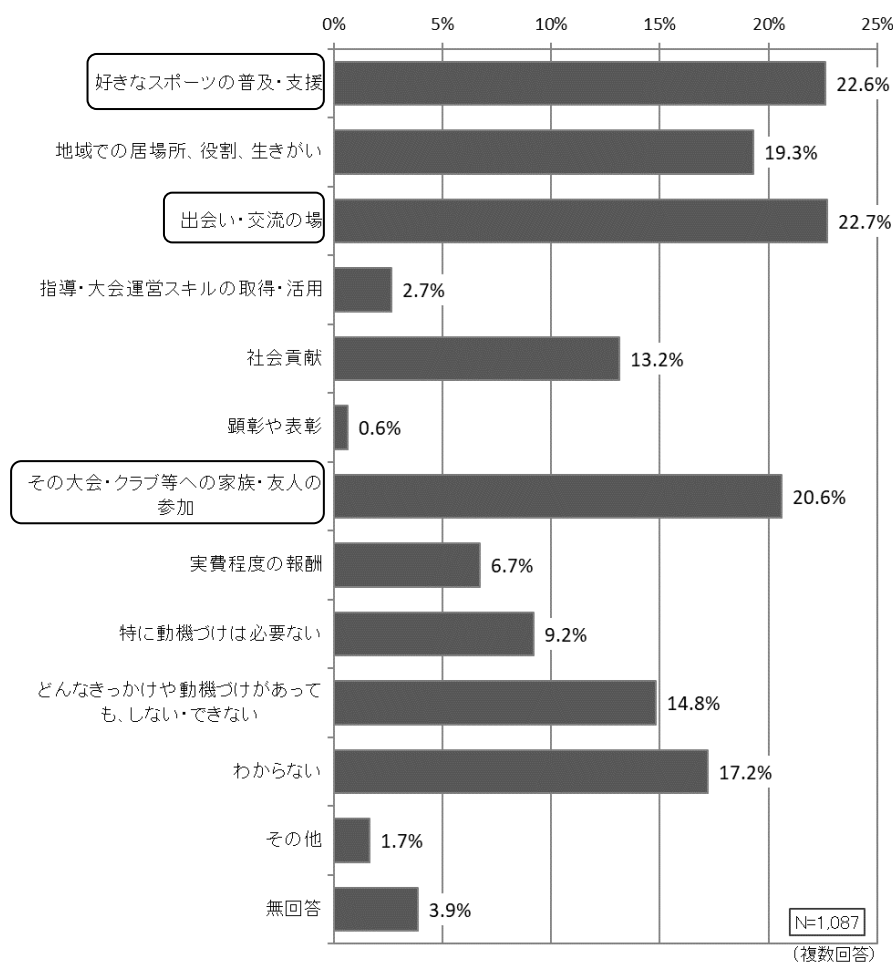
○年代別にみると、「知人や友人、家族」は20歳代以下が70.0%と最も高く、以下40歳代(67.7%)、60歳代(58.8%)と続いている。

○居住地域別にみると、中丹では「ホームページやブログ」の割合が30.0%と、他の地域よりも高くなっている。

(複数回答)	都道府県や 紙市町村の広報	新聞	テレビ	ラジオ	雑誌	ホームページやブログ	T w i t t e r (ツイ タ ー)	I n s t a g r a m (イ ン ス タ グ ラ ム)	F a c e b o o k (フ エ イ ス ブ ッ ク)	T i k T o k (ティ ツ ク)	学校・職場	ポスター、チラシ	知人や友人、家族	その他	無回答
全 体 (N=130)	12.3%	5.4%	6.9%	0.8%	0.0%	13.1%	1.5%	5.4%	2.3%	0.8%	20.0%	6.2%	54.6%	7.7%	7.7%
性 別															
男性 (n=63)	6.3%	4.8%	7.9%	1.6%	0.0%	7.9%	1.6%	4.8%	3.2%	0.0%	14.3%	6.3%	61.9%	9.5%	7.9%
女性 (n=65)	18.5%	6.2%	6.2%	0.0%	0.0%	18.5%	1.5%	6.2%	1.5%	1.5%	24.6%	6.2%	46.2%	6.2%	7.7%
年 代 別															
20歳代以下 (n=10)	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	10.0%	10.0%	20.0%	0.0%	10.0%	50.0%	20.0%	70.0%	0.0%	0.0%
30歳代 (n=21)	14.3%	0.0%	9.5%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	33.3%	4.8%	42.9%	0.0%	4.8%
40歳代 (n=31)	12.9%	6.5%	6.5%	0.0%	0.0%	19.4%	0.0%	3.2%	0.0%	0.0%	12.9%	6.5%	67.7%	9.7%	0.0%
50歳代 (n=28)	10.7%	14.3%	14.3%	3.6%	0.0%	14.3%	3.6%	10.7%	10.7%	0.0%	25.0%	3.6%	50.0%	3.6%	10.7%
60歳代 (n=17)	23.5%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	11.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.8%	5.9%	58.8%	5.9%	0.0%
70歳代以上 (n=23)	8.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	4.3%	43.5%	21.7%	26.1%
地 域 別															
京都市 (n=75)	10.7%	4.0%	5.3%	0.0%	0.0%	9.3%	1.3%	4.0%	2.7%	0.0%	25.3%	4.0%	53.3%	6.7%	6.7%
乙訓・山城 (n=28)	17.9%	7.1%	7.1%	0.0%	0.0%	17.9%	3.6%	7.1%	0.0%	3.6%	17.9%	14.3%	57.1%	7.1%	3.6%
南丹 (n=11)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	18.2%	9.1%	54.5%	18.2%	27.3%
中丹 (n=10)	20.0%	20.0%	20.0%	10.0%	0.0%	30.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	60.0%	0.0%	10.0%
丹後 (n=6)	16.7%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	16.7%	0.0%

問32 どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。この中からいくつでもあげてください。（複数回答可）

○「出会い・交流の場」が22.7%で最も多く、以下、「好きなスポーツの普及・支援」が22.6%、「その大会・クラブ等への家族・友人の参加」が20.6%と続いている。



ボランティアへの動機づけについて

○性別にみると、男性では「好きなスポーツの普及・支援」が25.7%と最も多く、女性では「その大会・クラブ等への家族・友人の参加」が26.5%と最も多くなっている。

○年代別にみると、20歳代以下と60歳代では「出会い・交流の場」が最も高く、30歳代、40歳代では「その大会・クラブ等への家族・友人の参加」の割合が最も高くなっている。50歳代では「好きなスポーツの普及・支援」が25.1%と最も高くなっている。70歳代以上では「わからない」が最も高くなっている。

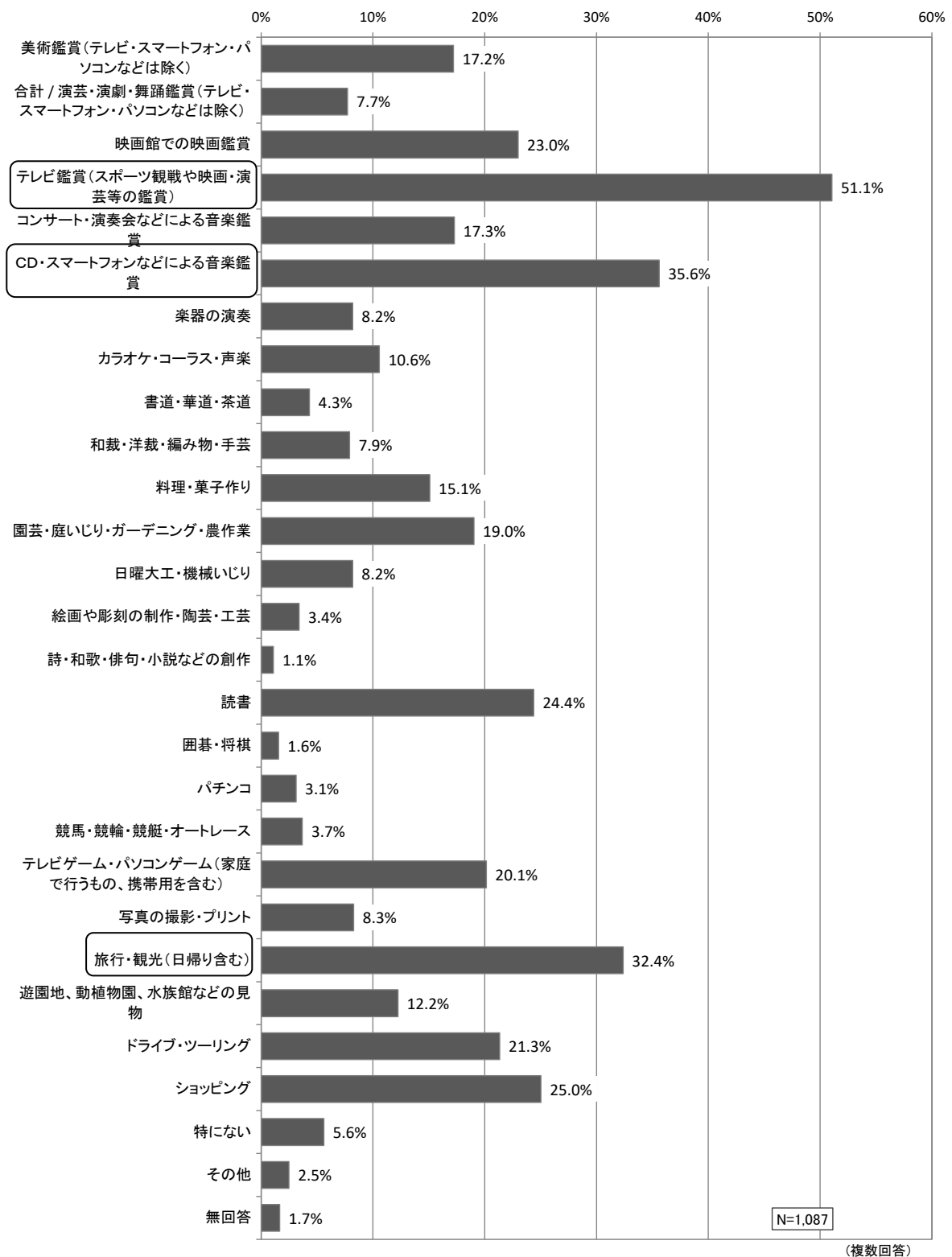
○居住地域別にみると、丹後と乙訓・山城で「出会い、交流の場」の割合が他の地域よりも高くなっている。

(複数回答)	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	指導・大会運営スキルの取得・活用	社会貢献	顕彰や表彰	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	実費程度の報酬	特に動機づけは必要ない	けんがなつてか、けやない・づ	わからない	その他	無回答
全 体 (N=1,087)	22.6%	19.3%	22.7%	2.7%	13.2%	0.6%	20.6%	6.7%	9.2%	14.8%	17.2%	1.7%	3.9%
性 別													
男性 (n=538)	25.7%	18.8%	22.3%	3.9%	13.9%	0.7%	15.4%	6.7%	11.5%	17.1%	17.1%	1.3%	3.0%
女性 (n=528)	20.1%	19.9%	23.1%	1.5%	12.3%	0.6%	26.5%	6.8%	6.8%	12.3%	17.2%	2.1%	4.5%
年 代 別													
20歳代以下 (n=104)	30.8%	15.4%	33.7%	3.8%	13.5%	2.9%	17.3%	18.3%	9.6%	10.6%	15.4%	0.0%	1.0%
30歳代 (n=113)	22.1%	15.0%	24.8%	5.3%	8.8%	1.8%	30.1%	9.7%	5.3%	16.8%	15.0%	0.9%	0.0%
40歳代 (n=186)	25.3%	20.4%	18.8%	3.8%	8.1%	1.1%	36.6%	7.5%	7.5%	10.2%	15.1%	3.2%	2.2%
50歳代 (n=239)	25.1%	21.8%	21.8%	2.5%	18.8%	0.0%	23.8%	7.1%	10.0%	10.9%	14.6%	2.9%	2.5%
60歳代 (n=215)	23.3%	22.8%	25.1%	1.4%	17.7%	0.0%	16.3%	5.1%	7.4%	16.3%	17.2%	0.9%	3.3%
70歳代以上 (n=228)	14.0%	16.7%	18.9%	1.3%	9.2%	0.0%	4.8%	0.4%	13.2%	22.4%	23.7%	0.9%	10.1%
地 域 別													
京都市 (n=620)	23.9%	17.9%	21.9%	3.2%	14.2%	0.6%	20.8%	7.4%	10.5%	15.0%	16.0%	1.8%	4.0%
乙訓・山城 (n=278)	20.5%	19.8%	25.5%	1.1%	12.2%	1.1%	21.2%	7.6%	7.9%	13.3%	19.8%	1.4%	3.2%
南丹 (n=70)	15.7%	21.4%	18.6%	2.9%	11.4%	0.0%	21.4%	2.9%	10.0%	18.6%	17.1%	1.4%	5.7%
中丹 (n=73)	27.4%	19.2%	19.2%	4.1%	12.3%	0.0%	17.8%	5.5%	4.1%	13.7%	19.2%	2.7%	2.7%
丹後 (n=41)	24.4%	34.1%	31.7%	2.4%	9.8%	0.0%	17.1%	0.0%	7.3%	17.1%	14.6%	0.0%	2.4%

6. 身近なスポーツに関すること（生涯スポーツ）

問33 運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。（複数回答可）

○「テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞）」が51.1%で最も多く、以下、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」が35.6%、「旅行・観光（日帰り含む）」が32.4%と続いている。



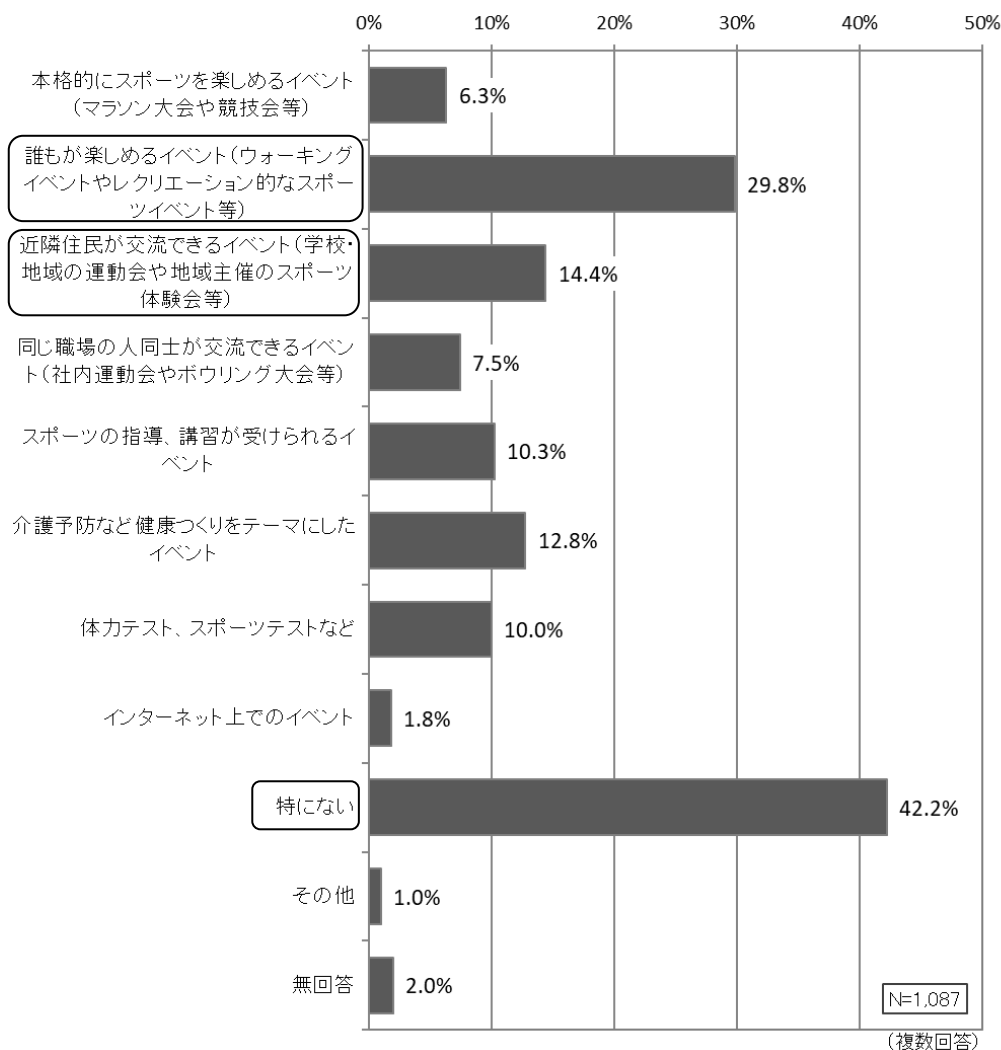
運動・スポーツ以外の趣味や娯楽

- 性別にみると、男女ともに「テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞）」が最も高い。また男女ごとの特徴は、「ドライブ・ツーリング」が29.2%となっており、女性（13.8%）より15.4ポイント高い。女性は、「ショッピング」が34.3%で男性（16.2%）より18.1ポイント高い。
- 年代別にみると、「テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞）」で50歳～70歳代以上が50%を超えている。
- 居住地域別にみると、「テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞）」で中丹が60.3%と最も高くなっている。

上位10項目 (複数回答)	テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞）	C D・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	旅行・観光（日帰り含む）	ショッピング	読書	映画館での映画鑑賞	ドライブ・ツーリング	テレビゲームの、携帯用を含む（家庭・パソコン）	園芸・庭いじり・農作業・ガーデニング	コンサート・音楽鑑賞など
全 体 (N=1,087)	51.1%	35.6%	32.4%	25.0%	24.4%	23.0%	21.3%	20.1%	19.0%	17.3%
性別										
男性 (n=538)	54.6%	34.4%	30.3%	16.2%	21.7%	19.9%	29.2%	24.3%	15.6%	12.1%
女性 (n=528)	48.3%	37.5%	34.8%	34.3%	26.9%	26.7%	13.8%	16.3%	22.3%	23.1%
年代別										
20歳代以下 (n=104)	40.4%	66.3%	35.6%	39.4%	29.8%	34.6%	24.0%	42.3%	2.9%	22.1%
30歳代 (n=113)	45.1%	42.5%	37.2%	32.7%	23.9%	29.2%	21.2%	31.0%	8.0%	15.0%
40歳代 (n=186)	46.8%	40.9%	30.6%	25.3%	23.1%	24.7%	19.9%	29.0%	15.1%	14.5%
50歳代 (n=239)	52.3%	40.6%	33.5%	22.2%	24.3%	23.4%	28.0%	19.2%	15.5%	21.8%
60歳代 (n=215)	60.0%	29.8%	34.0%	27.0%	25.6%	26.5%	23.3%	12.1%	27.4%	17.7%
70歳代以上 (n=228)	52.6%	14.5%	27.6%	15.8%	22.4%	9.6%	12.7%	5.7%	31.1%	13.6%
地域別										
京都市 (n=620)	51.1%	38.1%	33.4%	26.8%	26.3%	26.9%	20.5%	21.8%	15.6%	17.4%
乙訓・山城 (n=278)	51.1%	36.7%	35.6%	24.8%	20.9%	21.2%	21.6%	19.1%	21.6%	19.1%
南丹 (n=70)	50.0%	27.1%	24.3%	15.7%	27.1%	10.0%	30.0%	10.0%	40.0%	12.9%
中丹 (n=73)	60.3%	28.8%	30.1%	24.7%	20.5%	15.1%	21.9%	27.4%	19.2%	15.1%
丹後 (n=41)	39.0%	22.0%	17.1%	19.5%	22.0%	14.6%	19.5%	7.3%	19.5%	17.1%

問34 今後、あなたが参加したいスポーツイベントは何がありますか。(複数回答可)

○「特にない」が42.2%で最も多く、以下、「誰もが楽しめるイベント（ウォーキングイベントやレクリエーション的なスポーツイベント等）」が29.8%、「近隣住民が交流できるイベント（学校・地域の運動会や地域主催のスポーツ体験会等）」が14.4%と続いている。



参加してみたいスポーツイベント

○性別にみると、男性・女性ともに「特にない」が最も高くなっている。また、「誰もが楽しめるイベント（ウォーキングイベントやレクリエーション的なスポーツイベント等）」は女性が34.8%、男性が24.9%と、9.9ポイント女性が高い。

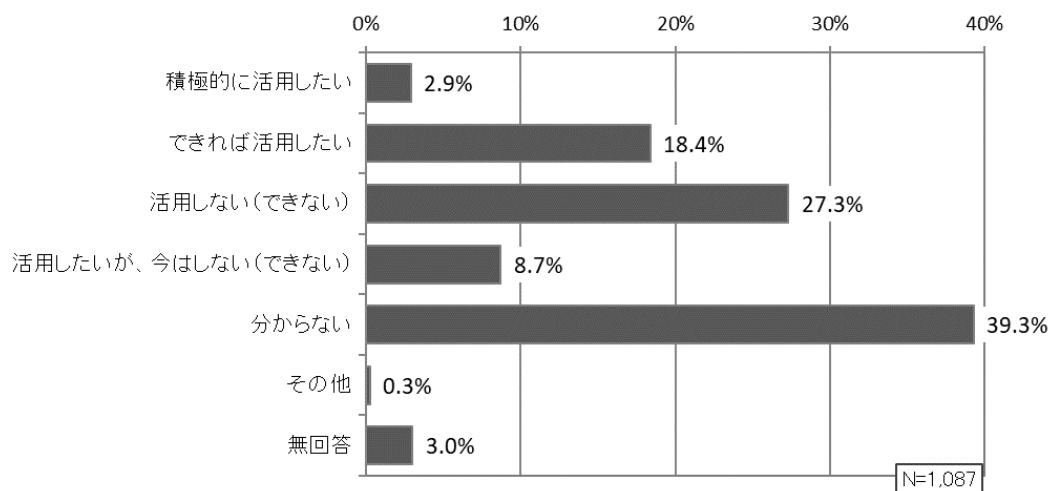
○年代別にみると、40歳代で「近隣住民が交流できるイベント（学校・地域の運動会や地域主催のスポーツ体験会等）」が他の年代よりやや高くなっている。また、60歳代以上で「介護予防など健康づくりをテーマにしたイベント」が高くなっている。

○居住地域別にみると、「介護予防など健康づくりをテーマにしたイベント」で丹後が22.0%と他の地域と比べて高くなっている。

(複数回答)		本格的にスポーツを楽しむ大会や競技会等	誰もが楽しめるイベント等	近隣住民が交流できるイベント等	運動会や学校・地域のスポーツ体験会等	同じ職場の人同士が交流できるイベント等	スポーツの指導、講習が受けられるイベント	介護予防などに健康づくりをテーマとしたイベント	体カテスト、スポーツテストなど	インターネット上のイベント	特にない	その他	無回答
	全体 (N=1,087)	6.3%	29.8%	14.4%	14.4%	7.5%	10.3%	12.8%	10.0%	1.8%	42.2%	1.0%	2.0%
性別	男性 (n=538)	8.2%	24.9%	14.7%	14.7%	8.6%	8.6%	9.7%	9.3%	1.7%	45.2%	1.3%	1.7%
	女性 (n=528)	4.7%	34.8%	14.2%	14.2%	6.6%	12.1%	15.9%	10.2%	2.1%	39.2%	0.8%	2.3%
年代別	20歳代以下 (n=104)	10.6%	33.7%	10.6%	10.6%	16.3%	12.5%	4.8%	12.5%	2.9%	37.5%	0.0%	1.0%
	30歳代 (n=113)	7.1%	33.6%	16.8%	16.8%	11.5%	17.7%	5.3%	9.7%	3.5%	39.8%	1.8%	0.9%
	40歳代 (n=186)	9.7%	28.5%	18.8%	18.8%	10.8%	19.4%	7.0%	11.8%	3.2%	38.2%	2.2%	0.0%
	50歳代 (n=239)	8.4%	29.7%	15.5%	15.5%	5.9%	8.8%	13.4%	9.2%	2.5%	44.4%	1.7%	0.0%
	60歳代 (n=215)	3.7%	35.8%	13.0%	13.0%	6.0%	6.0%	20.9%	10.7%	0.5%	40.5%	0.0%	0.9%
	70歳代以上 (n=228)	1.8%	21.9%	11.8%	11.8%	1.8%	3.9%	16.7%	7.9%	0.0%	47.8%	0.4%	7.9%
	京都市 (n=620)	6.6%	28.5%	14.4%	14.4%	7.3%	12.4%	11.8%	10.8%	1.8%	42.9%	1.5%	2.1%
地域別	乙訓・山城 (n=278)	7.2%	33.5%	14.4%	14.4%	8.3%	8.3%	14.4%	9.4%	2.5%	39.9%	0.4%	1.4%
	南丹 (n=70)	2.9%	21.4%	17.1%	17.1%	2.9%	7.1%	14.3%	8.6%	0.0%	45.7%	0.0%	2.9%
	中丹 (n=73)	5.5%	34.2%	13.7%	13.7%	9.6%	5.5%	8.2%	6.8%	2.7%	45.2%	1.4%	1.4%
	丹後 (n=41)	4.9%	34.1%	14.6%	14.6%	9.8%	7.3%	22.0%	12.2%	0.0%	34.1%	0.0%	2.4%

問35 運動・スポーツにインターネットなどを活用して、遠隔で参加することができるようになれば、活用しますか。(1つだけ)

○参加したいスポーツイベントは、「分からない」が39.3%で最も多く、以下、「活用しない(できない)」が27.3%、「できれば活用したい」が18.4%と続いている。

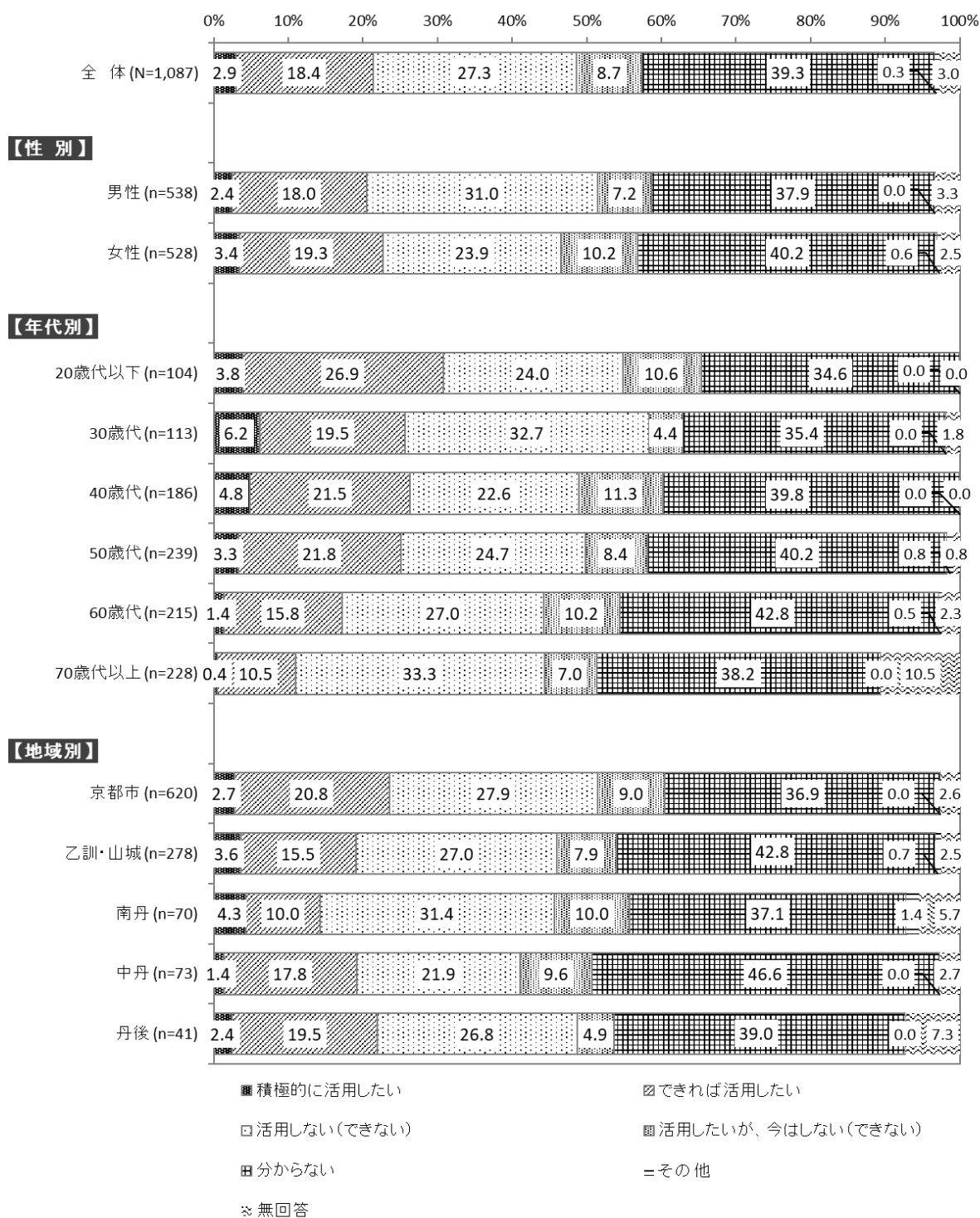


遠隔でのスポーツへの参加

○性別に「できれば活用したい」の割合をみると、男性が18.0%、女性が19.3%となっており、男女で大きな差はみられない。

○年代別に「できれば活用したい」の割合をみると、20歳代以下が26.9%と最も高く、70歳代以上は10.5%と最も低くなっている。

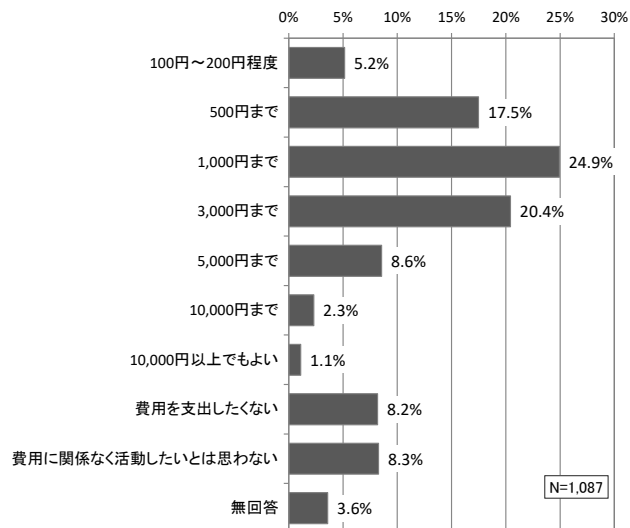
○居住地域別に「できれば活用したい」の割合をみると、京都市が20.8%と最も高く、南丹では10.0%と最も低くなっている。



問36 運動やスポーツ・レクリエーション活動に伴う費用として、あなたは1回につき、どの程度までなら費用を支出してもよいと思いますか。A～Dそれぞれに、選択肢の中から、あてはまるものを1つ選んでください。（各問、○は1つだけ）

○「1,000円まで」が24.9%で最も多く、以下、「3,000円まで」が20.4%、「500円まで」が17.5%と続いている。

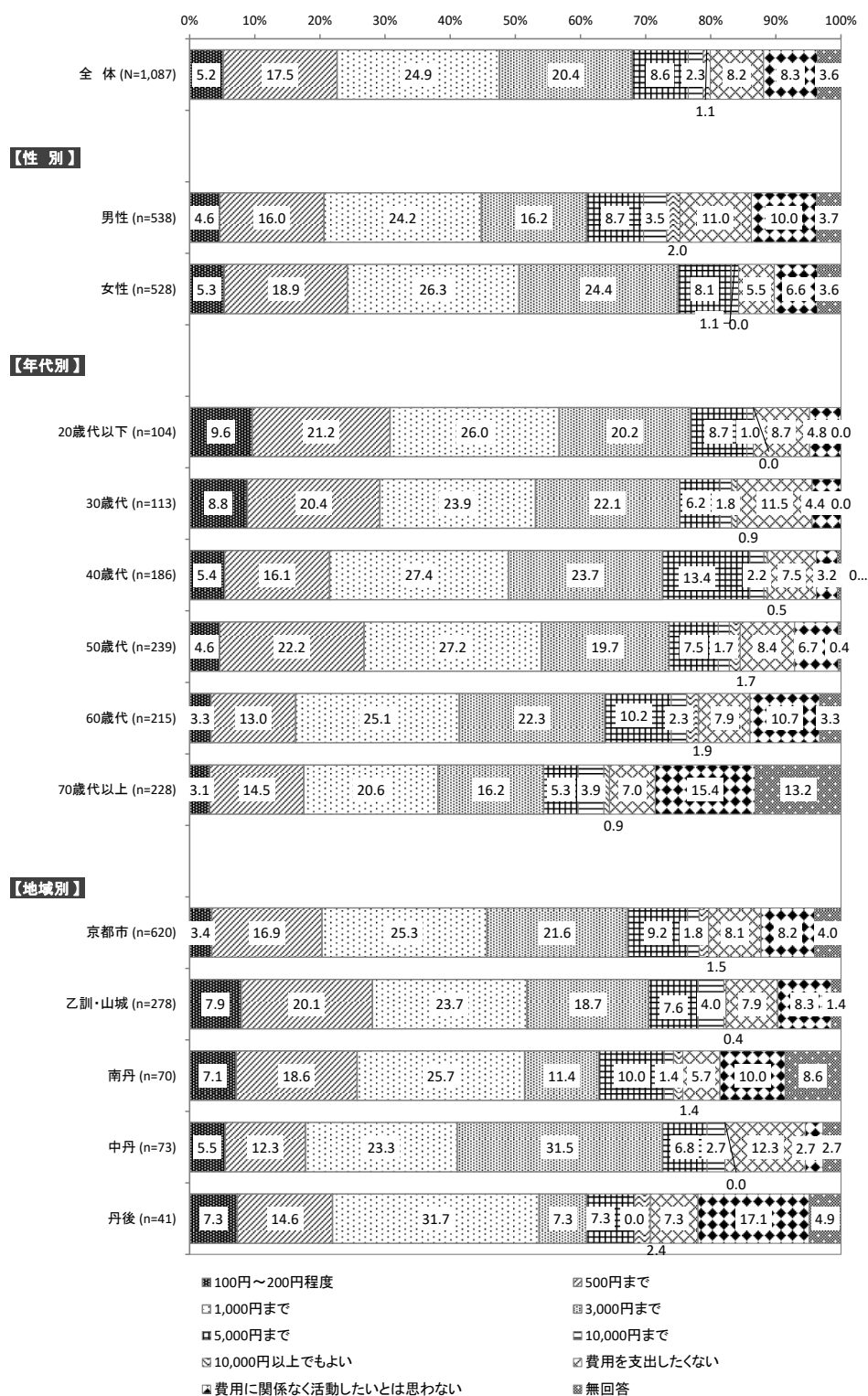
問 36-1 運動やスポーツ等への費用の支出について（総合型地域スポーツクラブ）



○性別に「1,000円まで」の割合をみると、男性が24.2%、女性が26.3%となっており、男女で大きな差はみられない。

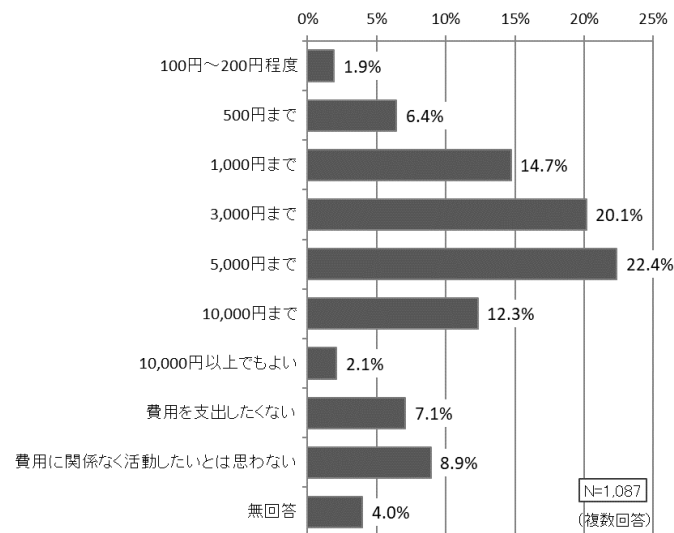
○年代別に「1,000円まで」の割合をみると、40歳代が27.4%と最も高く、70歳代以上は20.6%と最も低くなっている。

○居住地域別に「1,000円まで」の割合をみると、丹後が31.7%と最も高く、中丹では23.3%と最も低くなっている。



○「5,000円まで」が22.4%で最も多く、以下、「3,000円まで」が20.1%、「1,000円まで」が14.7%と続いている。

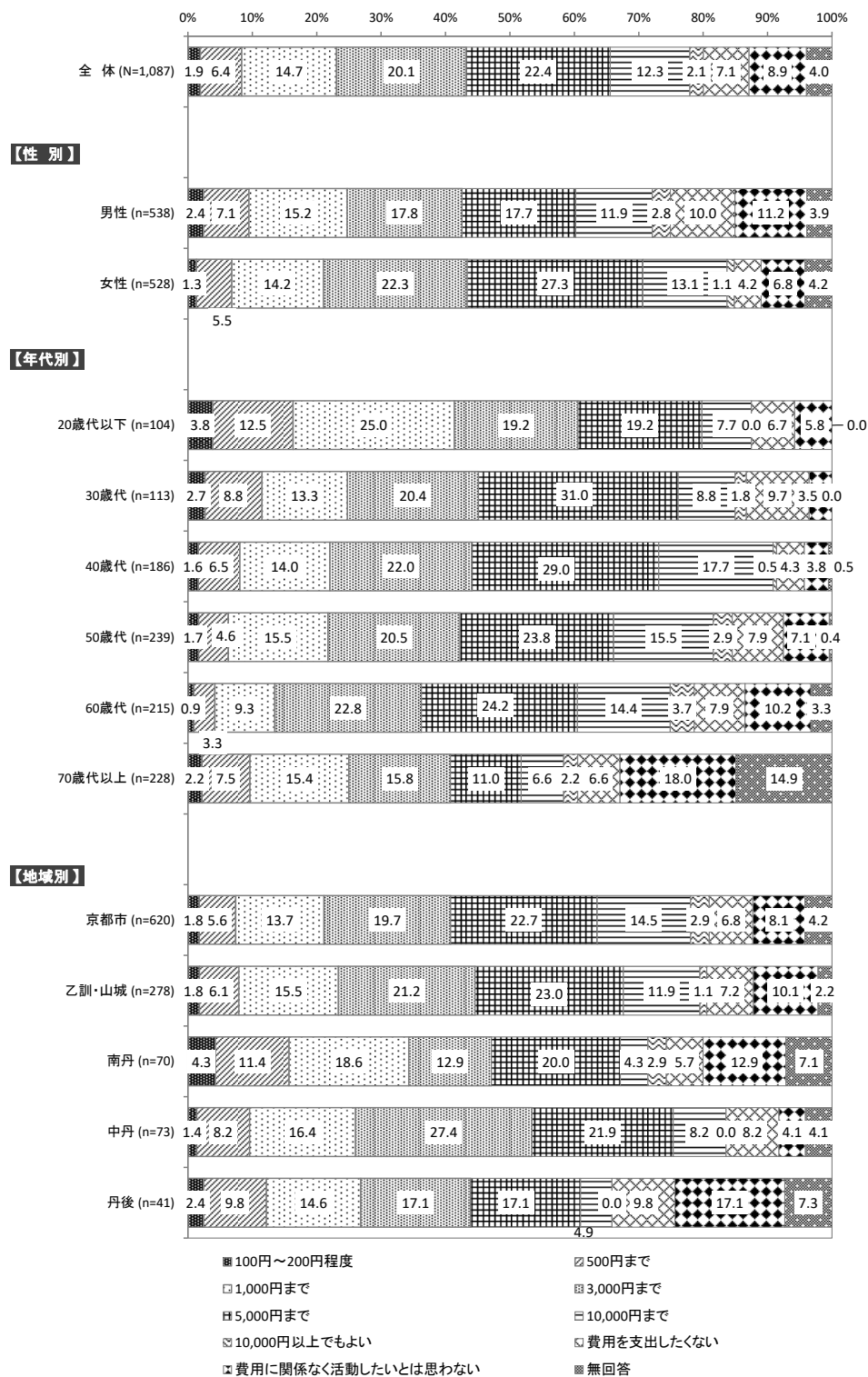
問 36ー 2 運動やスポーツ等への費用の支出について（民間のスポーツクラブ）



○性別に「5,000円まで」の割合をみると、女性(27.3%)の方が、男性(17.7%)より、9.6ポイント高い。

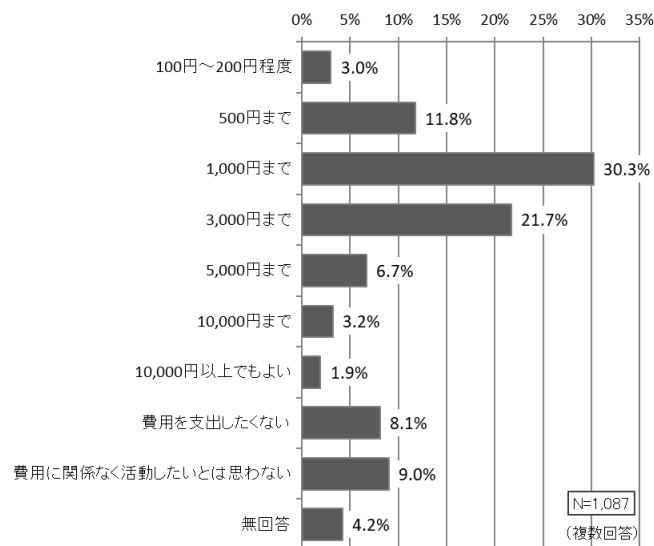
○年代別に「5,000円まで」の割合をみると、30歳代が31.0%と最も高く、70歳代以上は11.0%と最も低くなっている。

○居住地域別に「5,000円まで」の割合をみると、乙訓・山城が23.0%となり最も高い。



○「1,000 円まで」が 30.3%で最も多く、以下、「3,000 円まで」が 21.7%、「500 円まで」が 11.8%と続いている。

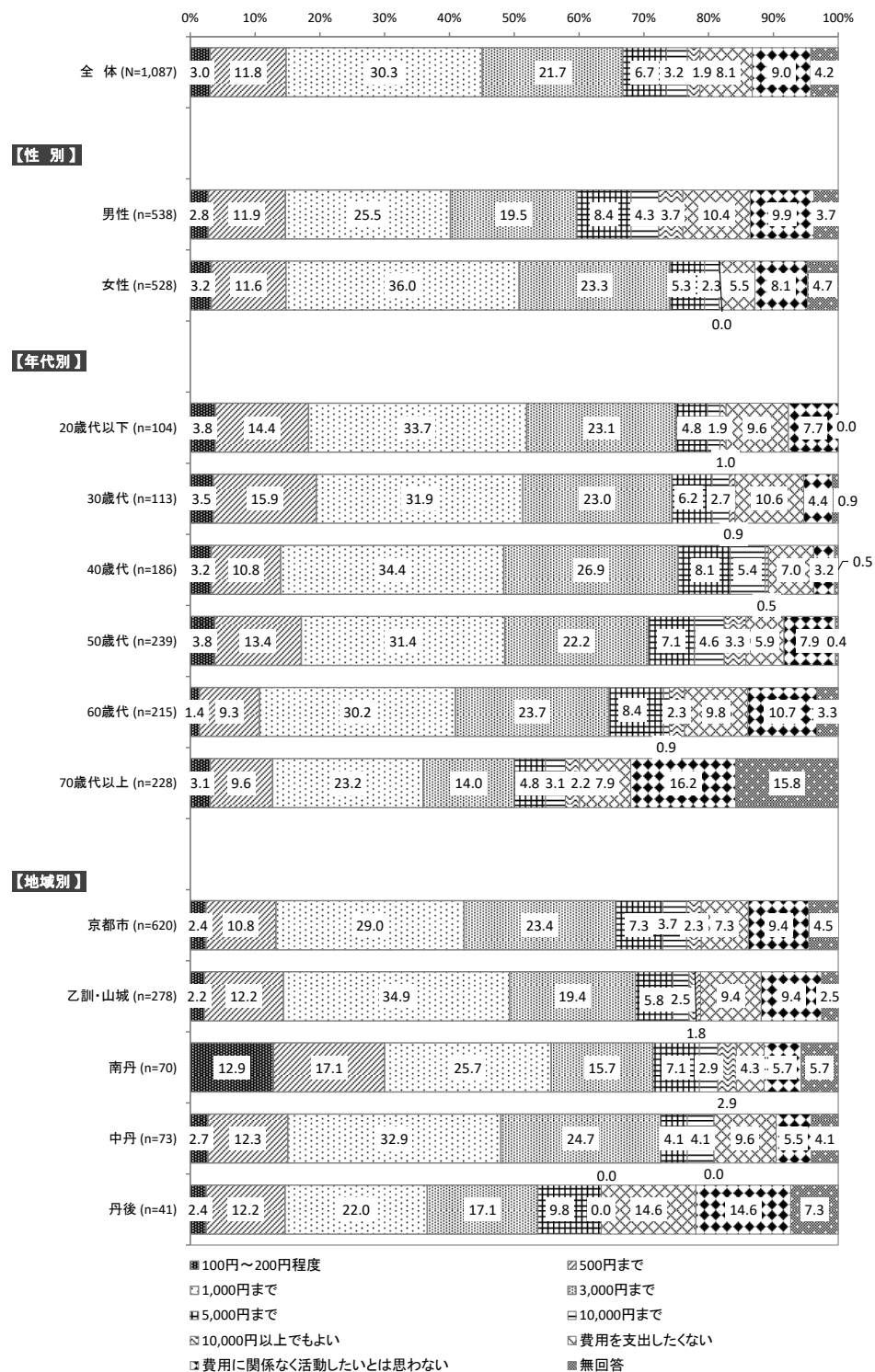
問 36－ 3 運動やスポーツ等への費用の支出について（スポーツイベント）



○性別に「1,000円まで」の割合をみると、女性(36.0%)の方が、男性(25.5%)より、10.5ポイント高い。

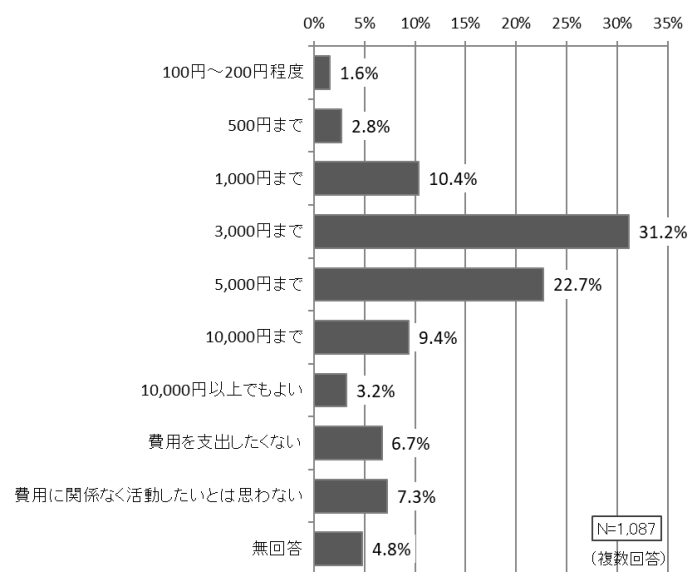
○年代別に「1,000円まで」の割合をみると、40歳代が34.4%と最も高く、70歳代以上は23.2%と最も低くなっている。

○居住地域別に「1,000円まで」の割合をみると、乙訓・山城が34.9%と最も高く、丹後では22.0%と最も低くなっている。



- 「3,000 円まで」が 31.2%で最も多く、以下、「5,000 円まで」が 22.7%、「1,000 円まで」が 10.4%と続いている。

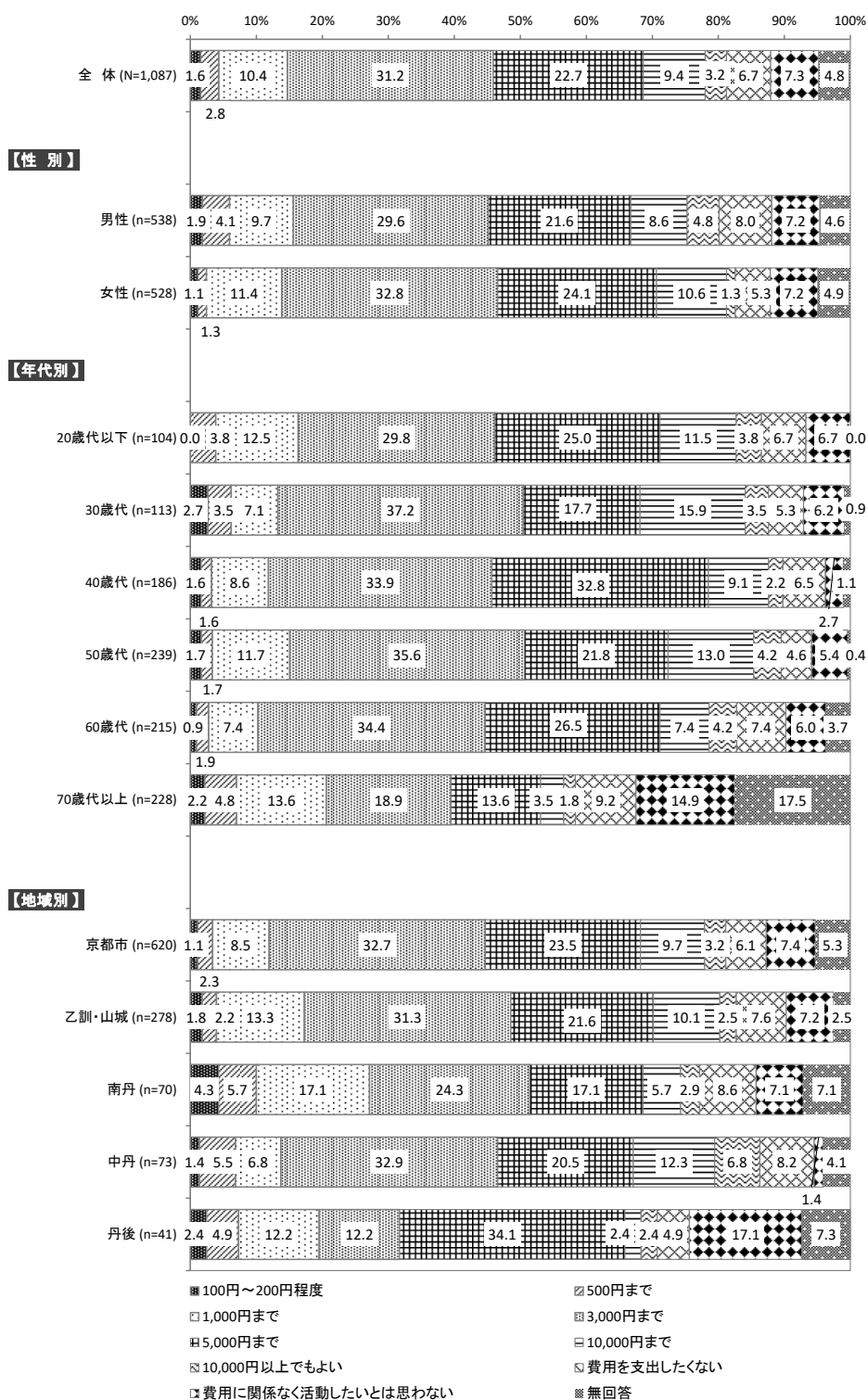
問 36－4 運動やスポーツ等への費用の支出について（スポーツ観戦）



○性別に「3,000円まで」の割合をみると、男性が29.6%、女性が32.8%となっており、男女で大きな差はみられない。

○年代別に「3,000円まで」の割合をみると、30歳代が37.2%と最も高く、70歳代以上は18.9%と最も低くなっている。

○居住地域別に「3,000円まで」の割合をみると、中丹が32.9%と最も高く、丹後では12.2%と最も低くなっている。

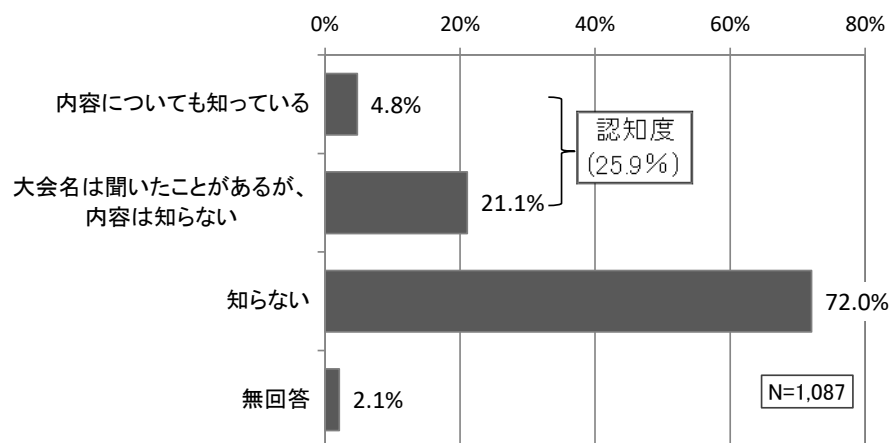


問37 あなたはワールド・マスターズ・ゲームズは、関西で開催（2027年5月）されることを知っていますか。（1つだけ）

※ワールド・マスターズ・ゲームズとは

国際マスターズゲームズ協会（IMGA）が4年ごとに主宰する、原則30歳以上のスポーツ愛好者であれば誰もが参加できる生涯スポーツの国際総合競技大会。関西大会は新型コロナの影響で2021年から延期となっていましたが、2027年5月に開催が決定しました。

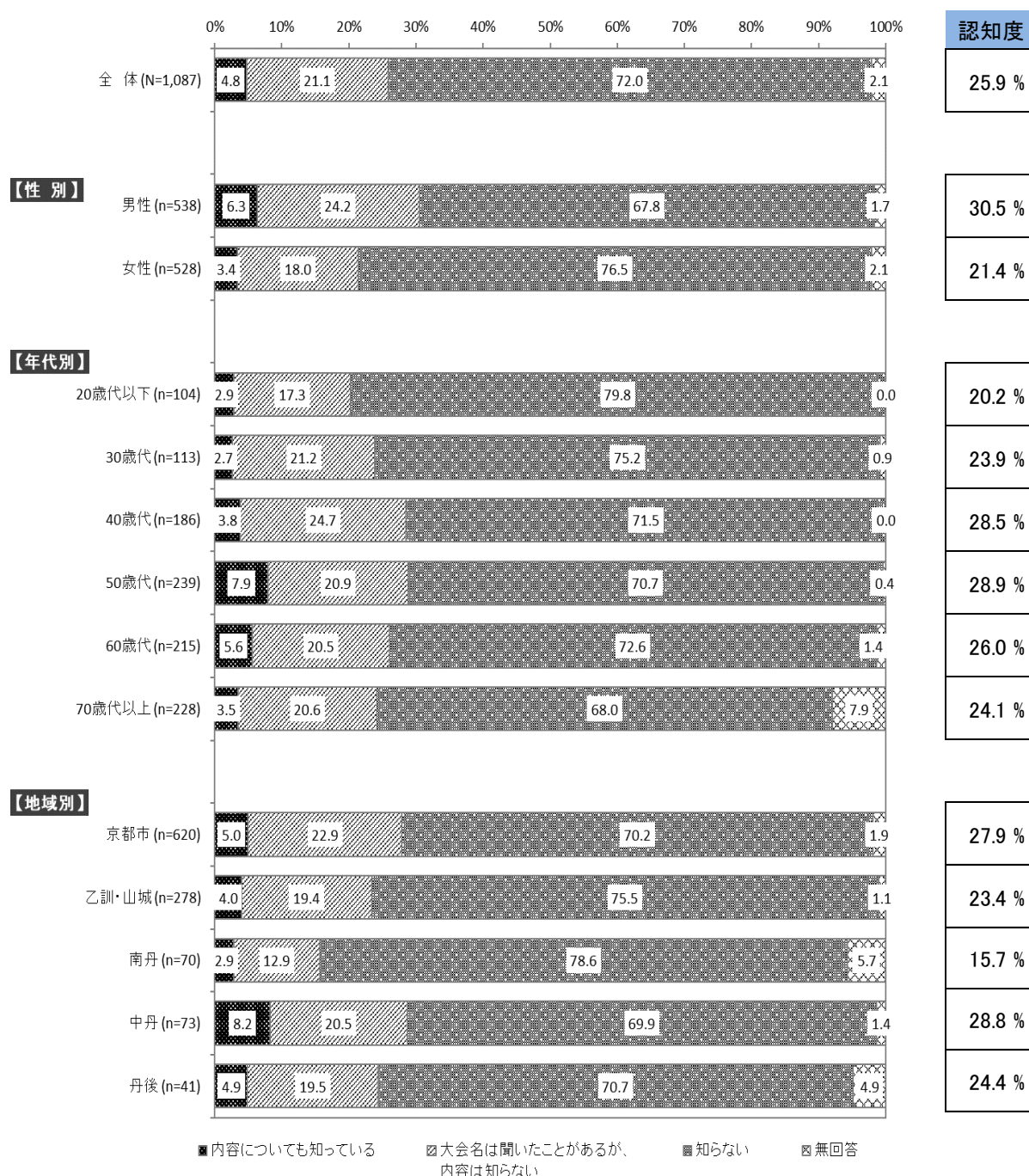
○認知度は、「知らない」が72.0%で最も多くなっている。「内容についても知っている」（4.8%）と「大会名は聞いたことがあるが、内容は知らない」（21.1%）を合わせると、『認知度』は25.9%となる。



WMG への認知度

※参考：前回調査時（平成 29 年）『認知度』 20.8%

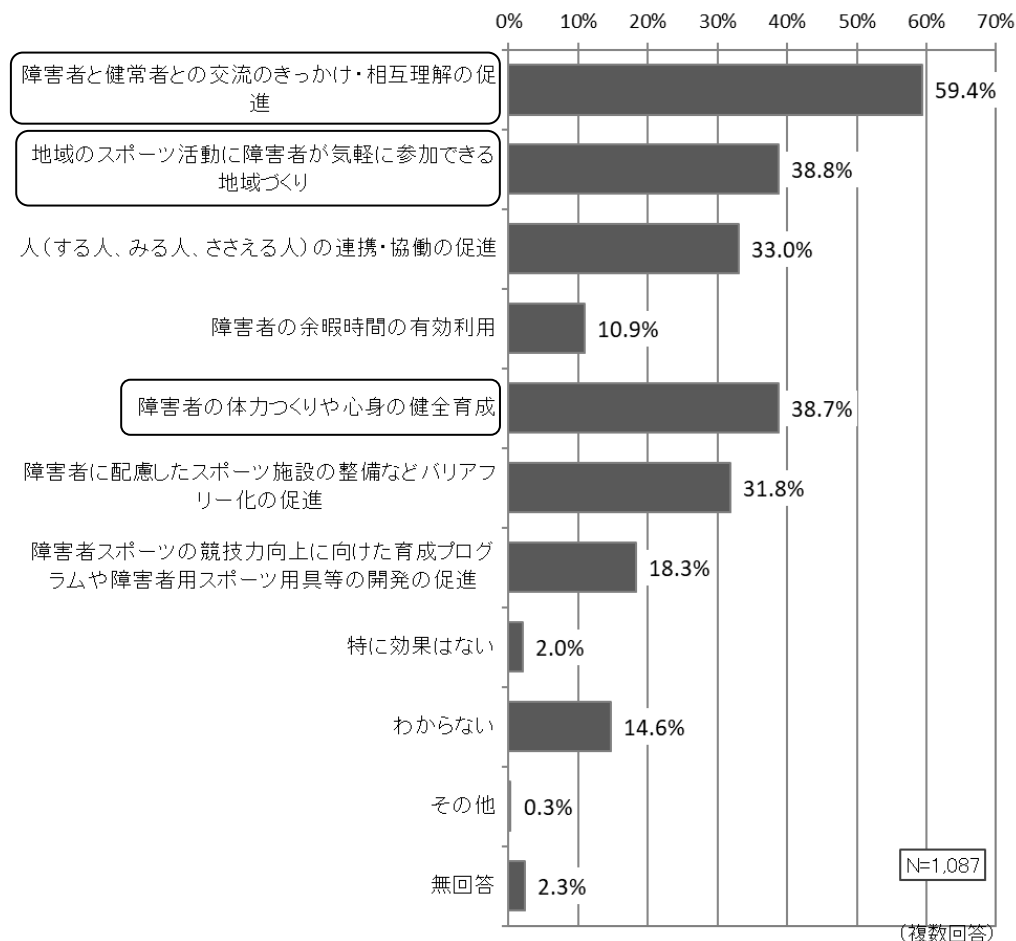
- 性別に『認知度』の割合をみると、女性（21.4%）よりも男性（30.5%）の方が9.1ポイント高くなっている。
- 年代別に『認知度』の割合をみると、50歳代が28.9%で最も高く、20歳代以下で20.2%と最も低くなっている。
- 居住地域別に『認知度』の割合をみると、中丹が28.8%で最も高く、「内容についても知っている」の割合も8.2%と他の地域に比べ高くなっている。一方、南丹は15.7%と最も低くなっている。



7. 障害者スポーツに関すること

問38 障害者スポーツを積極的に推進することでもたらされる効果は何であると思いますか。（複数回答可）

○「障害者と健常者との交流のきっかけ・相互理解の促進」が59.4%で最も多く、以下、「地域のスポーツ活動に障害者が気軽に参加できる地域づくり」が38.8%、「障害者の体力づくりや心身の健全育成」が38.7%と続いている。



障害者スポーツを推進することでもたらされる効果

○性別にみると、男性・女性ともに「障害者と健常者との交流のきっかけ・相互理解の促進」が最も多くなっている。

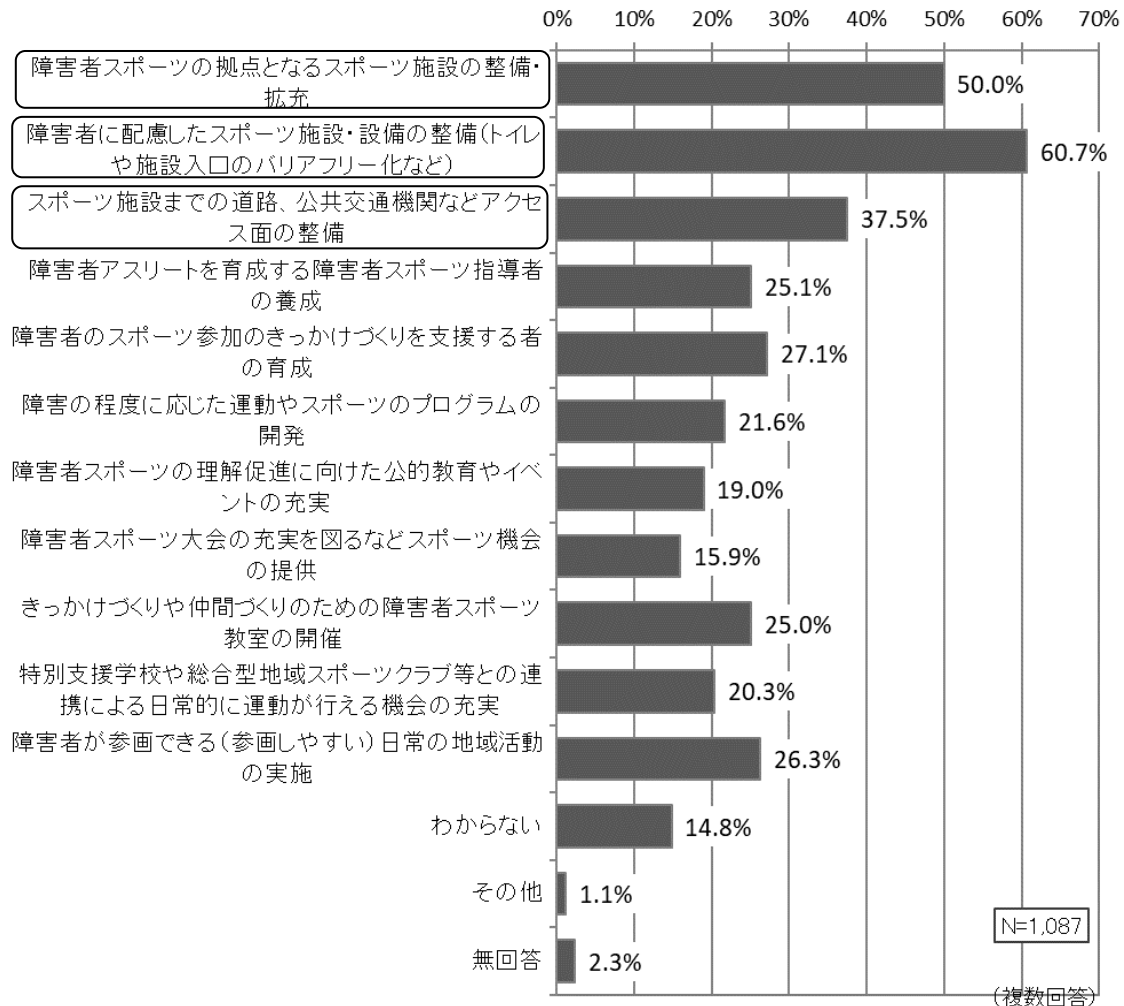
○年代別にみると、「障害者と健常者との交流のきっかけ・相互理解の促進」の割合は20歳代以下で69.2%と最も高くなっている。

○居住地域別にみると、「障害者と健常者との交流のきっかけ・相互理解の促進」の割合は中丹が65.8%と最も高く、丹後で51.2%と最も低くなっている。

(複数回答)	障害者と健全な生活の促進・相互理解の流	害者が気軽にスポーツ活動に参加できる障	さえる人、人の促進・人、協働さ	障害者の余暇時間の有効	障害者の体力づくりや心身の健全育成	障害者の施設・サービスの充実・促進	障害者の向上・スポーツの普及・促進	特に効果はない	わからない	その他	無回答
全体 (N=1,087)	59.4%	38.8%	33.0%	10.9%	38.7%	31.8%	18.3%	2.0%	14.6%	0.3%	2.3%
性別	男性 (n=538)	36.2%	31.8%	11.5%	35.7%	28.3%	16.9%	2.6%	16.2%	0.6%	2.6%
	女性 (n=528)	41.7%	34.3%	10.2%	42.0%	36.0%	20.1%	1.3%	13.3%	0.0%	1.9%
年代別	20歳代以下 (n=104)	36.5%	29.8%	13.5%	38.5%	35.6%	26.0%	1.0%	6.7%	0.0%	1.0%
	30歳代 (n=113)	34.5%	24.8%	13.3%	40.7%	21.2%	11.5%	1.8%	18.6%	0.9%	0.0%
	40歳代 (n=186)	40.9%	31.2%	10.2%	39.2%	31.2%	19.4%	3.8%	9.7%	0.5%	0.0%
	50歳代 (n=239)	39.7%	38.1%	11.7%	42.7%	34.3%	22.6%	1.3%	14.2%	0.4%	0.4%
	60歳代 (n=215)	40.0%	39.5%	9.8%	36.7%	37.7%	16.3%	2.3%	16.3%	0.0%	1.9%
	70歳代以上 (n=228)	38.6%	28.9%	9.2%	35.5%	28.1%	14.9%	1.8%	19.3%	0.0%	8.3%
地域別	京都市 (n=620)	38.1%	34.8%	11.0%	39.5%	31.6%	19.7%	2.3%	13.5%	0.0%	2.4%
	乙訓・山城 (n=278)	42.4%	31.7%	12.6%	40.6%	36.7%	19.8%	1.8%	13.7%	0.7%	1.1%
	南丹 (n=70)	28.6%	31.4%	11.4%	40.0%	30.0%	15.7%	0.0%	20.0%	1.4%	4.3%
	中丹 (n=73)	37.0%	26.0%	8.2%	32.9%	24.7%	13.7%	2.7%	17.8%	0.0%	1.4%
	丹後 (n=41)	51.2%	34.1%	2.4%	26.8%	22.0%	2.4%	2.4%	22.0%	0.0%	4.9%

問39 障害者が、日常生活の中で、気軽に運動やスポーツができるようにするためには、どのような手立てが必要だと思いますか。（複数回答可）

○「障害者に配慮したスポーツ施設・設備の整備（トイレや施設入口のバリアフリー化など）」が60.7%で最も多く、以下、「障害者スポーツの拠点となるスポーツ施設の整備・拡充」が50.0%、「スポーツ施設までの道路、公共交通機関などアクセス面の整備」が37.5%と続いている。



障害者がスポーツに参画するための手立て

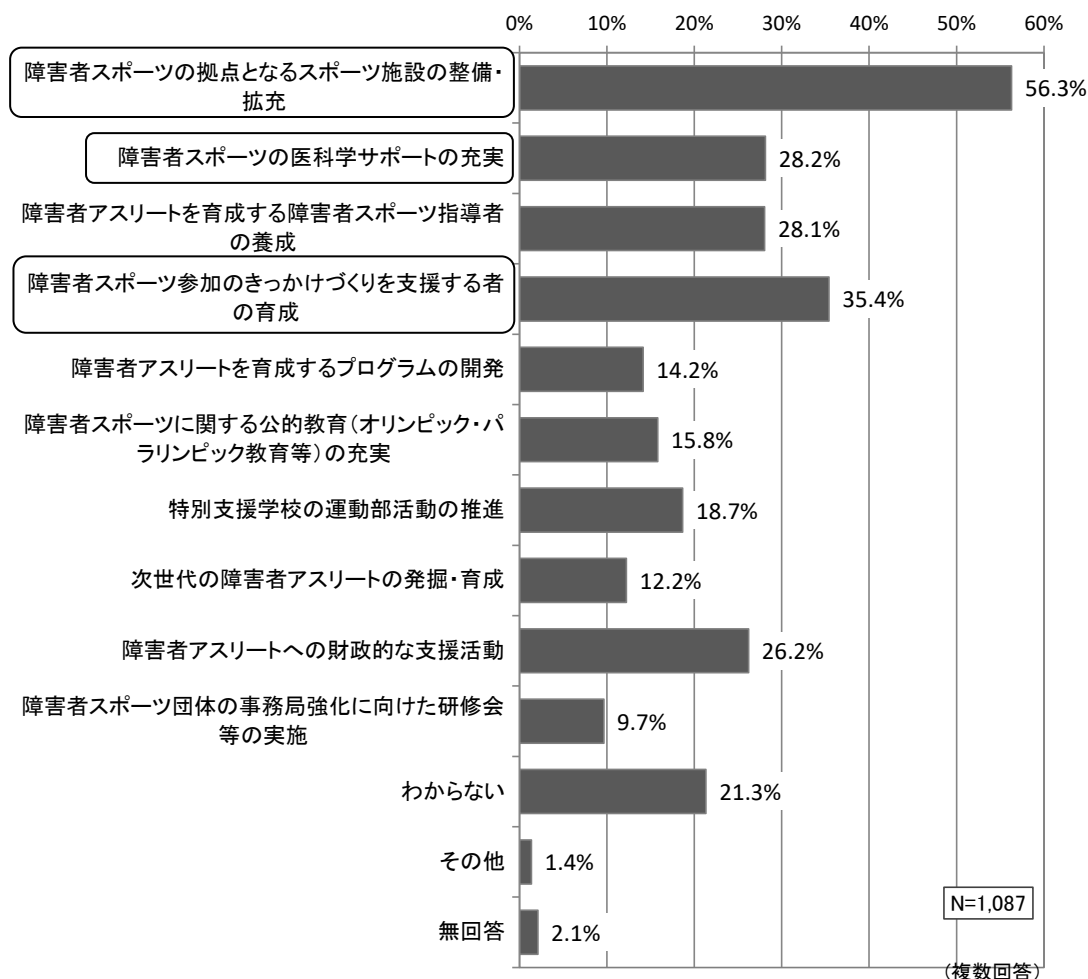
○性別にみると、男性・女性ともに「障害者に配慮したスポーツ施設・設備の整備（トイレや施設入口のバリアフリー化など）」が最も多く、次いで「障害者スポーツの拠点となるスポーツ施設の整備・拡充」となっている。

○年代別にみると、すべての年代で「障害者に配慮したスポーツ施設・設備の整備（トイレや施設入口のバリアフリー化など）」が最も高くなっている。

○居住地域別にみると、すべての地域で「障害者に配慮したスポーツ施設・設備の整備（トイレや施設入口のバリアフリー化など）」が最も高くなっている。

問40 京都府が障害者スポーツの競技力向上に向けて取り組むべきことはどのようなことだと思いますか。(複数回答可)

- 「障害者スポーツの拠点となるスポーツ施設の整備・拡充」が56.3%で最も多く、以下、「障害者スポーツ参加のきっかけづくりを支援する者の育成」が35.4%、「障害者スポーツの医科学サポートの充実」が28.2%と続いている。



障害者スポーツの競技力向上について

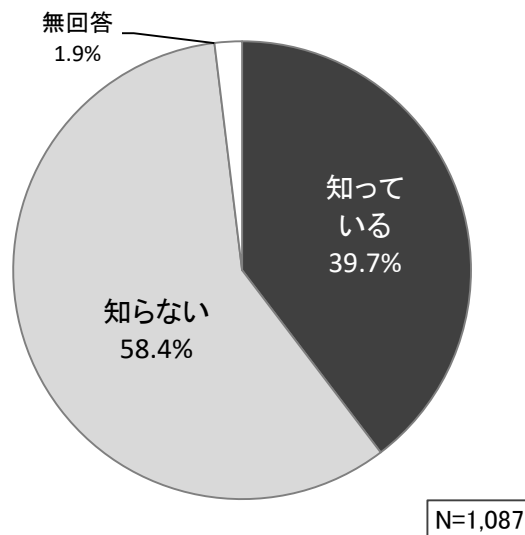
- 性別にみると、男性・女性ともに「障害者スポーツの拠点となるスポーツ施設の整備・拡充」が最も多くなっている。男女差はあまり見られなかった。
- 年代別にみると、全ての年代で「障害者スポーツの拠点となるスポーツ施設の整備・拡充」が最も高くなっている。
- 居住地域別にみると、すべての地域で「障害者スポーツの拠点となるスポーツ施設の整備・拡充」が最も高くなっている。丹後では、「障害者アスリートへの財政的な支援活動」が34.1%と他の地域と比べて高くなっている。

(複数回答)	障害者スポーツ施設の整備・拡充	障害者スポーツの医科学サポートの充実	障害者スポーツの養成指導	きつかけづくりを支援する者の育成	障害者スポーツプログラムの開発	障害者スポーツに関するパブリック教育（オリンピック等）の充実	特別支援学校の運動部の推進	次世代の障害者アスリート・育成	障害者アスリートへの財政的な支援活動	障害者スポーツ団体の強化に向けた研修会の実施等	わからない	その他	無回答
	障害者スポーツ施設の整備・拡充	障害者スポーツの医科学サポートの充実	障害者スポーツの養成指導	きつかけづくりを支援する者の育成	障害者スポーツプログラムの開発	障害者スポーツに関するパブリック教育（オリンピック等）の充実	特別支援学校の運動部の推進	次世代の障害者アスリート・育成	障害者アスリートへの財政的な支援活動	障害者スポーツ団体の強化に向けた研修会の実施等	わからない	その他	無回答
全体 (N=1,087)	56.3%	28.2%	28.1%	35.4%	14.2%	15.8%	18.7%	12.2%	26.2%	9.7%	21.3%	1.4%	2.1%
性別	男性 (n=538)	27.9%	27.5%	34.8%	14.1%	16.0%	17.3%	11.7%	25.8%	10.0%	21.0%	2.2%	2.2%
	女性 (n=528)	28.4%	28.4%	36.0%	14.4%	15.5%	20.3%	12.7%	27.1%	9.3%	21.8%	0.6%	1.7%
年代別	20歳以下 (n=104)	24.0%	30.8%	34.6%	18.3%	22.1%	28.8%	17.3%	28.8%	18.3%	14.4%	1.9%	1.0%
	30歳代 (n=113)	21.2%	19.5%	27.4%	12.4%	17.7%	15.0%	11.5%	19.5%	8.8%	29.2%	0.9%	0.9%
	40歳代 (n=186)	27.4%	31.7%	35.5%	11.8%	12.4%	18.3%	10.2%	25.3%	8.1%	16.1%	2.7%	0.0%
	50歳代 (n=239)	31.0%	31.0%	40.2%	18.8%	19.2%	20.9%	15.1%	27.6%	11.7%	18.8%	1.3%	0.4%
	60歳代 (n=215)	32.6%	28.4%	38.6%	14.4%	14.9%	16.7%	12.1%	26.5%	7.4%	23.7%	1.4%	1.9%
	70歳代以上 (n=228)	27.2%	24.6%	31.6%	10.1%	12.3%	15.8%	9.2%	27.6%	7.5%	25.4%	0.4%	7.0%
	京都市 (n=620)	31.9%	30.2%	36.3%	16.6%	18.5%	18.1%	14.0%	26.5%	10.5%	19.8%	1.5%	2.3%
地域別	乙訓・山城 (n=278)	24.5%	25.5%	36.3%	12.9%	14.0%	24.1%	10.8%	26.3%	10.1%	22.7%	1.8%	0.7%
	南丹 (n=70)	21.4%	24.3%	25.7%	10.0%	12.9%	12.9%	11.4%	22.9%	7.1%	21.4%	1.4%	4.3%
	中丹 (n=73)	19.2%	23.3%	35.6%	8.2%	5.5%	13.7%	8.2%	24.7%	8.2%	28.8%	0.0%	1.4%
	丹後 (n=41)	26.8%	29.3%	34.1%	4.9%	12.2%	12.2%	4.9%	34.1%	2.4%	22.0%	0.0%	2.4%

8. 子どものスポーツに関することについて

問41 現在、学校での休日における部活動（活動指導・大会引率を含む）を、令和5年度より段階的に、地域スポーツの団体等に委ねる「部活動の地域移行」がスポーツ庁において検討されています。あなたは、このことを知っていますか？（1つだけ）

○部活動の地域移行について「知っている」割合は、39.7%となっている。一方、「知らない」と回答した割合は、58.4%となっている。

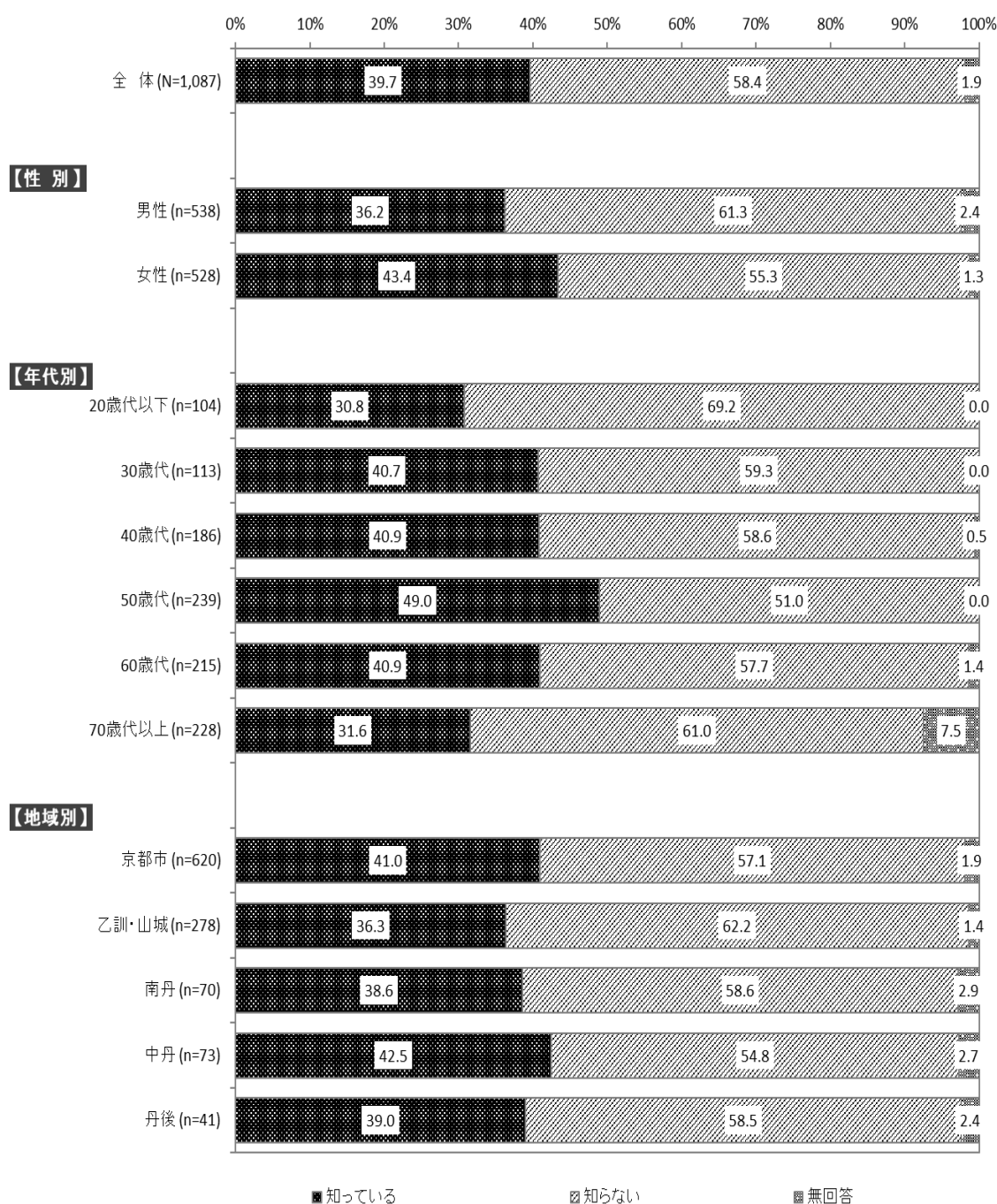


部活動の地域移行についての認知度

○性別に「知っている」の割合をみると、男性（36.2%）よりも女性（43.4%）の方が7.2ポイント高くなっている。

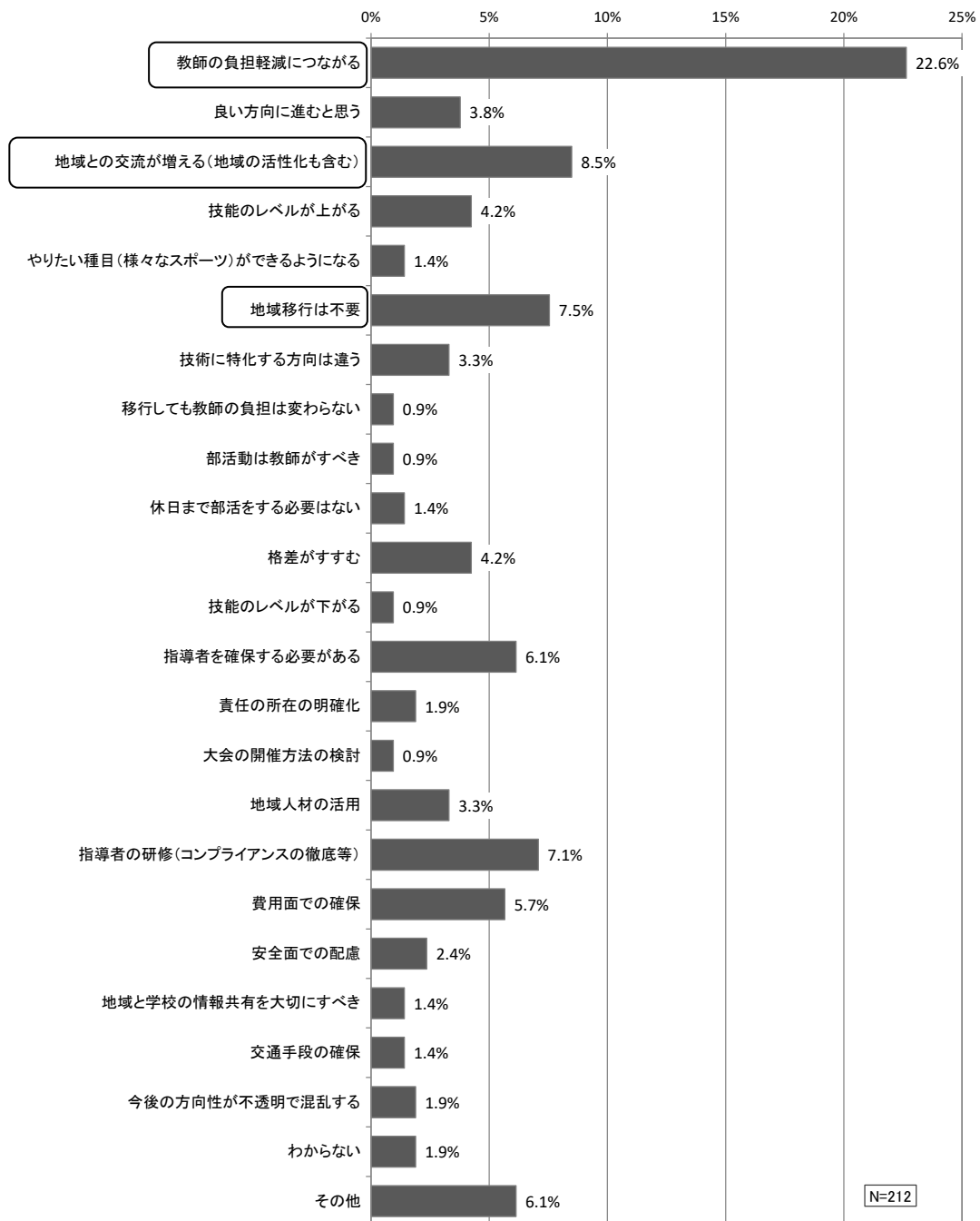
○年代別に「知っている」の割合をみると、50歳代が49.0%で最も高く、20歳代以下が30.8%と最も低くなっている。

○居住地域別に「知っている」の割合をみると、中丹が42.5%で最も高く、乙訓・山城が36.3%と最も低くなっている。



問42 学校における「部活動の地域移行」に関して、何か御意見があれば御記入ください。
(自由記述)

○「教師の負担軽減につながる」が22.6%で最も多く、以下、「地域との交流が増える（地域の活性化も含む）」が8.5%、「地域移行は不要」が7.5%と続いている。

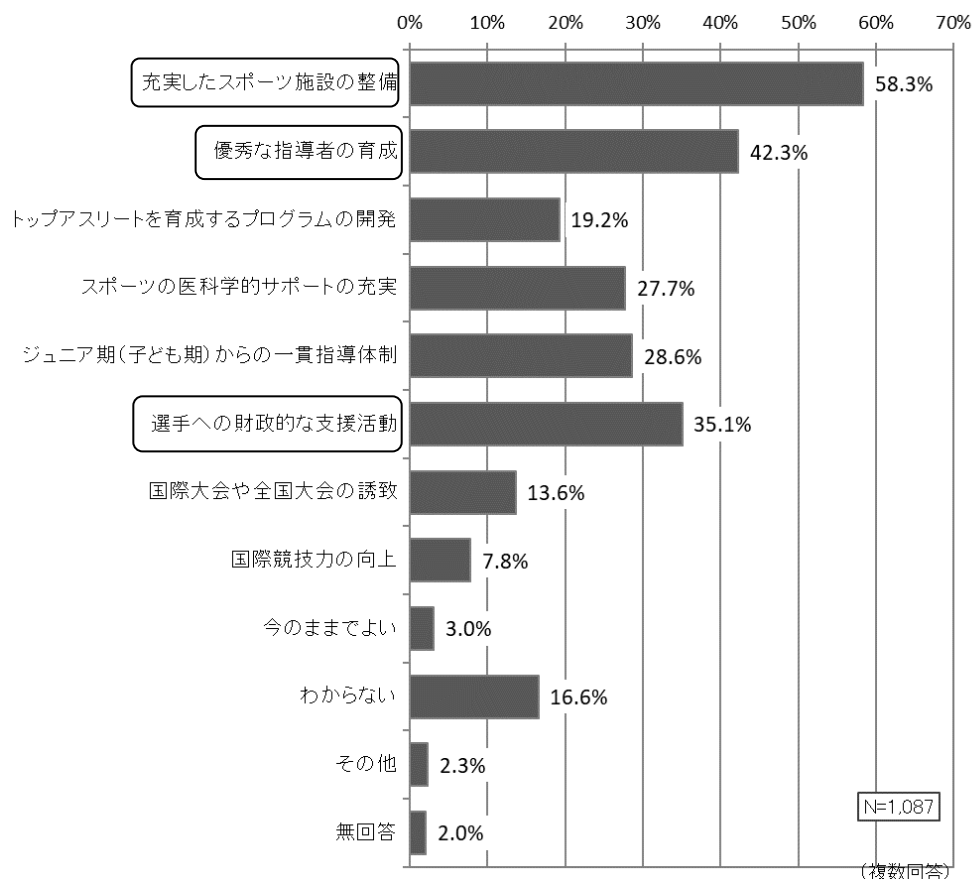


部活動について自由記述

9. 競技スポーツに関することについて

問43 京都府の競技力向上のためには、どのような環境（施設やシステム等）を整えることが必要だと思いますか。（複数回答可）

○「充実したスポーツ施設の整備」が58.3%で最も多く、以下、「優秀な指導者の育成」が42.3%、「選手への財政的な支援活動」が35.1%と続いている。



競技力向上のための環境整備について

○性別にみると、男性・女性ともに「充実したスポーツ施設の整備」が最も多く、次いで「優秀な指導者の育成」となっている。男女で大きな差はみられなかった。

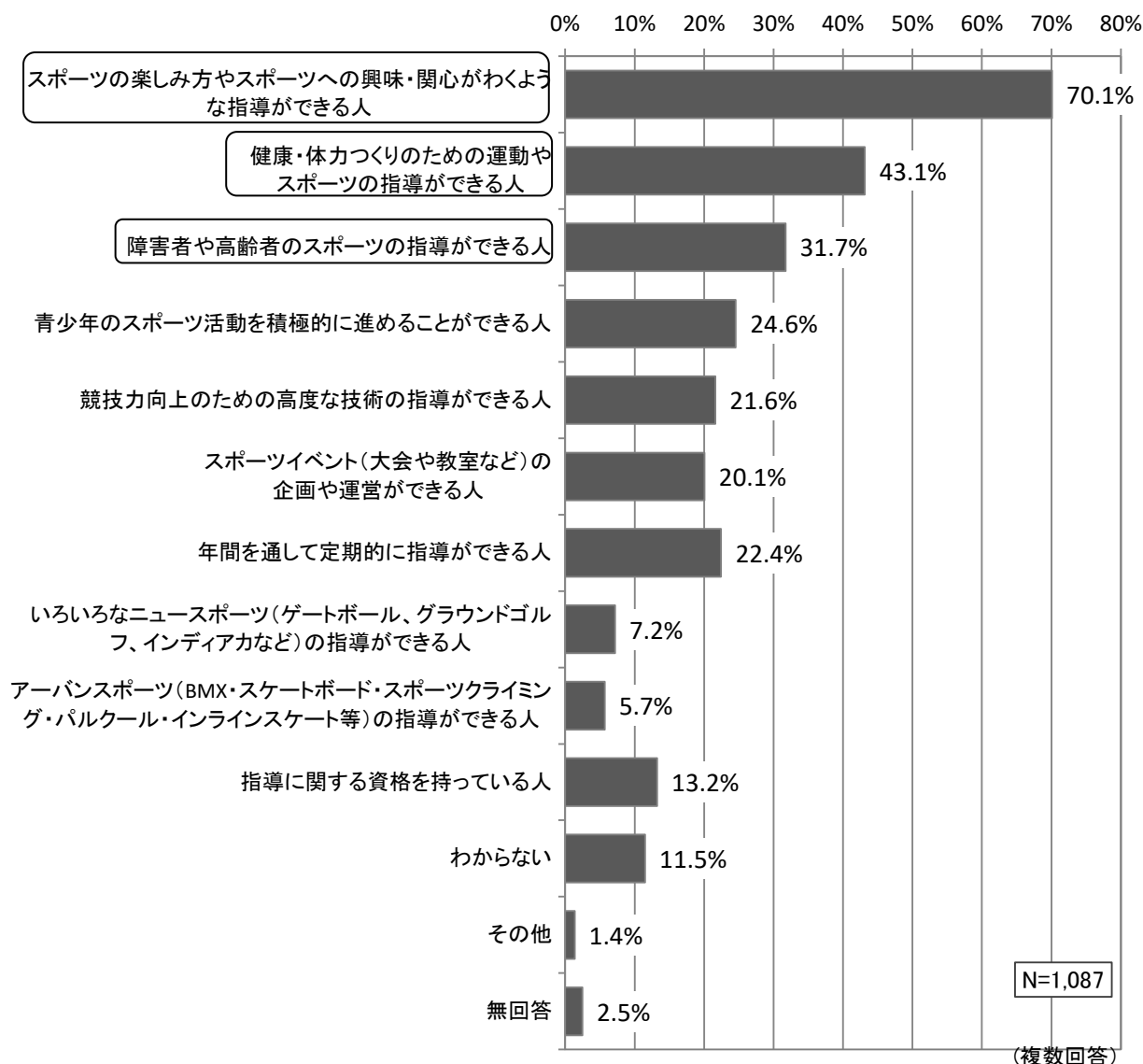
○年代別にみると、「充実したスポーツ施設の整備」は20歳代以下で72.1%と最も高く、70歳代以上で50.9%と最も低くなっている。「優秀な指導者の育成」の割合は、40歳代（48.9%）、50歳代（49.4%）で高くなっている。

○居住地域別にみると、「優秀な指導者の育成」の割合は中丹で53.4%と最も高く、乙訓・山城で39.6%と最も低くなっている。

(複数回答)	充実したスポーツ施設の整備	優秀な指導者の育成	トップアスリートの育成プログラムを開発	スポーツの医科学的サポートの充実	ジュニア期からの一貫指導体制	選手への財政的な支援活動	国際大会や全国大会の誘致	国際競技力の向上	今のままでよい	わからない	その他	無回答
全体 (N=1,087)	58.3%	42.3%	19.2%	27.7%	28.6%	35.1%	13.6%	7.8%	3.0%	16.6%	2.3%	2.0%
性別												
男性 (n=538)	57.6%	45.7%	20.4%	27.5%	28.1%	35.9%	14.7%	8.9%	3.2%	14.7%	3.3%	2.0%
女性 (n=528)	58.9%	39.4%	18.6%	27.8%	29.0%	35.0%	12.7%	6.8%	3.0%	17.8%	1.3%	2.1%
年代別												
20歳代以下 (n=104)	72.1%	38.5%	22.1%	26.0%	31.7%	33.7%	19.2%	9.6%	1.9%	12.5%	0.0%	0.0%
30歳代 (n=113)	59.3%	35.4%	24.8%	21.2%	26.5%	32.7%	15.9%	8.0%	7.1%	13.3%	2.7%	0.0%
40歳代 (n=186)	64.5%	48.9%	26.3%	24.7%	36.6%	34.9%	9.7%	8.1%	2.2%	13.4%	3.8%	0.5%
50歳代 (n=239)	58.2%	49.4%	21.8%	33.9%	28.0%	45.6%	15.9%	9.2%	4.6%	12.6%	2.1%	0.4%
60歳代 (n=215)	54.0%	39.5%	19.1%	31.2%	29.3%	32.1%	14.0%	7.0%	1.9%	20.9%	2.8%	1.9%
70歳代以上 (n=228)	50.9%	37.7%	7.0%	24.1%	21.9%	28.9%	10.5%	6.1%	1.8%	22.4%	1.8%	7.0%
地域別												
京都市 (n=620)	58.7%	42.1%	20.8%	28.4%	27.7%	34.7%	15.0%	9.4%	3.4%	17.1%	2.7%	2.1%
乙訓・山城 (n=278)	60.1%	39.6%	15.1%	26.3%	29.1%	32.7%	14.0%	5.8%	2.5%	15.5%	1.1%	1.4%
南丹 (n=70)	51.4%	41.4%	12.9%	24.3%	28.6%	42.9%	10.0%	7.1%	1.4%	17.1%	5.7%	4.3%
中丹 (n=73)	54.8%	53.4%	23.3%	32.9%	32.9%	38.4%	11.0%	5.5%	2.7%	15.1%	1.4%	1.4%
丹後 (n=41)	61.0%	48.8%	29.3%	24.4%	34.1%	39.0%	2.4%	4.9%	4.9%	14.6%	0.0%	2.4%

問44 あなたは、今後、運動やスポーツ活動をより推進させていくためには、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか。（複数回答可）

○「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が70.1%で最も多く、以下、「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」が43.1%、「障害者や高齢者のスポーツの指導ができる人」が31.7%と続いている。



運動やスポーツ活動の推進に必要な指導者

○性別にみると、男性・女性ともに「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」が最も多く、次いで「健康・体力づくりのための運動やスポーツの指導ができる人」となっている。

○年代別にみると、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」は20歳代以下で83.7%と最も高く、70歳代以上で57.9%と最も低くなっている。

○居住地域別にみると、「スポーツの楽しみ方やスポーツへの興味・関心がわくような指導ができる人」は京都市で72.3%と最も高く、南丹で62.9%と最も低くなっている。

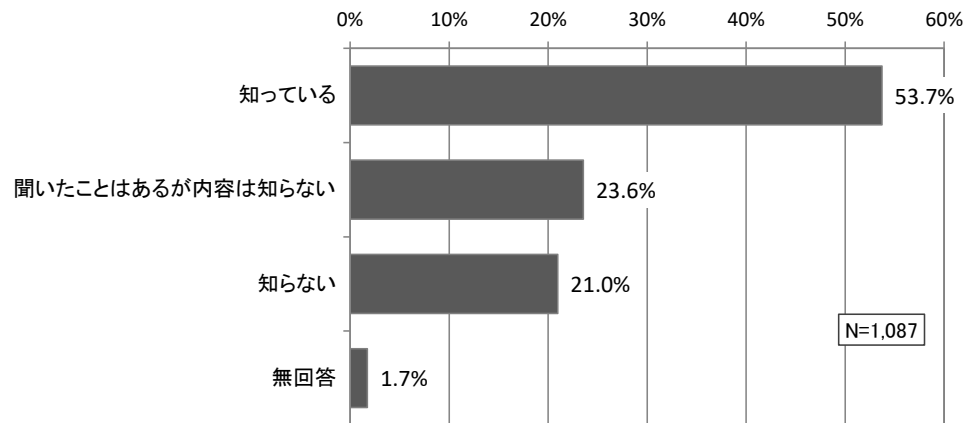
(複数回答)	わ ポ ス ク ー ッ の 指 導 人 が 興 味 し が ・ み で 関 心 や る が ス	の 健 運 動 ・ が や 体 で ス カ ッ の 指 導 め	障 害 の 指 導 が 高 齢 者 の 指 導 ス ポ ー	積 極 的 に の ス ポ ー ツ と 活 動 を	な 競 技 力 の 向 上 の 指 導 が め で き る 高 人 度	や ス ポ ー ツ の 指 導 が め で き る 企 画 や 大 会	年 間 を 通 じ て 定 期 的 に 指	ア ウ ッ イ カ ン ・ ド ゲ イ ・ ナ ゴ ・ ル ・ フ ・ 指 導 人 の 指 導 が ス キ ラ イ	イ グ ド ・ ン ・ ス ・ バ ス ・ ケ ル ポ ・ ク ・ ス ・ ポ ・ ・ ラ イ ・ の 指 導 人 の 指 導	指 導 に 関 する 資 格 を 持 っ て い る 人 格	わ か ら な い	そ の 他	無 回 答
	性 別	年 代 別	地 域 別										
全 体 (N=1,087)	70.1%	43.1%	31.7%	24.6%	21.6%	20.1%	22.4%	7.2%	5.7%	13.2%	11.5%	1.4%	2.5%
男性 (n=538)	68.2%	42.8%	29.9%	22.7%	21.4%	20.1%	19.3%	6.9%	5.4%	11.5%	11.9%	2.4%	2.0%
女性 (n=528)	72.0%	43.8%	33.1%	26.3%	22.0%	20.3%	25.8%	7.6%	6.1%	14.8%	10.8%	0.4%	2.7%
20歳代以下 (n=104)	83.7%	40.4%	29.8%	25.0%	28.8%	17.3%	37.5%	9.6%	8.7%	12.5%	5.8%	0.0%	1.0%
30歳代 (n=113)	72.6%	43.4%	17.7%	25.7%	27.4%	27.4%	26.5%	7.1%	8.8%	17.7%	11.5%	1.8%	0.0%
40歳代 (n=186)	72.0%	40.9%	24.7%	28.0%	25.3%	29.0%	25.8%	8.1%	7.5%	14.0%	10.2%	2.7%	0.0%
50歳代 (n=239)	75.3%	41.4%	30.5%	26.8%	24.3%	26.4%	18.0%	6.7%	6.3%	11.7%	11.3%	1.7%	0.4%
60歳代 (n=215)	67.4%	49.8%	41.4%	22.3%	20.0%	16.7%	22.3%	7.4%	4.2%	12.6%	13.0%	1.4%	1.9%
70歳代以上 (n=228)	57.9%	42.1%	37.3%	21.1%	11.4%	7.0%	15.8%	5.7%	2.2%	12.7%	14.0%	0.4%	9.2%
京都市 (n=620)	72.3%	43.7%	30.2%	25.6%	23.9%	21.3%	24.0%	8.1%	6.8%	14.0%	11.3%	1.6%	2.6%
乙訓・山城 (n=278)	68.3%	42.8%	35.3%	23.0%	17.6%	18.7%	22.7%	5.8%	4.3%	11.9%	10.1%	1.1%	2.2%
南丹 (n=70)	62.9%	38.6%	32.9%	14.3%	12.9%	17.1%	14.3%	4.3%	1.4%	5.7%	18.6%	2.9%	2.9%
中丹 (n=73)	65.8%	47.9%	30.1%	30.1%	26.0%	19.2%	20.5%	5.5%	6.8%	17.8%	12.3%	0.0%	1.4%
丹後 (n=41)	70.7%	39.0%	31.7%	29.3%	24.4%	19.5%	17.1%	12.2%	4.9%	14.6%	9.8%	0.0%	2.4%

10. eスポーツに関することについて

問45 あなたは、「eスポーツ」を知っていますか。(1つだけ)

eスポーツとは：エレクトリック・スポーツの略語。電子機器を使って対戦するコンピューターゲームなどを、スポーツ競技として捉えたもの

○eスポーツを「知っている」割合は、53.7%となっている。一方、「知らない」と回答した割合は、21.0%となっている。

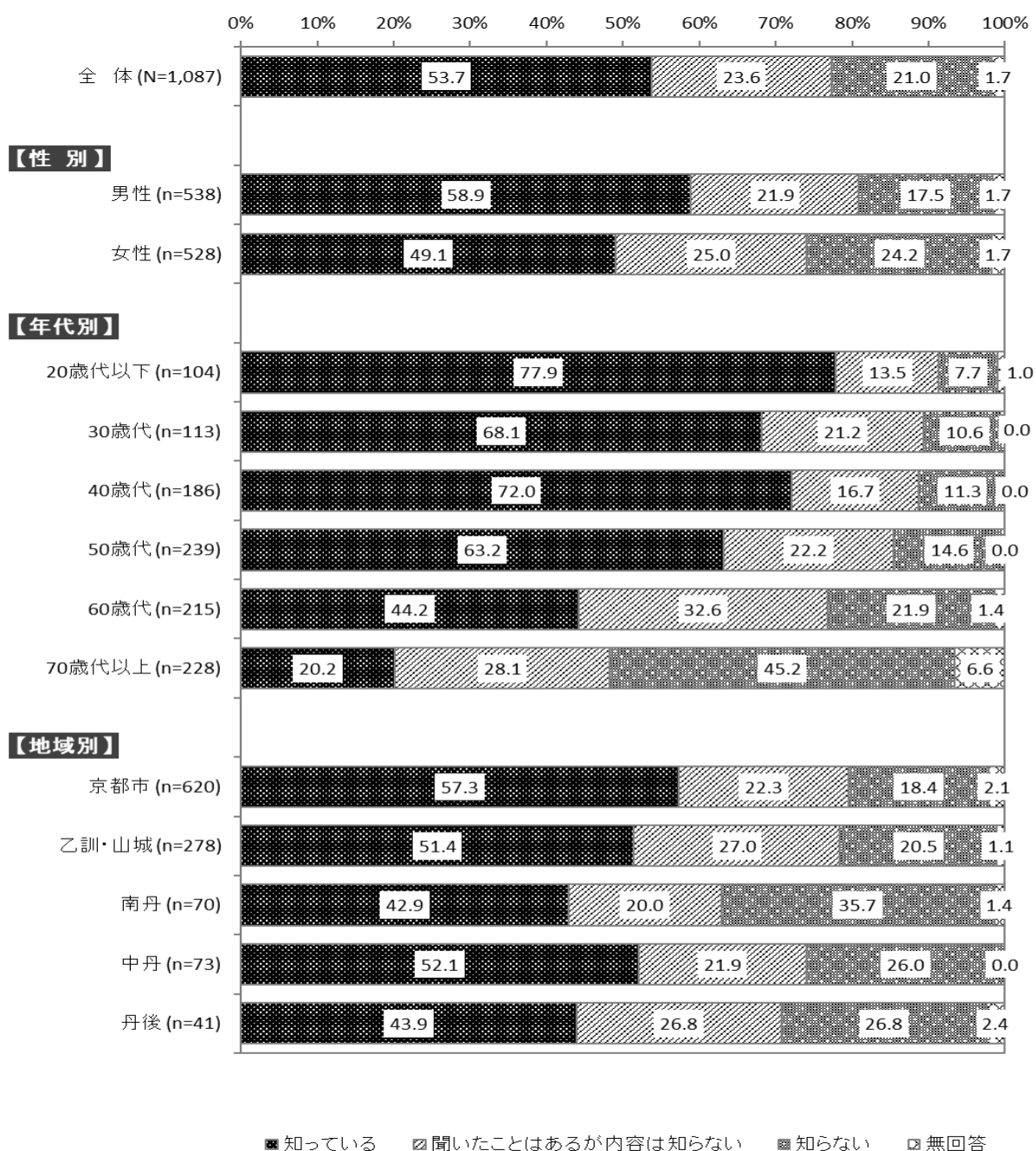


e スポーツの認知度

○性別に「知っている」の割合をみると、女性（49.1%）よりも男性（58.9%）の方が9.8ポイント高くなっている。

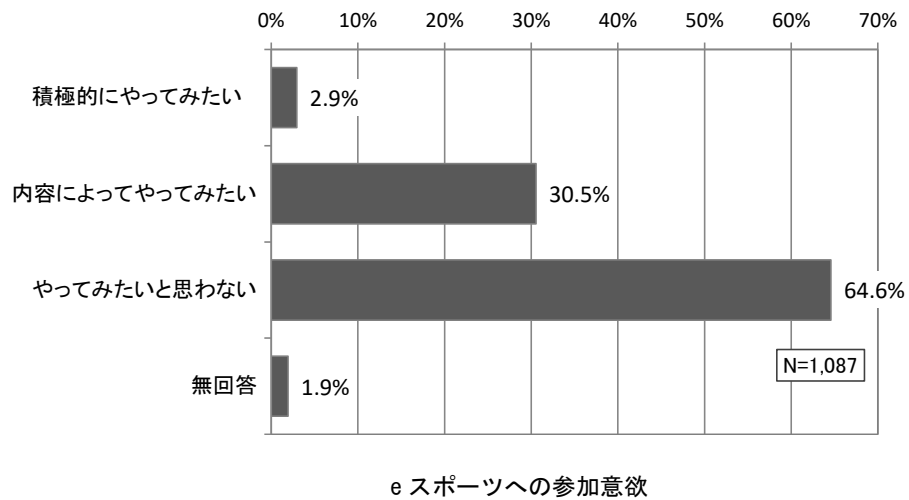
○年代別に「知っている」の割合をみると、20歳代以下が77.9%と最も高く、次いで40歳代が72.0%となっている。一方、70歳代以上は20.2%と最も低くなっている。

○居住地域別に「知っている」の割合をみると、京都市が57.3%で最も高く、南丹が42.9%と最も低くなっている。



問46 あなたは、「eスポーツ」をやってみたいと思いますか。（1つだけ）

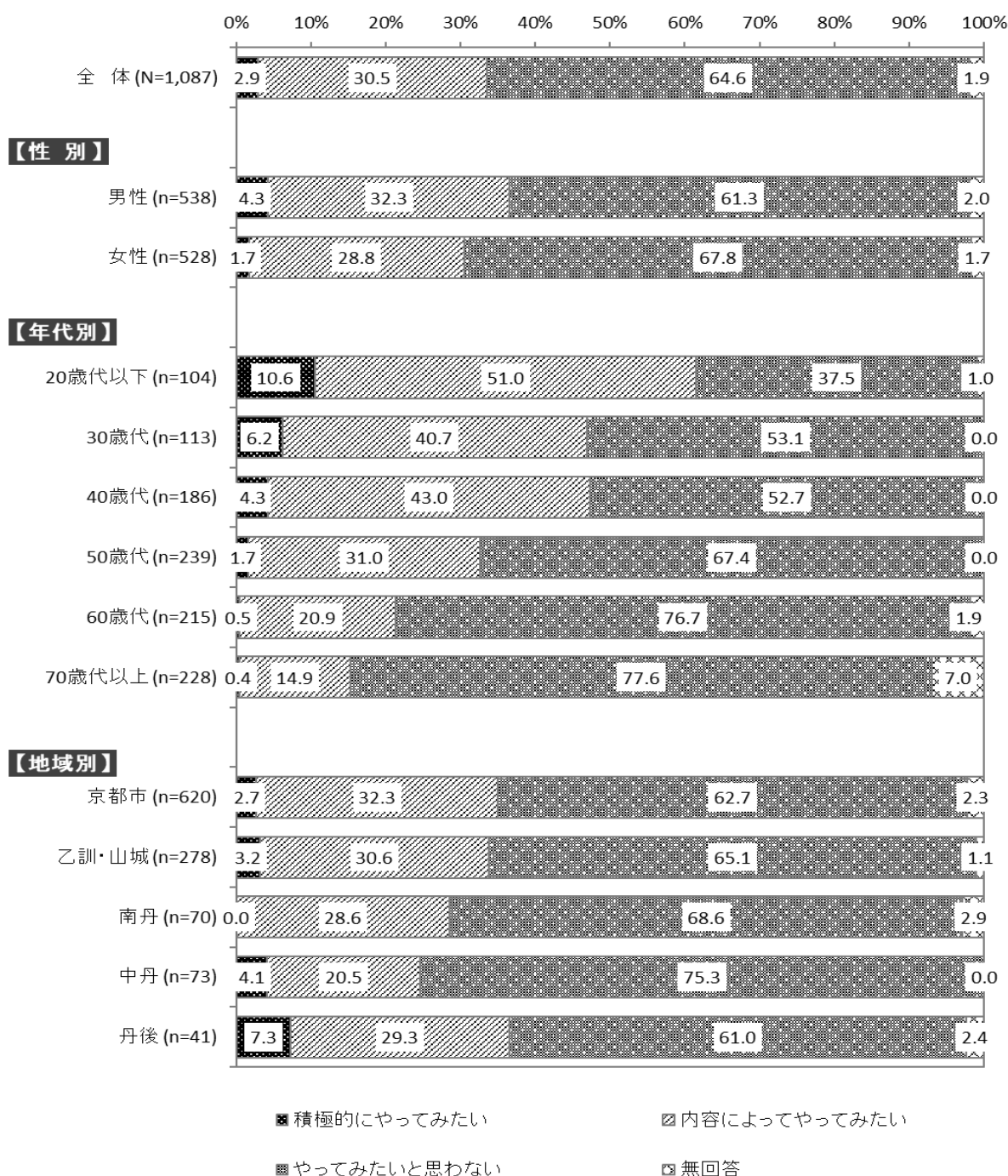
○eスポーツを「やってみたいと思わない」と回答した割合は64.6%と、「内容によってやってみたい」（30.5%）を大きく上回っている。



○性別に「内容によってやってみたい」の割合をみると、女性（28.8%）よりも男性（32.3%）の方が3.5ポイント高くなっている。

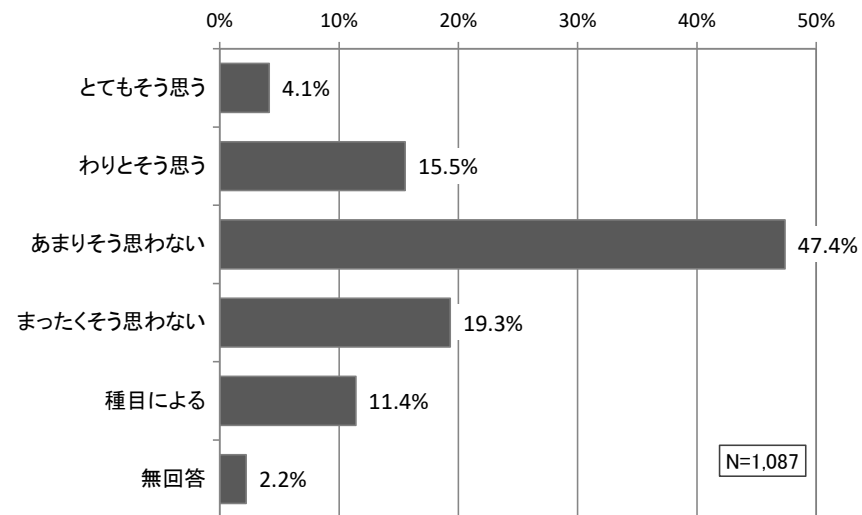
○年代別に「内容によってやってみたい」の割合をみると、20歳代以下が51.0%と最も高くなっている。以降、年代が進むにつれて概ね低くなっている。

○居住地別に割合をみると、丹後では「積極的にやってみたい」と「内容によってやってみたい」を合算すると36.6%となり、他の地域に比べて高くなっている。



問47 あなたは、「eスポーツ」をスポーツだと思いますか。（1つだけ）

○「あまりそう思わない」が47.4%で最も多く、以下、「まったくそう思わない」が19.3%、「わりとそう思う」が15.5%と続いている。



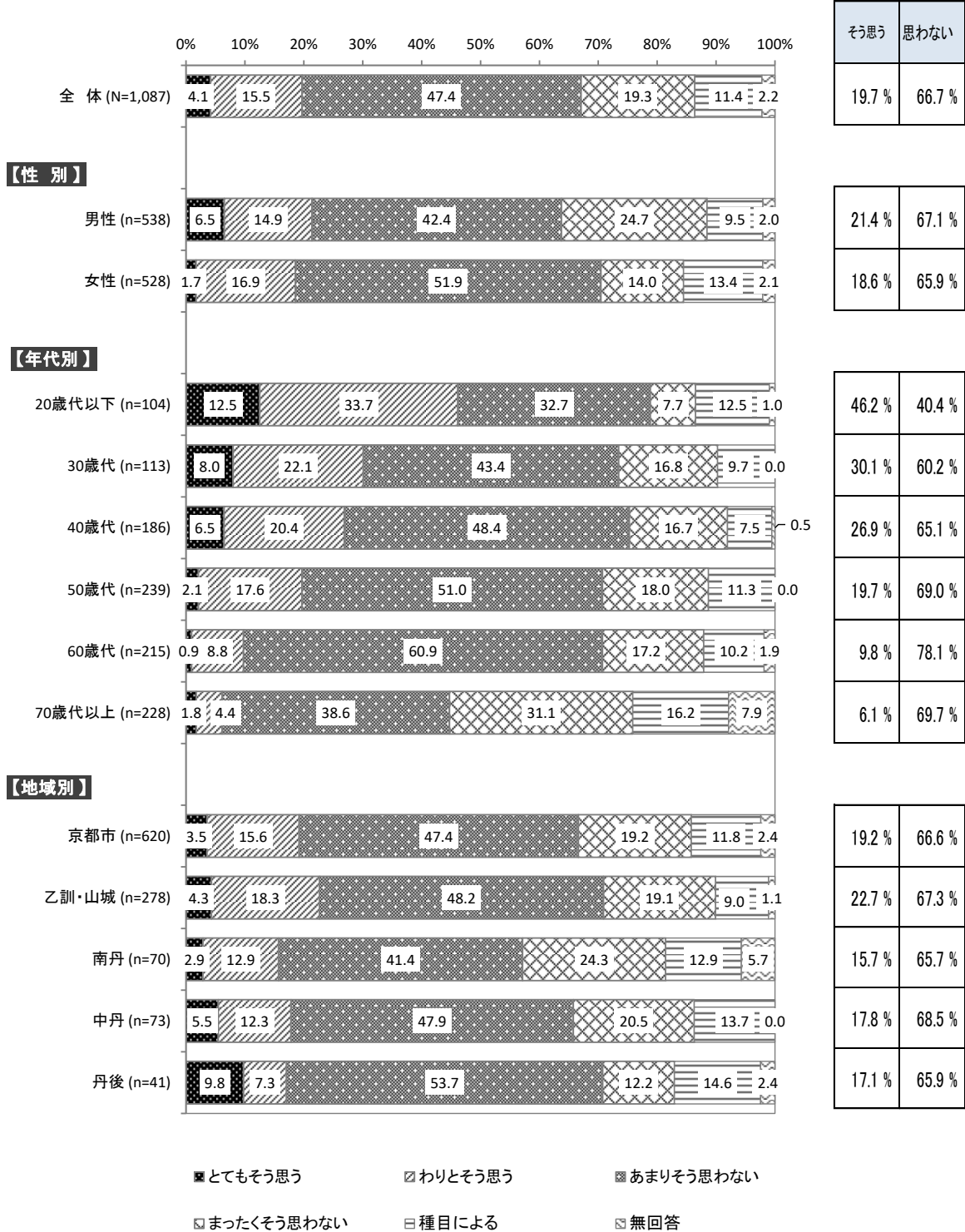
eスポーツのとらえかた

※『そう思う』:「とてもそう思う」と「わりとそう思う」の合計

○性別に『そう思う』の割合をみると、女性（18.6%）よりも男性（21.4%）の方が2.8ポイント高くなっている。

○年代別に『そう思う』の割合をみると、20歳代以下が46.2%で最も高く、以降、年齢が上がるにつれて割合が低くなっている。

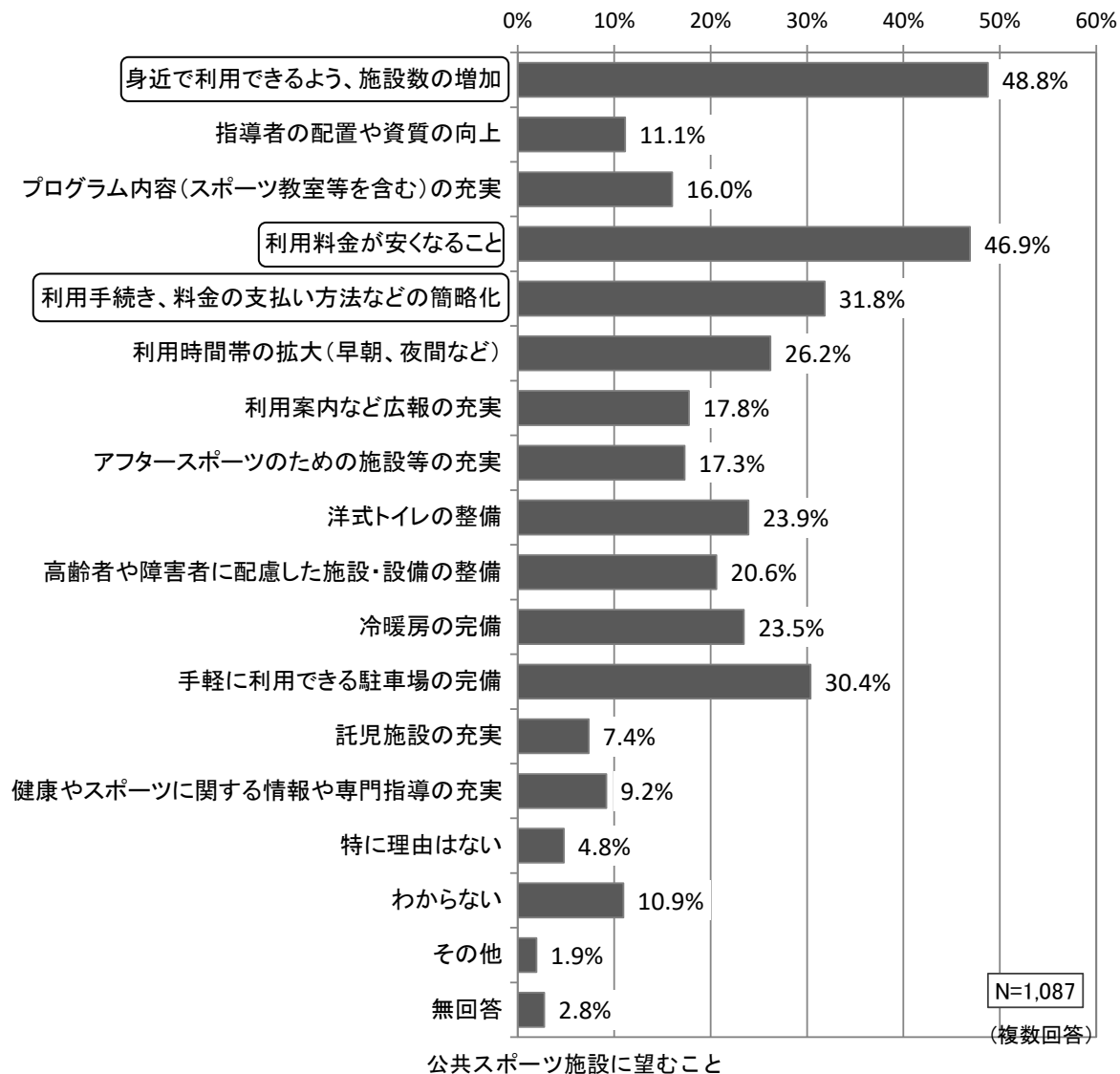
○居住地域別に『そう思う』の割合をみると、乙訓・山城が22.7%で最も高くなっているが、「とてもそう思う」の割合は丹後が9.8%と最も高くなっている。



11. スポーツ施設に関することについて

問48 あなたは、市町村立体育館、プール、テニスコートなどの公共スポーツ施設について、何か望むことがありますか。（複数回答可）

○「身近で利用できるよう、施設数の増加」が48.8%で最も多く、以下、「利用料金が安くなること」が46.9%、「利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化」が31.8%と続いている。



○性別にみると、「プログラム内容（スポーツ教室やスポーツイベント等を含む）の充実」で女性が20.3%と男性（12.3%）より高くなっている。

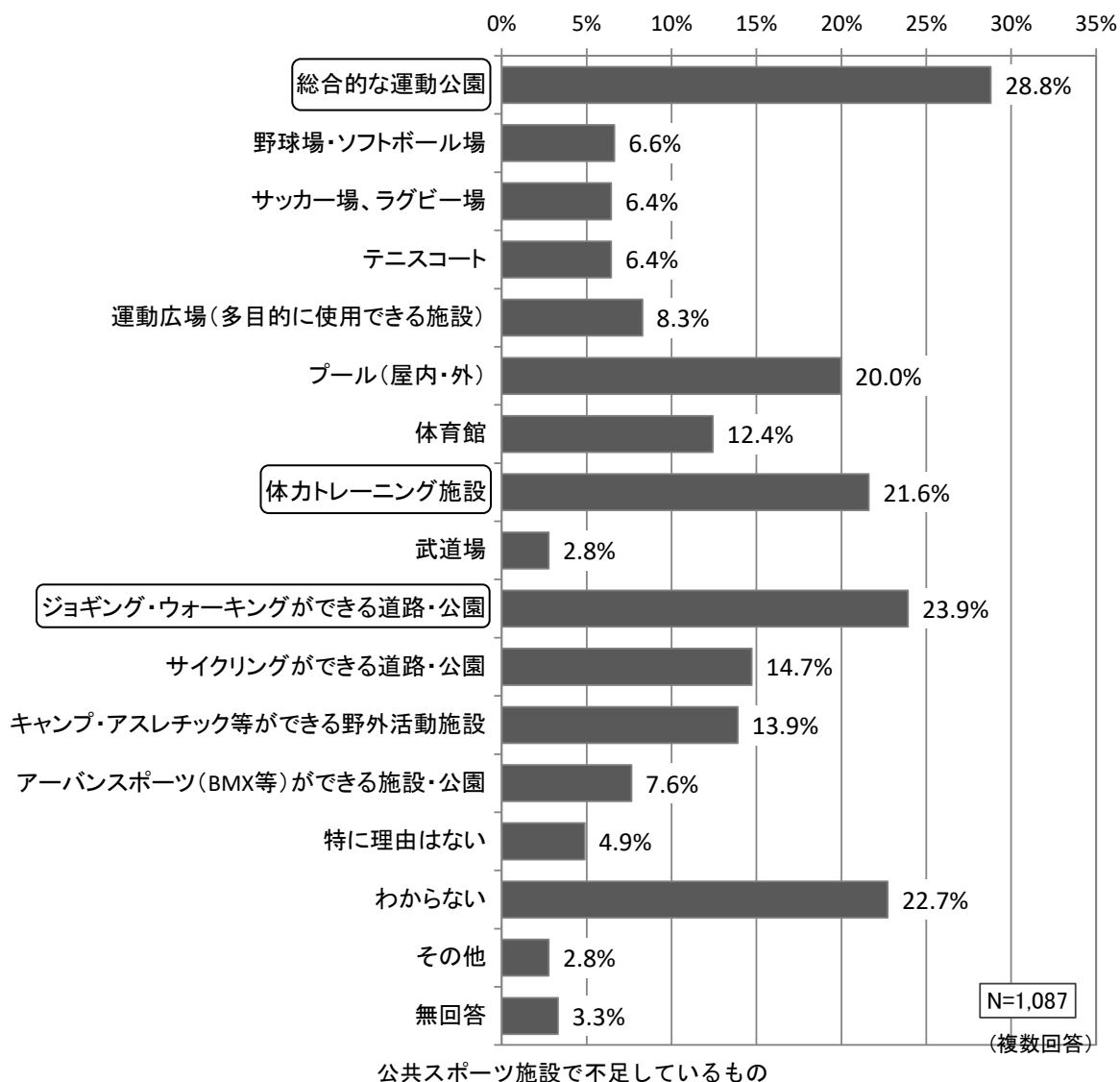
○年代別にみると、「身近で利用できるよう、施設数の増加」は40歳代で61.8%と最も高くなっている。また、「利用料金が安くなること」は30歳代で61.9%と最も高くなっている。

○居住地域別にみると、「身近で利用できるよう、施設数の増加」は京都市（54.7%）が最も高く、次いで乙訓・山城（48.9%）で多くなっている。

(複数回答)	身近で施設数が増えるよう、	指導者の配置や資質の向	プログラムやスポーツを含む内容の充実	利用料金が安くなること	利用手続きなどの簡略化	利用時、時間帯の拡大（早朝、夜間など）	利用案内など広報の充実	シャワー施設（スポーツ施設など）の充実	洋式トイレの整備	高齢者や障害者に対する配慮（バリアフリー化など）	冷暖房の完備	手軽に利用できる駐車場の完備	託児施設の充実	健康やスポーツに関する情報や専門指導の充実	特に理由はない	わからない	その他	無回答
全体 (N=1087)	48.8%	11.1%	16.0%	46.9%	31.8%	26.2%	17.8%	17.3%	23.9%	20.6%	23.5%	30.4%	7.4%	9.2%	4.8%	10.9%	1.9%	2.8%
性別	男性 (n=536)	9.7%	12.3%	46.5%	32.0%	28.1%	15.8%	14.9%	21.0%	19.7%	21.6%	31.0%	6.5%	7.1%	5.4%	10.6%	2.0%	2.4%
	女性 (n=528)	49.1%	12.3%	47.9%	32.0%	24.6%	19.9%	19.3%	27.1%	21.6%	25.9%	30.1%	8.0%	11.0%	3.6%	11.0%	1.9%	2.8%
年代別	20歳代以下 (n=104)	56.7%	13.5%	12.5%	56.7%	38.5%	12.5%	18.3%	29.8%	15.4%	32.7%	28.8%	5.8%	8.7%	2.9%	4.8%	1.0%	1.9%
	30歳代 (n=13)	54.9%	6.2%	17.7%	61.9%	48.7%	15.0%	18.6%	38.1%	12.4%	27.4%	38.1%	17.7%	8.0%	1.8%	5.3%	3.5%	0.9%
	40歳代 (n=186)	61.8%	11.8%	18.3%	58.6%	34.4%	15.1%	18.8%	23.1%	15.6%	27.4%	31.2%	9.1%	6.5%	4.8%	4.8%	1.6%	0.0%
	50歳代 (n=239)	45.2%	11.3%	20.5%	47.3%	30.5%	18.4%	21.8%	20.9%	19.7%	25.5%	37.2%	6.7%	8.8%	4.6%	10.0%	1.3%	0.4%
	60歳代 (n=215)	49.8%	10.7%	18.1%	41.9%	32.6%	19.1%	17.2%	23.7%	26.5%	20.9%	29.3%	5.1%	11.2%	4.7%	14.4%	3.3%	1.9%
	70歳代以上 (n=228)	34.6%	12.3%	8.3%	30.3%	19.3%	21.9%	10.5%	18.4%	26.8%	14.5%	20.6%	4.4%	11.0%	7.0%	18.9%	1.3%	9.6%
	京都市 (n=620)	54.7%	12.3%	18.2%	51.1%	34.4%	19.5%	19.2%	25.6%	21.6%	23.5%	31.9%	8.2%	9.5%	4.7%	8.7%	1.8%	2.6%
地域別	乙訓・山城 (n=278)	48.9%	6.8%	14.4%	46.8%	33.5%	18.3%	16.5%	23.7%	20.9%	24.5%	30.9%	6.1%	7.6%	4.3%	10.4%	1.8%	1.8%
	南丹 (n=70)	31.4%	10.0%	10.0%	37.1%	12.9%	12.9%	10.0%	15.7%	17.1%	17.1%	18.6%	2.9%	5.7%	8.6%	17.1%	4.3%	5.7%
	中丹 (n=73)	30.1%	15.1%	11.0%	32.9%	30.1%	12.3%	15.1%	26.0%	16.4%	30.1%	35.6%	8.2%	11.0%	4.1%	21.9%	1.4%	0.0%
	丹後 (n=41)	26.8%	19.5%	14.6%	29.3%	22.0%	7.3%	12.2%	12.2%	19.5%	17.1%	17.1%	9.8%	19.5%	2.4%	17.1%	2.4%	7.3%

問49 あなたは、公共スポーツ施設について、不足していると思われる施設は何ですか。(複数回答可)

○「総合的な運動公園」が28.8%で最も多く、以下、「ジョギング・ウォーキングができる道路・公園」が23.9%、「体カトレーニング施設」が21.6%と続いている。一方、「わからない」と回答した割合は22.7%となっている。



○性別にみると、「野球場・ソフトボール場」「サッカー場、ラグビー場」は男性の割合が高く、「プール(屋内・外)」「ジョギング・ウォーキングができる道路・公園」は女性の割合が高い。

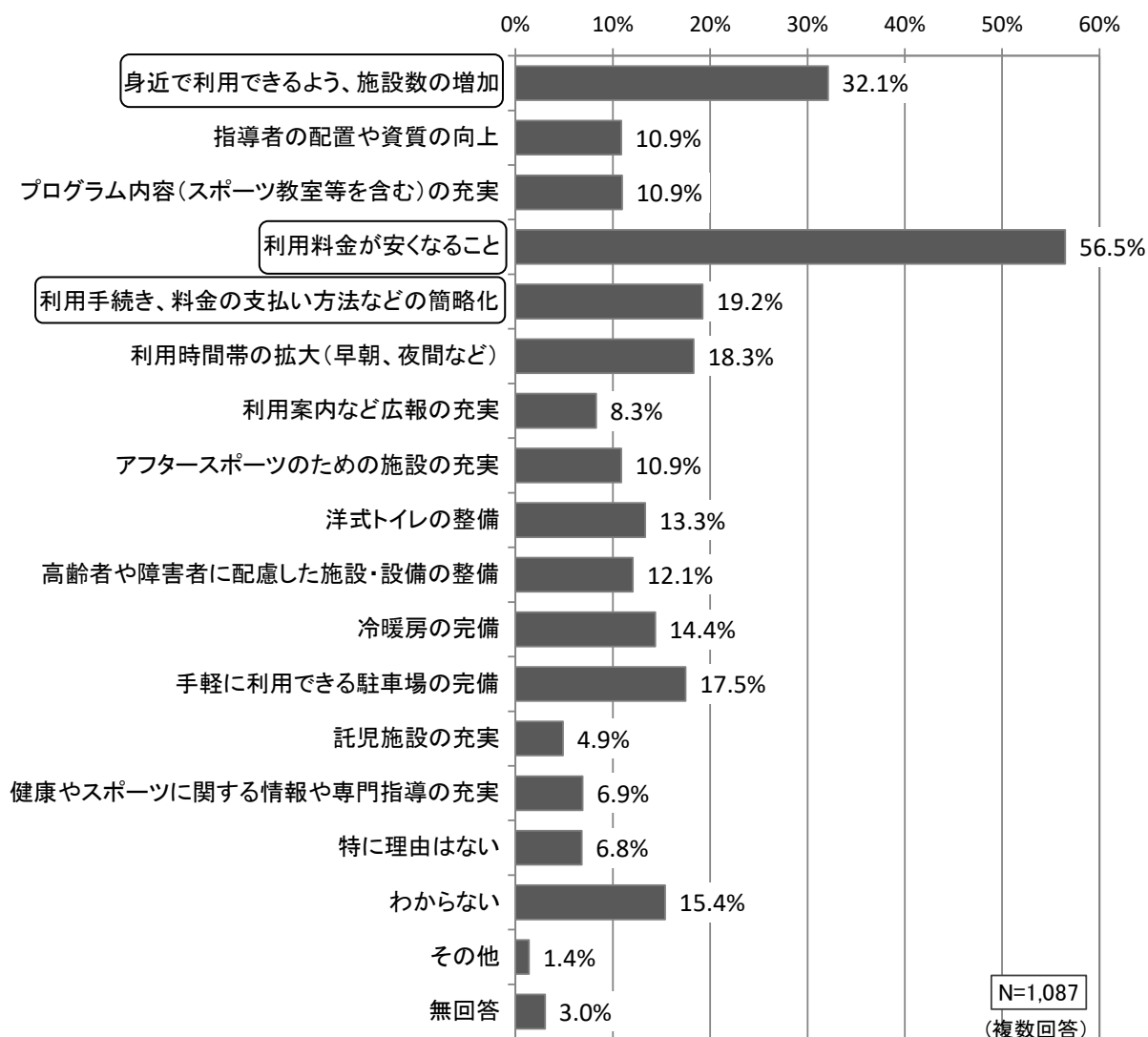
○年代別にみると、「総合的な運動公園」は30歳代で36.3%と最も高くなっている。また、「ジョギング・ウォーキングができる道路・公園」は60歳代の世代で28.4%と最も高くなっている。

○居住地域別にみると、京都市では「総合的な運動公園」の割合が31.0%と最も多く、また、中丹では「ジョギング・ウォーキングができる道路・公園」の割合が28.8%と最も高くなっている。

(複数回答)	施設の種類												その他	わからない	特に理由はない	ングド（ス・バスM・ールポX・ンポ・等）が、ライイトツ・公園でいるランニング施設		
	総合的な運動公園	野球場・ソフトボール場	サッカー場、ラグビー場	テニスコート	で、運動広場にウ（ゲートボール等）で利用できる施設	プール（屋内・外）	体育館	体カトレーニング施設	武道場	ジョギングができる道路・公園	サイクリングができる道路・公園	クキ・キャンプ・野外活動施設ができる						
全体 (N=1,087)	28.8%	6.6%	6.4%	6.4%	8.3%	20.0%	12.4%	21.6%	2.8%	23.9%	14.7%	13.9%	7.6%	4.9%	22.7%	2.8%	3.3%	
性別	男性 (n=538)	28.6%	9.1%	8.4%	6.9%	9.7%	18.0%	13.2%	21.2%	3.0%	22.1%	14.5%	13.4%	7.8%	6.1%	20.6%	3.7%	3.2%
	女性 (n=528)	28.8%	4.4%	4.5%	5.9%	7.0%	22.3%	11.7%	21.8%	2.7%	25.9%	15.3%	14.6%	7.6%	3.6%	24.8%	1.9%	3.2%
年代別	20歳以下 (n=104)	29.8%	4.8%	4.8%	6.7%	6.7%	18.3%	19.2%	20.2%	2.9%	23.1%	11.5%	17.3%	18.3%	4.8%	15.4%	1.9%	1.9%
	30歳代 (n=113)	36.3%	8.8%	8.8%	8.8%	8.0%	30.1%	16.8%	23.0%	1.8%	20.4%	18.6%	22.1%	10.6%	2.7%	22.1%	6.2%	0.9%
	40歳代 (n=186)	31.2%	9.1%	12.4%	7.0%	6.5%	24.7%	12.4%	16.1%	7.5%	24.2%	17.2%	19.9%	11.8%	3.2%	15.1%	6.5%	0.0%
	50歳代 (n=239)	29.7%	7.1%	7.5%	6.7%	5.0%	20.1%	14.6%	24.7%	1.3%	25.1%	18.4%	10.9%	7.5%	5.0%	23.0%	2.1%	1.3%
	60歳代 (n=215)	27.9%	5.6%	4.7%	7.0%	10.2%	18.6%	9.8%	24.2%	1.9%	28.4%	14.4%	12.1%	3.7%	5.1%	26.0%	1.4%	2.8%
	70歳代以上 (n=228)	22.4%	4.8%	1.8%	3.9%	12.3%	13.2%	7.5%	20.6%	1.8%	20.6%	8.8%	8.3%	1.8%	7.0%	28.9%	0.4%	10.5%
地域別	京都市 (n=620)	31.0%	8.4%	7.1%	7.7%	8.9%	23.5%	16.0%	22.6%	2.9%	23.9%	15.2%	15.0%	7.9%	4.7%	20.2%	3.1%	3.2%
	乙訓・山城 (n=278)	29.9%	4.0%	5.8%	5.8%	7.9%	19.1%	9.7%	21.2%	2.9%	25.5%	14.4%	13.3%	7.6%	4.7%	23.0%	1.1%	1.8%
	南丹 (n=70)	14.3%	7.1%	1.4%	1.4%	4.3%	12.9%	4.3%	15.7%	2.9%	21.4%	8.6%	10.0%	2.9%	5.7%	34.3%	7.1%	5.7%
	中丹 (n=73)	20.5%	4.1%	8.2%	4.1%	5.5%	6.8%	5.5%	21.9%	1.4%	28.8%	17.8%	13.7%	12.3%	5.5%	27.4%	2.7%	2.7%
丹後 (n=41)	29.3%	2.4%	7.3%	4.9%	14.6%	9.8%	4.9%	22.0%	2.4%	12.2%	17.1%	9.8%	4.9%	7.3%	29.3%	2.4%	7.3%	

問50 あなたは、フィットネスクラブ、スイミングクラブ、テニスクラブ、ゴルフ練習場などの民間スポーツ施設について、何か望むことはありますか。(複数回答可)

○「利用料金が安くなること」が56.5%で最も多く、以下、「身近で利用できるよう、施設数の増加」が32.1%、「利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化」が19.2%と続いている。



民間スポーツ施設に望むこと

○性別にみると、「利用料金が安くなること」で女性(61.9%)が男性(51.9%)より、10.0ポイント高くなっている。

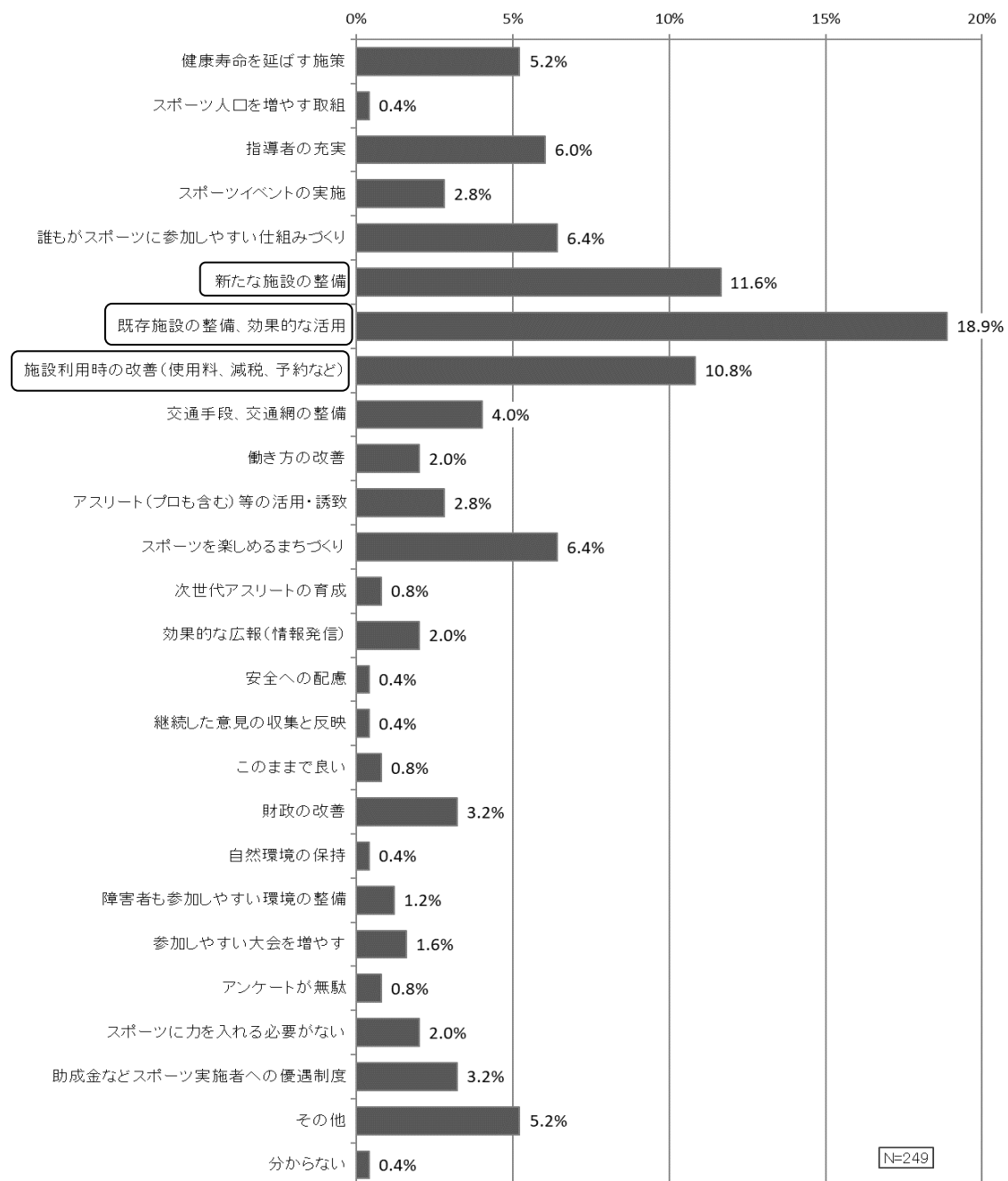
○年代別にみると、「利用料金が安くなること」は、すべての年代で最も高くなっている。

○居住地域別にみると、丹後では「高齢者や障害者に配慮した施設・設備の整備(多目的トイレや施設入口のバリアフリー化など)」が29.3%と、他の地域と比べて高くなっている。

(複数回答)	身近で施設数が増えるよう、	指導者の配置や資質の向上	プログラム等を含む内容の充実	利用料金が安くなること	利用手続きなどの簡略化	利用時、時間帯の拡大（早朝、夜間など）	利用案内など広報の充実	シャワー施設（スポーツ施設など）の充実	洋式トイレの整備	高齢者や障害者など（配慮の多い施設）の充実	冷暖房の完備	手軽に利用できる駐車場の完備	託児施設の充実	健康やスポーツに関する情報や専門指導の充実	特に理由はない	わからない	その他	無回答
全体 (N=1087)	32.1%	109%	109%	56.5%	19.2%	18.3%	8.3%	10.9%	13.3%	12.1%	14.4%	17.5%	4.9%	6.9%	68%	15.4%	1.4%	3.0%
性別																		
男性 (n=536)	32.5%	9.1%	8.6%	51.9%	17.8%	18.8%	5.9%	8.6%	11.5%	11.2%	12.5%	16.9%	4.5%	5.8%	86%	16.5%	1.7%	3.0%
女性 (n=528)	32.4%	12.5%	13.8%	61.9%	20.8%	18.0%	10.6%	12.7%	15.3%	12.5%	16.5%	18.4%	5.3%	8.0%	45%	14.2%	1.1%	2.8%
年代別																		
20歳代以下 (n=104)	38.5%	7.7%	5.8%	54.8%	26.9%	25.0%	8.7%	10.6%	17.3%	9.6%	16.3%	15.4%	3.8%	6.7%	8.7%	11.5%	0.0%	1.9%
30歳代 (n=113)	38.9%	14.2%	10.6%	63.7%	28.3%	23.9%	3.5%	9.7%	15.0%	6.2%	18.6%	26.5%	12.4%	4.4%	5.3%	13.3%	3.5%	0.9%
40歳代 (n=186)	35.5%	10.2%	15.6%	69.9%	22.6%	24.2%	7.0%	10.8%	11.3%	9.1%	14.0%	17.2%	3.8%	5.4%	7.0%	10.2%	1.6%	1.1%
50歳代 (n=239)	29.7%	10.5%	11.7%	61.5%	18.8%	18.4%	8.4%	11.3%	14.6%	10.0%	16.7%	17.2%	3.8%	9.2%	4.2%	13.0%	1.3%	1.3%
60歳代 (n=215)	31.2%	14.0%	12.6%	58.1%	17.7%	18.1%	9.3%	12.6%	11.6%	14.4%	14.0%	20.0%	3.7%	7.0%	4.2%	17.7%	1.9%	3.3%
70歳代以上 (n=228)	26.3%	8.8%	7.5%	36.4%	10.5%	7.9%	10.5%	9.6%	12.7%	18.4%	9.6%	12.3%	4.8%	7.0%	11.8%	22.4%	0.4%	7.9%
地域別																		
京都市 (n=620)	34.5%	11.1%	11.1%	59.5%	21.0%	18.9%	8.7%	11.8%	14.8%	12.3%	14.7%	18.4%	6.0%	6.3%	7.1%	13.1%	1.8%	2.4%
乙訓・山城 (n=278)	33.8%	8.6%	10.4%	59.0%	19.1%	20.1%	7.6%	10.8%	11.5%	9.4%	14.4%	16.5%	4.3%	6.8%	5.8%	16.2%	0.7%	2.5%
南丹 (n=70)	17.1%	7.1%	7.1%	44.3%	11.4%	11.4%	5.7%	4.3%	4.3%	12.9%	11.4%	11.4%	2.9%	5.7%	8.6%	15.7%	2.9%	7.1%
中丹 (n=73)	19.2%	16.4%	8.2%	46.6%	13.7%	20.5%	8.2%	11.0%	19.2%	11.0%	15.1%	19.2%	2.7%	15.1%	9.6%	30.1%	0.0%	1.4%
丹後 (n=41)	34.1%	19.5%	24.4%	39.0%	19.5%	7.3%	12.2%	9.8%	9.8%	29.3%	14.6%	19.5%	0.0%	4.9%	2.4%	17.1%	0.0%	4.9%

問51 運動・スポーツ活動をさらに推進させていくために、国や京都府または市町村に今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。（自由記述）

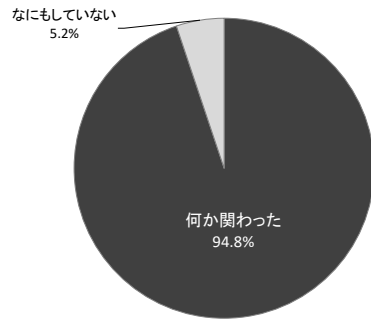
○「既存施設の整備、効果的な活用」が18.9%で最も多く、以下、「新たな施設の整備」が11.6%、「施設利用時の改善（使用料、減税、予約など）」が10.8%と続いている。



自治体に力を入れて欲しいこと

【指針用データ】スポーツ関連率

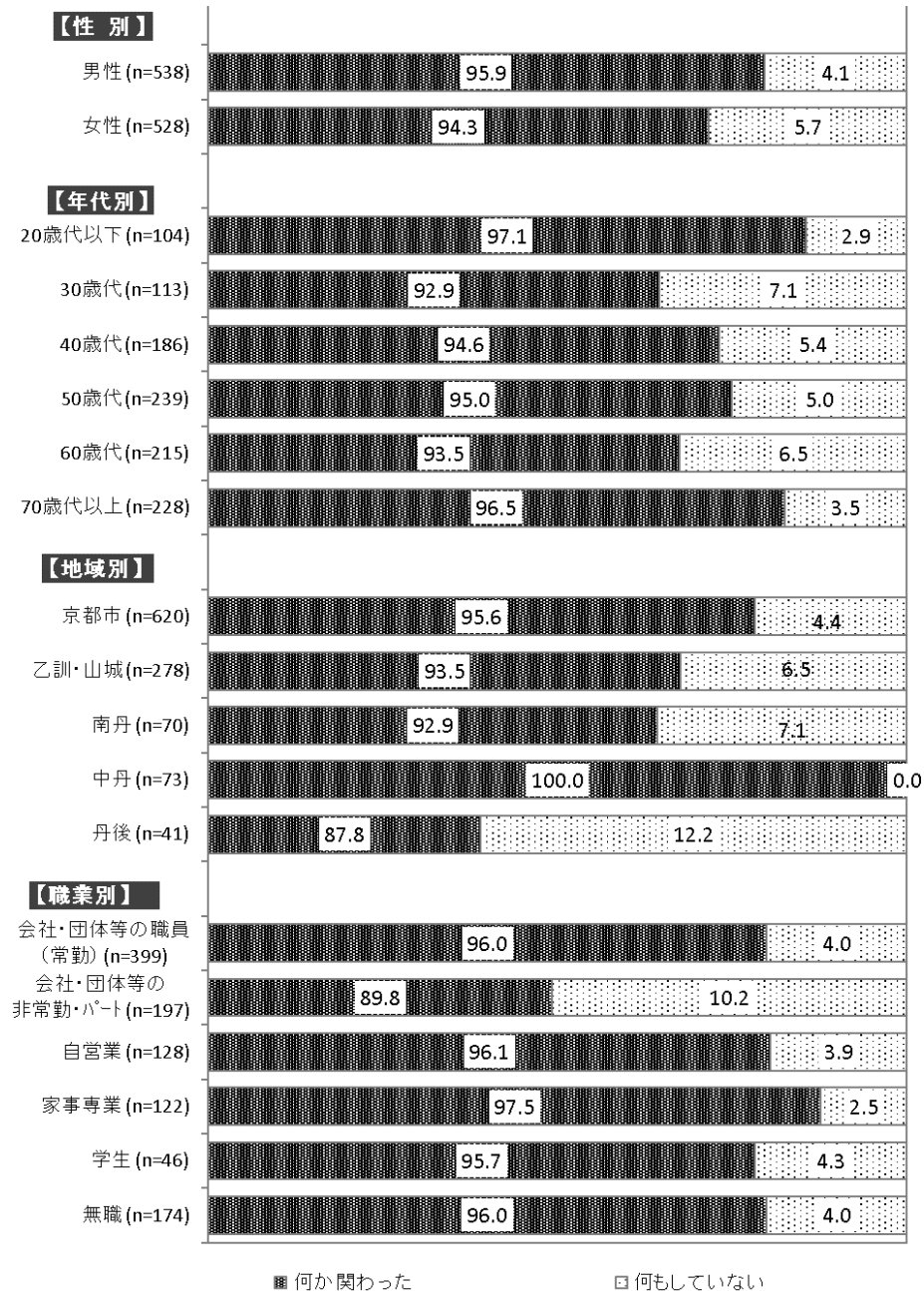
- ①定義 スポーツ関連率：「する」「みる」「ささえる」スポーツに、どの分野でも何かに関わった人の割合。
 ②算出方法：スポーツの実施、観戦、ボランティアの参加について、ひとつでも実施していればカウント。
 ③関連率を出す意味：スポーツを「する」だけでなく、「みる」「ささえる」の関わりを数値化。



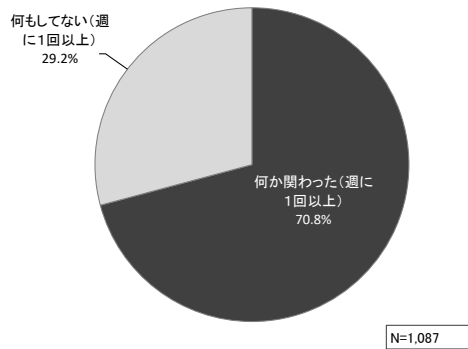
N=1,087

○「何か関わった」割合は 94.8%となっている。一方、「なにもしていない」と回答した割合は、5.2%となっている。

○年代別では 20 歳代以下が 97.1%と最も高く次いで 70 歳代以上が 96.5%と高くなっている。地域別では、丹後が 87.8%で低く、職業別では非常勤・パートが 89.8%と最も低い。



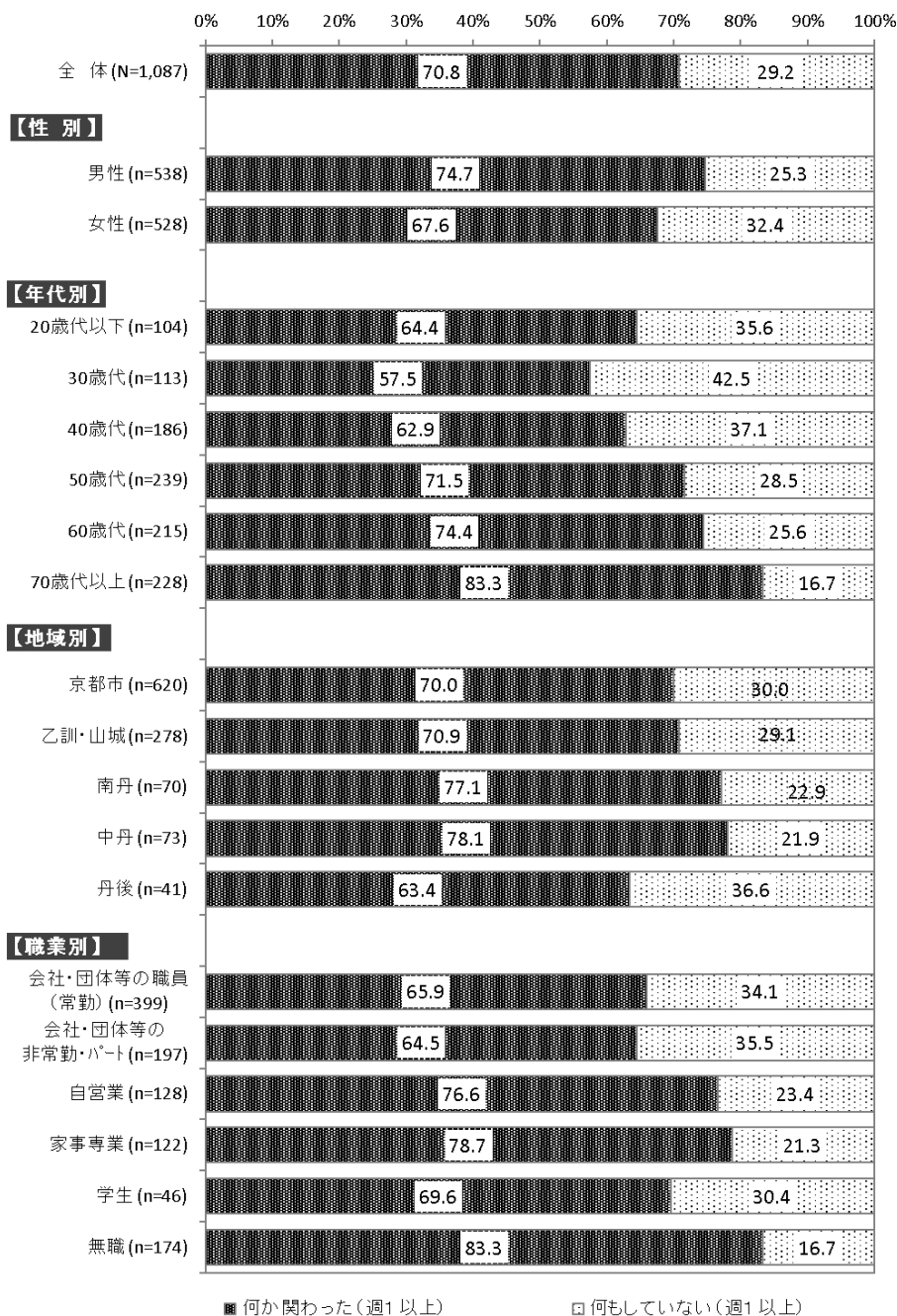
【指針用データ】スポーツ関連率（週1回以上） R4 スポーツ関連率 70.8%



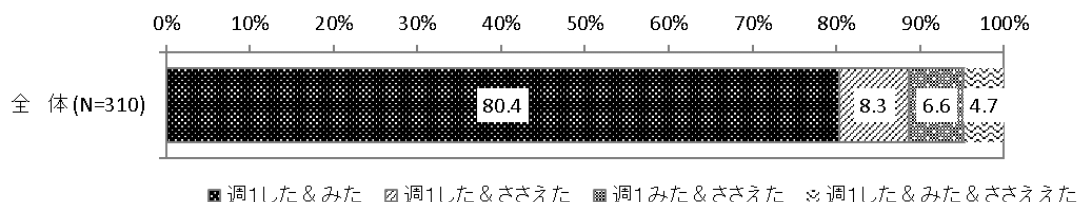
○「何か関わった（週に1日以上）」割合は70.8%となっている。一方、「何もしていない（週に1日以上）」と回答した割合は、29.2%となっている。

○性別では、男性が74.7%と女性と比べて7.1%高くなっている。

また、60歳代～70歳以上や、自営業、家事専業、無職などが他と比べると高くなっており、時間の使い方を自分で工夫できる層において、スポーツ関連率が高い傾向があると考えられる。



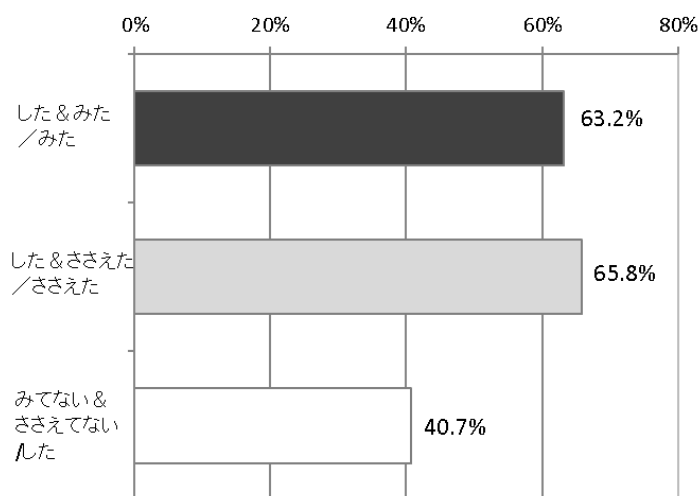
○スポーツ関連率での、それぞれの関わりについては、「週1した&みた」が80.4%で最も多くなっている。これまでの結果からも分かるように、ボランティアを実施した人が少ないため、「ささえた」人が増えることで、スポーツに関わる人の割合が増えると思われる。



○スポーツとの関わり方のスタートは「する」「みる」「ささえる」のそれぞれがあり、京都府としても「どこからスタートしても良い」と考えている。ただ、最終的に「する」スポーツに繋がってくることで、健康寿命の延伸、医療費の削減など、スポーツによる心身の健康に寄与すると考えている。

- ・「みるスポーツ」に週1日以上関わった人の内、「するスポーツ」も実施した人の割合【した&みた／みた（週1以上）】は63.2%であった。
- 同じように「ささえるスポーツ」では、【した&ささえた／ささえた（週1以上）】と回答した割合は、65.8%となった。
- また、「週1以上した」人の内、みてないかつささえていない人は40.7%であった。

- ・スポーツ「した」人の内、「みてない」と「ささえていない」人（「するスポーツ」しかしなかった人）は、40.7%であった。
- 「みた」「ささえた」人は、実際にスポーツを「した」割合がそれぞれ60%以上と高くなっている。このことから、今後は、「みる」「ささえる」週1日以上上の割合を増やすことで、必然的にするスポーツに繋がることも示唆された。
- 京都府としては「する」「みる」「ささえる」それぞれスタートしやすいところから、スポーツに関わってもらおうよう、施策を展開していきたい。



週1日以上それぞれの関わり

編集・発行：京都府教育庁指導部保健体育課

〒600-8533 京都市下京区中堂寺命婦町 1-10
京都産業大学むすびわざ館

TEL 075-414-5864

FAX 075-414-5863